

## مراقبت مادرانه آغوشی یا کانگورویی

مراقبت کانگورویی عبارتست از تماس پوست بین مادر و نوزاد کم وزن یا سالم که باعث می شود به طور فطری و از نظر عصبی آرامش پیدا کند و نوزاد از شیر مادر تغذیه کرده و موقعیت از دست رفته مادر در نگهداری از نوزاد نارس یا رسیده را تثبیت کند و در طی آن نوزادی که فقط یک کهنه یا پوشک به پا دارد به صورتی که سر پایین پستان مادر و پا روی سینه پدر قرار می گیرد و سر نوزاد چرخانده می شود تا گوش او در بالای قلب پدر یا مادر قرار بگیرد. از والدین خواسته می شود تا بلوز هایی بپوشند که در قسمت جلو دکمه داشته باشد و یا از گانهایی که به این منظور تهیه شده است استفاده کنند نوزاد را پس از قرار دادن روی سینه با گان، لباس یا پتوی نازک بپوشاند و به آرامی روی صندلی قرار بگیرد.



تماس مادر با نوزاد از بدو تولد، تحریک یک غریزه اولیه حفظ تعادل حرارت بدن، عشق، امنیت و غذا را برای نوزاد به ارمغان

می آورد.

واژه کانگورو از روشی شبیه به مراقبت کیسه دادن برگرفته شده است، که در آن شیر خوار در کیسه ای گرم و نرم چسبیده به جوار بدن مادر و نزدیک به پستان ها نگهداری می شود و به طور یکه برای تغذیه هیچگونه محدودیتی ندارد، نوزاد کانگور و به طور نارس به دنیا می آید و تا رسیدن به وزن مطلوب درون

کیسه مادر می ماند. مهمترین فایده مراقبت کانگورویی نوزاد این است که ترشح شیر، پستان گرفتن و رابطه عاطفی بهتر شده و تغذیه انحصاری با شیر مادر تا شش ماهگی با احتمال موفقیت بیشتری امکان پذیر می شود. روش قرار دادن نوزاد در وضعیت مراقبت مادرانه آغوشی نوزاد را در وسط سینه مادر و در حالت عمودی به صورت سینه به سینه قرار دهید و او را در یک پارچه که از دو طرف با بند بسته می شود محکم ببندید. سر را به یک طرف برگردانید و گردن را در وضعیت کمی کشیده به عقب نگه دارید.

قسمت فوقانی بند، درست زیر گردن نوزادست. این حالت موقعیت سر را برای باز نگه داشتن راه هوایی مناسب تر می کند و سبب تماس چشم با چشم بین مادر و نوزاد می شود و از خم شدن سر به جلو یا خم شدن



بیش از حد آن به عقب جلوگیری می کند در صورتیکه سر خیلی به عقب خم گردد با گذاشتن دست در پشت سر نوزاد و شانه های او می توان سر و شانه را حمایت کرد باید رانها خم شده و در یک حالت قورباغه ای قرار بگیرد. بازوها نیز خم شده باشد، برای حفظ درجه حرارت بهتر است سر نوزاد بوسیله کلاه پوشیده شود.

### فواید مراقبت مادرانه آغوشی برای نوزادان:

- \* افزایش وابستگی عاطفی نوزاد و والدین
- \* کاهش زمان بستری شدن در بیمارستان
- \* افزایش توانایی نوزاد در کنترل دمای بدن
- \* افزایش وزن
- \* کاهش حملات آینه (قطع تنفس نوزاد)
- \* افزایش سطح اکسیژن خون
- \* کاهش احساس درد به دنبال مداخلات پزشکی دردناک
- \* تنظیم ضربان قلب و تنفس
- \* افزایش مراحل خواب عمیق

### فواید مراقبت مادرانه آغوشی برای والدین:

- \* افزایش شیر مادر
  - \* آغاز زود رس شیردهی پستان
  - \* افزایش مدت شیردهی
  - \* افزایش اعتماد به نفس والدین در نگهداری از نوزاد نارس
  - \* افزایش احساس کنترل بر شرایط
  - \* افزایش توانایی مقابله با استرس و هیجان داشتن یک نوزاد نارس
  - \* کاهش هزینه های مالی مربوط به بستری طولانی مدت نوزاد
- در بیمارستان چه موقع لمس را شروع کنیم؟**
- در زمانی که نوزاد در بخش مراقبت های ویژه تحت اقدامات درمانی بیقرار و مضطرب بوده و نیاز به حمایت والدین دارد،

## مراقبت مادرانه آغوشی ( مراقبت کانگوروی )



تهیه و تنظیم : بهیه حنیف پور  
با همکاری واحد آموزش پرستاری بیمارستان قلب کوثر  
شماره سند: ۴۲۰۰- PF- PRD-  
تاریخ بازنگری : ۹۶/۷/۱  
تایید کننده : دکتر مریم جمالی شیرازی  
فوق تخصص نوزادان  
منبع : کتاب مراقبت های ویژه نوزادان

آدرس : شیراز - خیابان قصردهشت - بعد از پل زیر گذر - بنیادقلب فارس - بیمارستان کوثر  
بیمارستان کوثر : صندوق پستی : ۶۹۷ - ۷۱۹۵۵  
تلفن : ۶۲۳۱۵۱۵ - ۰۷۱۳ نمابر : ۰۷۱۳ - ۶۲۵۰۵۰۰ - ۰۷۱۳  
www.kowsar-hospital.ir

بهترین زمان شروع لمس است .

### مرحله چهارم :

در اولین مرحله آرام آرام آهنگ حرکت را وارد کنید  
یک دست خود را روی نوزاد ثابت نگهداشته و دست  
دیگرتان را به آرامی روی پوست نوزاد حرکت دهید.

### مرحله پنجم : مراقبت آغوشی

طول زمان تماس می تواند از چند دقیقه تا چند ساعت  
باشد ولی هر چه زمان تماس طولانی تر باشد مزایای آن  
بیشتر است.



### مرحله اول :

#### مشاهده نوزاد

زمانیکه حال نوزاد شما نامساعد است بهتر است کنار تخت  
نوزادتان نشسته و ضمن تماشا کردن او به بهترین لحظه های  
زندگی خود فکر کنید .

### مرحله دوم :

بدون هیچ مداخله ای در خدمت نوزاد خود باشید در شرایطی  
که نوزاد شما در وضعیت بی ثباتی قرار دارد و مشکل تنفسی  
دارد و مهترین کار این است که دستتان را با فاصله نزدیک  
به نوزادتان قرار دهید بدون اینکه او را لمس کنید با این کار  
باعث آرامش بیشتر نوزاد خود خواهید شد .

### مرحله سوم :

\* اجازه گرفتن برای شروع لمس نوزاد

ضمن صحبت کردن با نوزاد خود شروع به لمس او کنید و  
اگر متوجه شدید که نور یا صدای محیط نوزاد شما را بی قرار  
می کند . با کاهش نور یا صدای محیط زمینه را برای لمس او  
مهیا نمائید .

با آرزوی سلامتی شما و نوزاد دلبندتان

بیمارستان کوثر