

هیپوگلیسمی یا افت قند خون حالتی است که در آن مقدار گلوکز در خون کمتر از حد طبیعی است .

علائم :

* لرز

* بی حالی

* خواب آلودگی

* خوب شیر نخوردن

* تشنج

* کاهش دمای بدن

* کبودی

عوامل خطر :

(۱) دیابت مادر

(۲) بیماری شدید خونی

(۳) بیماری سوخت و سازی در نوزادان

(۴) استرس

(۵) آسفیکسی نوزاد (خفگی هنگام تولد)

(۶) بیماری کبدی

(۷) نارسی نوزاد

(۸) وزن بالای نوزاد



گلوکز یک سوخت حیاتی !!! :

در بین غذاها گلوکز یک منبع مهم و بی واسطه انرژی برای بدن است ، گلوکز همچنین می تواند در کبد و ماهیچه ها برای کاربردهای بعدی ذخیره شود و مازاد آن به صورت چربی در می آید . گلوکز منبع اصلی غذای مغز است و به خصوص در نوزادان و کودکان از اهمیت زیادی برخوردار است . ترکیبات هورمونی و مکانیسم های عصبی با مقدار گلوکز وعده های غذایی تنظیم می شوند و در طی حاملگی گلوکز از طریق جفت از مادر به جنین انتقال می یابد .

چرا مادران دیابتی نوزادانی با قند خون پایین دارند؟

جدا شدن جفت در زمان تولد به صورت

ناگهانی سبب قطع عبور (قند خون) از طریق جفت به نوزاد گشته اما به طور همزمان سبب کاهش مناسب ترشح انسولین نوزاد نمی شود و در نتیجه باعث افت قند خون طی ساعات اولیه بعد از تولد می گردد .

دیابت مادر چه تاثیری در نوزاد می گذارد :

۱. افت قند خون در روزهای اول تولد

۲. وزن بالای ۳۸۰۰ گرم

۳. زردی دوران نوزادی

۴. احتمال بیماریهای قلبی و تنفسی در این نوزادان بیشتر از سایر نوزادان می باشد .

درمان :

اولین سوالی که پرستار نوزاد در صورت پایین بودن قند خون نوزادان از شما می پرسد نحوه و چگونگی تغذیه و شیر خوردن نوزاد است ، پس اولین مرحله درمان نوزاد مبتلا به قند خون پایین تغذیه با شیر مادر است . در نتیجه هر عاملی که باعث بهبود روند شیردهی و تغذیه نوزاد شما می شود از جمله همراهی با نوزاد در بخش مراقبت های ویژه ، در آغوش گرفتن وی

افت قند خون در نوزادان چیست؟



تهیه و تنظیم : مهناز غرقى
با همکاری واحد آموزش پرستاری بیمارستان کوثر
شماره سند: PF- PRD- ۶۲۰۰
تاریخ بازنگری: ۹۶/۷/۱
تایید کننده: دکتر مریم جمالی شیرازی
فوق تخصص نوزادان
منبع: کتاب اصول پرستاری در بخش مراقبت های ویژه نوزادان

آدر س: شیراز - خیابان قصردشت - بعد از پل زیر گذر - بنیاد قلب فارس - بیمارستان کوثر
بیمارستان کوثر: صندوق پستی: ۶۹۷ - ۷۱۹۵۵
تلفن: ۶۲۳۱۵۱۵ - ۰۷۱۳ - ۰۷۱۳ - ۶۲۵۰۵۰۰
www.kowsar-hospital.ir

مقدار سرم قندی و داروهایی که جهت بهبود نوزادان تجویز کرده است را به تدریج کم و قطع می نماید، بعد از آن در صورت طبیعی بودن جواب آزمایش ها طبق صلاحدید پزشک، نوزاد می تواند ترخیص گردد.

هشدار:

ترخیص زود هنگام نوزاد مبتلا به هایپوگلیسمی موجب به خطر انداختن سلامتی نوزاد و ایجاد عوارض برگشت ناپذیر مغزی در کودک می گردد.

با آرزوی سلامتی و تندرستی برای شما

و برقراری ارتباط پوست با پوست و تغذیه مکرر از شیر مادر در درمان نوزاد مبتلا به قند خون پایین در درجه اول اهمیت قرار دارد.



در صورتیکه قند خون نوزاد علیرغم شیردهی مناسب به مقدار طبیعی نرسید نوزاد در بخش مراقبتهای ویژه بستری شده، سرم قندی و دارو (در صورت نیاز) برای نوزاد شروع می شود.

چه موقع نوزاد از آی سی یو نوزادان ترخیص می گردد؟

در طول مدت درمان قند خون نوزاد شما توسط تست ساده قند خون به فواصل زمانی معین کنترل می گردد. در صورتیکه قند خون در چند نوبت به مقدار طبیعی بود، پزشک معالج