

مسمومیت حاملگی (پره اکلامپسی و اکلامپسی)

مسمومیت حاملگی عبارت است از یک اختلال خطرناک در فشار خون، کارکرد کلیه و دستگاه عصبی مرکزی که ممکن است از هفته بیستم بارداری تا روز هفتم پس از زایمان رخ دهد.



علائم شایع:

* پره اکلامپسی خفیف:

- افزایش قابل ملاحظه ی فشار خون، هر چند در محدوده طبیعی قرار داشته باشد.
- پف کردن صورت، دست ها و پاها که در صبح شدیدتر است.
- افزایش وزن بیش از حد (بیش از ۴۵۰ گرم در هفته در سه ماهه آخر بارداری)
- پروتئین در ادرار

* پره اکلامپسی شدید:

- افزایش مداوم فشار خون بیشتر یا مساوی ۱۴۰ بر روی ۹۰ میلی متر جیوه همراه با پروتئین در ادرار
- تورم و پف کردن مداوم
- تاری دید
- سردرد
- تحریک پذیری و سوزش سر معده
- درد شکم

* اکلامپسی:

- بدتر شدن علائم فوق
- کشیدگی عضلات
- تشنج
- اغما (کما)

علل:

علل و عوامل زیادی ذکر شده، اما پزشکان معتقدند ناشی از هورمون هایی است که جفت تولید می کند.

عوامل تشدید کننده بیماری:

- تغذیه نامناسب
- دیابت شیرین
- سابقه فشار خون بالا
- بیماری کلیوی مزمن
- حاملگی اول (مسمومیت در یک حاملگی بدان

معنی نیست که در حاملگی های بعدی عود خواهد کرد.)

- سیگار کشیدن
- مصرف الکل
- استفاده از داروهای روان گردان
- سابقه خانوادگی اکلامپسی یا پره اکلامپسی مادر در زمان بارداری
- سن بالا

پیشگیری:

- * مراقبت مناسب پیش از تولد نوزاد در سر تا سر دوران بارداری
- * در طول بارداری از یک رژیم غذایی طبیعی و کاملا متعادل استفاده کنید.
- * در طول بارداری از سیگار، داروهای روان گردان یا الکل استفاده نکنید.
- * در صورت تجویز پزشک از مکمل های ویتامینی و املاح پیش از زایمان استفاده کنید.

* بدون توصیه پزشک هیچ دارویی را مصرف نکنید.

عواقب احتمالی برای مادر:

- * مسمومیت حاملگی در صورت تشخیص و درمان در طول بارداری، معمولا ظرف ۷ روز پس از زایمان بدون هیچ عارضه ای از بین می رود.
- * اگر مسمومیت حاملگی باعث زایمان زودرس گردد، ممکن است نوزاد برای ادامه حیات نیاز به بستری در

مسمومیت حاملگی

(پره اکلامپسی و اکلامپسی)



تهیه و تنظیم: زهرا آهنکوب
با همکاری واحد آموزش پرستاری بیمارستان کوثر
شماره سند: PF- PRD- 4500
تاریخ بازنگری: ۹۶/۷/۱
تایید کننده: دکتر اکرم تربتی زاده
جراح و متخصص زنان و زایمان و نازایی
منبع: کتاب زنان و زایمان ویلیامز

آدرس: شیراز - خیابان قصردهشت - بعد از پل زیر گذر - بنیاد قلب فارس - بیمارستان کوثر
بیمارستان کوثر: صندوق پستی: ۶۹۷ - ۷۱۹۵۵
تلفن: ۶۲۳۱۵۱۵ - ۰۷۱۳، نمابر: ۶۲۵۰۵۰۰ - ۰۷۱۳
www.kowsar-hospital.ir

چپ خود استراحت کنید.

در چه شرایطی باید به پزشک مراجعه نمود؟

* اگر در طول درمان یک مورد از موارد زیر رخ

دهد به پزشک خود مراجعه نمایید:

- سردرد شدید یا مستمر

- افزایش ناگهانی وزن

- تهوع و استفراغ

- درد یا حساسیت

شدید در قسمت

بالای شکم

- تغییرات بینایی

شامل دوبینی، تاری

دید، یا از دست

دادن موقتی دید.

مادر گرامی:

با مراجعه به موقع به مراکز درمانی و رعایت

دستورات پزشک میتوان از بروز یا بدتر شدن

عوارض این بیماری جلوگیری کرد

با آرزوی سلامتی و تندرستی برای شما

بخش مراقبت های ویژه داشته باشد.

* سکنه مغزی

* افزایش خطر فشار خون بالا بدون ارتباط با بارداری

پس از ۳۵ سالگی

* تشنج

* ورم ریه

تشخیص:

آزمون های تشخیصی: پزشک با انجام معاینات، بررسی

های آزمایشگاهی خون و بررسی ادرار ۲۴ ساعته و سایر

موارد این عارضه را تشخیص میدهد.

درمان:

درمان به شدت بیماری بستگی دارد:

- مراقبت در منزل برای علائم خفیف.

- مراقبت در بیمارستان در صورت بدتر شدن شرایط و

زایمان زود هنگام در صورت وخامت اوضاع.

- اکلامپسی به خاطر تشنج، به مراقبت در بیمارستان و

زایمان زودرس (غالباً سزارین) نیاز دارد.

- اگر در منزل هستید، روزانه وزن خود را چک و آن را

ثبت کنید.

- کلیه داروها باید طبق دستور پزشک استفاده گردد.

* فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری:

بیشتر مواقع استراحت کنید، این امر در کنترل فشار

خون مهم است. برای کمک به گردش خون، روی سمت