

اگر نوزاد شما به بخش مراقبت های ویژه نوزادان منتقل شده است اولین سوالی که برای شما پیش می آید این است که N-ICU چه جور مکانی است ؟



قدم زدن در آی سی یو نوزادان ممکن است برای شما مانند قدم زدن در سیاره ای دیگر باشد و یا احساس کنید که اینجا شبیه به هیچ جای دیگری که تا کنون تجربه کرده اید نیست اما بعد از آشنایی با این بخش متوجه می شوید آی سی یو نوزادان بهترین مکان برای کمک به نوزاد شماست و ترس شما از بین می رود .

مدت زمانی که نوزاد در آی سی یو نوزادان بستری است می تواند برای شما تنش زا باشد و شما بی صبرانه در انتظار روزی هستید که بتوانید به همراه فرزندتان بخش را ترک کنید مخصوصاً اگر فرزندتان حاصل زایمان زودرس بوده و یا بیمارستان دور از محل زندگی شما باشد .

شاید احساس کنید که نیازی به حضور شما نیست ولی

مطمئن باشید که وجود شما برای بهبود نوزاد بسیار موثر است شما پدر و مادر نوزادتان هستید و عشق و حمایت شما را نمی توان با چیز دیگری جایگزین کرد .

### **چه نوزادانی به آی سی یو نوزادان منتقل می شوند :**

\* نوزدانی که هنگام تولد دچار مشکل شده اند .

\* نوزدانی که نارس به دنیا آمده اند .

\* نوزادانی که در روزهای اول پس از تولد علائمی از

بیماری را نشان می دهند .

### **تیم درمان بخش آی سی یو نوزادان بیمارستان کوثر :**

\* فوق تخصص و متخصصین نوزادان که در مراقبت های

ویژه نوزادان تخصص دارند .



\* فوق تخصص قلب اطفال و فوق تخصص جراحی اطفال

\* پزشک عمومی که ۲۴ ساعته به منظور کنترل روند

درمان در بیمارستان مقیم می باشند .

\* سرپرستار ( پرستار مسئول واحد ) و پرستاران آموزش

دیده در مراقبت از نوزادان که به طور مستقیم با نوزاد شما

در ارتباط هستند.

### **دیگر اعضاء مهم تیم پزشکی عبارتند از :**

فیزیوتراپ ، دارو شناس ، رادیولوژیست و تکنسین آزمایشگاه که هر کدام در حیطه مسئولیت خود به روند درمان و بهبود نوزاد شما کمک می نمایند .



### **تجهیزات آی سی یو نوزادان :**

آی سی یو نوزادان بیمارستان کوثر با جدیدترین و پیشرفته ترین تجهیزات آماده ارائه خدمات به نوزادان نارس و بیمار می باشد .

\* انکوباتور و تخت احیا (گرم کننده تابشی) دو کلمه ای است که

در این واحد زیاد شنیده می شود . انکوباتور محفظه ای پلاستیکی

و شفاف است که از آن برای تنظیم شرایط محیط نوزاد ، درجه

حرارت ، رطوبت ، میزان اکسیژن روشنایی و جهت جداسازی نوزاد

از محیط اطراف و محافظت از او در برابر عوامل عفونی استفاده

می شود . ولی اگر مشکل نوزاد حادثر باشد و ضرورت پیدا کند

که چند نفر از اعضای تیم درمان با هم برای نوزاد کارهایی را

## آشنایی با بخش مراقبت های ویژه نوزادان بیمارستان کوثر



تهیه و تنظیم: بهیه حنیف پور  
با همکاری واحد آموزش پرستاری بیمارستان قلب کوثر  
شماره سند: PF- PRD- 7900  
تاریخ بازنگری: ۹۶/۷/۱  
تایید کننده: دکتر مریم جمالی شیرازی  
فوق تخصص نوزادان  
منبع: کتاب مراقبت های ویژه نوزادان

### قوانین و مقررات بخش آی سی یو نوزادان :

- \* دستهای خود را قبل از ورود به بخش با مواد ضد عفونی کننده طبق مراحل ۷ گانه که در تابلوی کنار سینک های شستشوی نصب شده است بشویید . ضمناً قبل از شستشوی دستها ، انگشتر ، ساعت و دستبند خود را خارج نمایید .
- \* جهت جلوگیری از انتقال عفونت پوشیدن گان و روکفشی قبل از ورود به بخش ضروری است .
- \* در صورت بروز علائم سرماخوردگی یا مشکلات تنفسی علاوه بر شستشوی مداوم دستها قبل از هر بار تماس با نوزاد، از ماسک نیز استفاده نمایید .
- \* از آوردن مواد غذایی ، موبایل ، کیف و وسایل اضافی به اتاق نوزاد اجتناب نمایید .
- \* ساعت ملاقات پدران ۲-۳ بعد از ظهر می باشد اما مادران می توانند در ۲۴ ساعت شبانه روز به جز زمانهایی که تیم پزشکی در حال انجام اقدامات خاصی هستند در کنار فرزندشان باشند .
- \* جهت کسب اطلاع از روند درمان و بهبودی نوزادان می توانید با شماره تلفن ۲-۳۶۱۴۱۶۵۱ از ۸ صبح تا ۸ شب تماس بگیرید ، لازم به ذکر است که تنها به تلفنهای پدر و مادر نوزاد پاسخ داده می شود .
- \* جهت کامل نمودن مدارک بیمه پس از بستری نوزاد به اتاق بیمه مراجعه نمایید .

### با آرزوی سلامتی شما و نوزاد دلبندتان

### بیمارستان کوثر

انجام دهند ، نوزاد در دستگاهی به نام تخت احیاء قرار داده می شود که حرارت مستقیم از بالای دستگاه به نوزاد می تابد و او را گرم نگه می دارد ، درجه حرارت انکوباتور و تخت احیاء از طریق رابطی که به پوست نوزاد چسبانده شده است بر اساس درجه حرارت پوست نوزاد تنظیم می گردد .



- \* نوزدانی که نیاز به تنفس کمکی دارند ممکن است در کنار دستگاه تنفس مصنوعی خوابانیده شوند تا در کار تنفس کودک به او کمک کند .
- \* مانیتور ها که تعداد ضربان قلب ، سطح اکسیژن ، تعداد تنفس ، فشار خون و علائم حیاتی دیگر را از طریق اتصال رابط هایی از نوزاد به مانیتور اندازه می گیرند .
- \* دستگاههای فتوتراپی ( نور درمانی ) جهت درمان زردی نوزادان
- \* دستگاههای ویژه سونوگرافی ، عکسبرداری اکوکاردیوگرافی قابل حمل بر بالین نوزاد .