

سوالات رایج مادران :

- آیا طبیعی است که نوزاد من استفراغ کند ؟
- استفراغ چه موقع طبیعی و چه موقع غیر طبیعی است ؟
- چه موقع باید نگران باشیم ؟

این امر در نوزادان شایع است، در هفته های اول زندگی که هنوز با تغذیه شان سازگاری پیدا نکرده اند و بدنشان در حال تکامل است مرتباً استفراغ کنند شما میتوانید تشخیص دهید که در چه زمانی نوزادتان واقعاً استفراغ می کند و چه موقع تنها مقادیر کمی از شیر را بیرون می دهد زیرا در حالت اول مقادیر زیادی از شیر خورده شده را بیرون می دهد اما در حالت دوم تنها در حد چند قاشق چایخوری و به آرامی از چانه اش سرازیر میشود .

استفراغ های غیر طبیعی :

- استفراغ در فاصله کمی از تولد و متداوم باشد که احتمال دارد انسداد روده یا اختلالات متابولیک و یا افزایش فشار داخل جمجمه دخیل باشد .
- نوزاد مادری که سابقه پلی هیدروآمینوس (زیاد بودن مایع آمینون اطراف جنین) دارد که می تواند نشاندهنده ناهنجاری در دستگاه گوارش باشد .
- استفراغ آغشته به خون یا صفرا (سبز رنگ) می باشد که بیانگر انسداد روده است .

علل استفراغ حاوی خون در نوزادان :

• در بیش از نیمی از موارد علت واضحی یافت نمی شود و این نوزادان اغلب ظرف چند روز خوب میشوند .

• بلع خون مادری حین زایمان و یا حین شیردهی
• در اثر ترک خوردگی نوک سینه مادر و یا مجاری شیری

• اختلالات انعقادی در نوزاد

• مصرف برخی داروها

• نقایص مادرزادی معده و روده

• عفونت

• آسفیکسی (خفگی حین تولد یا بعد از آن)

• آسیب ناشی از سوند معده



درمان :

- شستشوی معده
- تجویز آنتی بیوتیک
- تزریق وریدی ویتامین K
- در موارد شدید تزریق خون و فراورده های خونی
- نوزاد شما ممکن است تا چندین روز نتواند شیر بخورد، در طول این مدت سرم قندی و داروهای تغذیه وریدی به جای آن تزریق می گردد.



در صورتیکه نوزاد شما به علت مشکلات تغذیه ای استفراغ در بخش مراقبت های ویژه نوزادان بستری میباشد، ممکن است تا چندین روز قادر به تغذیه از راه دهان نباشد و شما نتوانید به او شیر دهید که همین امر سبب بی قراری و استرس در نوزادتان می شود، در زیر چند راهکار جهت آرام کردن نوزاد بی قرار شما پیشنهاد

استفراغ در نوزادان



تهیه و تنظیم: بهیه حنیف پور
با همکاری واحد آموزش پرستاری بیمارستان کوثر
شماره سند: ۶۱۰۰-PRD-PF
تاریخ بازنگری: ۹۶/۷/۱
تایید کننده: دکتر مریم جمالی شیرازی
فوق تخصص نوزادان

منبع: کتاب اصول پرستاری در بخش مراقبت های ویژه نوزادان

آدرس: شیراز - خیابان قصردشت - بعد از پل زیر گذر - بنیاد قلب فارس - بیمارستان کوثر
بیمارستان کوثر: صندوق پستی: ۶۹۷ - ۷۱۹۵۵
تلفن: ۶۲۳۱۵۱۵ - ۰۷۱۳ - ۶۲۵۰۵۰۰ - ۰۷۱۳
www.kowsar-hospital.ir

می گردد:

۱. لمس کردن و نوازش نوزاد توسط والدین

۲. قنداق کردن نوزاد

۳. ماساژ دادن نوزاد

۴. صحبت کردن و نجوای والدین در کنار نوزاد

توجه:

در صورتیکه نوزاد شما قادر به شیر خوردن نیست، جهت برقراری جریان شیر، نگهداری، ذخیره، انجماد و ذوب شیر از پرستار نوزاد خود کمک بگیرید.

چرا استفراغ در نوزادان مهم است:

استفراغ در نوزاد تازه متولد شده ممکن است ناشی از انسداد یا ناهنجاری در سیستم گوارشی نوزاد باشد.

استفراغ های مکرر در نوزاد باعث افت قند خون و عوارض ناشی از آن از جمله بی حالی و تشنج میشود

برقراری مجدد شیردهی:

در صورتیکه نوزاد شما به علت استفراغ یا خونریزیهای گوارشی در بخش مراقبت های ویژه بستری است ممکن است به مدت یک تا چندین روز تا زمانی که علت استفراغ یا خونریزی برطرف و علائم بیماری رفع شود قادر به تغذیه از شیر مادر نباشد که در این مدت نیاز است شیر خود را دوشیده و در یخچال و فریزر نگهداری

نمایید تا پس از بهبودی، نوزاد شما بتواند از شیر آغوزی شما تغذیه نماید.

نوزاد را در چه وضعیتی بخوابانیم:

وضعیت خواباندن نوزاد در جلوگیری از استفراغ بسیار کمک کننده است. بیشتر مادران نوزاد را به پشت می خوابانند چون شنیده اند که نباید نوزاد را روی شکم خواباند، در حقیقت این گفته درست است و خواباندن نوزاد را به شکم، احتمال مرگ آنها را در شب بیشتر می کند، اما بهتر است بعد از اتمام شیر دهی و زمانی که کودک بیدار است و مادر هم در کنار اوست، او را حالت دمر خوابانید (خوابیده روی شکم) یا اینکه نوزاد را به پهلو چپ خوابانده و یک بالش نازک زیر سرش بگذارید، در این حالت سر کودک کمی بالاتر از بدن قرار گرفته و احتمال استفراغ خیلی کمتر می شود.

با آرزوی سلامتی و تندرستی برای شما