

از اینکه این مرکز درمانی را جهت درمان خود یا نزدیکانتان انتخاب نموده اید تشکر نموده و با آرزوی سلامتی سریع و کامل برای شما و عزیزانتان، خواهشمندیم جهت رفاه حال خود و سایر مراجعین به نکات بهداشتی ارائه شده در این پمفلت توجه فرمائید:

• به منظور رفاه حال بیماران، از مراجعه به بیمارستان جهت عیادت، در خارج از ساعت ملاقات (۱۴ تا ۱۶) خودداری فرمایید.



• از به همراه آوردن کودکان زیر ۱۲ سال در ساعت ملاقات خودداری فرمائید.

• به منظور حفظ نظم و آرامش در بخش و رعایت حال بیماران، تلفن همراه خود را

در حالت سکوت قرار

داده و با صدای آرام صحبت بفرمایید.

• حضور بیش از ۲ ملاقات کننده در اتاق بیمار، در ساعت ملاقات موجب افزایش خطر



انتقال عفونتهای بیمارستانی می گردد.

• از تجمع و توقف در داخل اتاق بیمار ، داخل سالن ها و راهروهای بخش خودداری فرمایید .

• استعمال دخانیات در کلیه مناطق بیمارستان، ممنوع است.



عیادت کنندگان بیماران بخش های ویژه

• بخش های **مراقبت ویژه** (آی سی یو، سی سی یو) فاقد ملاقاتی می باشد (ورود به بخش ویژه، از خط قرمز جلوی درب ورودی، ممنوع بوده و در صورت داشتن هرگونه سوال، می بایست از طریق آیفون نصب شده جلوی درب ورودی بخش، اقدام گردد).

• در صورت نیاز، جهت حضور در بخش مراقبتهای ویژه، می بایستی با **مسئول بخش**، هماهنگی لازم بعمل آید.

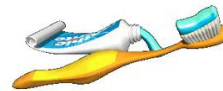
قبل از ورود به بخش مراقبتهای ویژه ابتدا **گان و روکشی** پوشیده و سپس وارد شوید.



(طبق دستورالعمل لطفاً دستورالعمل ورود و خروج جهت عیادت کنندگان بخش های ویژه «نصب شده در جلوی درب ورودی بخش را مطالعه و عمل فرمائید.»

بهداشت فردی

• به منظور رعایت بهداشت فردی، لوازم شخصی خود را در زمان بستری (از قبیل حوله، مسواک، شانه، لیوان، قاشق، دمپایی و ...) به



همراه داشته باشید.

• بیماران در طول بستری

می بایستی از لباس مخصوص بخش، استفاده نمایند.

• توصیه می گردد به منظور کنترل عفونتهای بیمارستانی، بیمار و عیادت کنندگان، دستهای خود را در موارد زیر شستشو نمایند :

• در صورت دست زدن به نقاط مختلف و پیش از دست زدن به دهان، بینی و چشمها
• قبل و بعد از ملاقات

• پس از هر بار استفاده از سرویس بهداشتی

• قبل از صرف غذا ، مرتب

دستهای خود را شستشو نمایند.

(طبق دستورالعمل داده شده در انتهای بروشور)

• هنگام عطسه و سرفه دهان و بینی خود را با دستمال پوشانید



و سپس دستها را بشویید.

• هنگام ملاقات از دست دادن و روبوسی با بیمار خودداری نمایید.



• از آوردن گلدانهای خاکی، گلهای طبیعی و مصنوعی، بدلیل افزایش آلودگی محیط خودداری نمایید.

• رعایت نظافت در داخل بخش، سرویسهای بهداشتی و حمام، فضای

امن تری را برای درمان بیمار فراهم می آورد.

• از رفت و آمد به اتاق بیماران دیگر جهت کنترل عفونت پرهیز

نمایید .

• از نشستن روی تخت بیمار و پهن کردن پتو پایین تخت بیمار

خودداری نمایید.

• از قرار دادن **دارو** در کمد بیمار خودداری نمایید و چنانچه از داروی خاص یا احياناً مواد مخدر استفاده می شود، حتماً موضوع را به پزشک معالج و پرسنل پرستاری اطلاع دهید، از مصرف خودسرانه هرگونه دارو یا ... جداً خودداری فرمایید، چرا که تداخلات دارویی ممکن است باعث ایجاد عوارض جبران ناپذیری برای بیمار گردد.

• از دست زدن به سرم ها و وسایل پزشکی که به بیمار وصل است خودداری نمایید .

• از توصیه های درمانی ، دارویی به بیمار خود و سایر افراد خودداری فرمایید .

• از آوردن میوه های آبدار مانند هندوانه ، خربزه ، طالبی ، انگور و...



• نگهداری میوه و مواد غذایی در پلاستیک مشکی و کارتن در یخچال اتاق بیمار ممنوع می باشد.



• از قرار دادن ظروف حاوی مواد غذایی



بنیاد قلب فارس بیمارستان کوثر

نکات بهداشتی درمانی پیشگیرانه

ویژه بیماران و همراهان



تهیه و تنظیم: مهناز بوبری

با همکاری واحد آموزش بیمارستان کوثر

شماره سند: PF- PRD- 5700

تاریخ بازنگری: ۹۶/۷/۱

تایید کننده: سرکار خانم خدیجه ابوالقاسمی

مترون پرستاری بیمارستان کوثر

منبع: کتاب پرستاری داخلی - جراحی برونر سوارث

آدرس: شیراز - خیابان قصردشت - بعد از پل زیر گذر - بنیاد قلب فارس - بیمارستان کوثر

بیمارستان کوثر: صندوق پستی: ۶۹۷ - ۷۱۹۵۵

تلفن: ۶۲۳۱۵۱۵ - ۰۷۱۳، ۶۲۵۰۵۰۰ - ۰۷۱۳

www.kowsar-hospital.ir

تب بالای ۳۸ درجه - لرز - ترشح چرکی از محل عمل جراحی - دردناک شدن - تورم - قرمزی و گرمی ناحیه عمل جراحی - آبسه محل زخم جراحی - افزایش ترشحات تنفسی و سرفه زیاد
«شستشوی مرتب دستها مهمترین عامل در کاهش»



انتقال عفونتهای بیمارستانی می باشد.»

روش صحیح شست و شوی دست:

• در صورت استفاده از محلولهای الکلی «محلولهای ضد عفونی کننده» نصب شده جلوی درب ورودی بخش یا اتاق بیمار می بایستی پمپ مخزن محلول الکلی را فشار داده و دستها را طبق مراحل فوق بهم بمالید تا خشک شوند.

توجه: هنگام استفاده از محلول الکلی دستها می بایستی خشک باشد و بعد از استفاده از محلول الکلی نیاز به شستشوی دست با آب نمی باشد.

با آرزوی سلامتی و تندرستی برای شما



بدون درب در یخچال اتاق بیمار خودداری فرمایید.
• از آوردن وسایل مانند: پتو، فلاسک چای و مواد غذایی به مقدار زیاد و ... خودداری فرمایید.



• زباله های غیر عفونی شامل قوطی، اضافه غذا و ظروف و ... را در سطل زباله آبی ریخته



و زباله های عفونی شامل دستمال های آلوده، پانسمان و یا هر ماده آلوده به خون و ترشحات بیمار را در سطل های زرد رنگ دفع نمایید. از ریختن اجسام نوک تیز و برنده در کف بخش و در سطل زباله خودداری نمایید، این اجسام می بایستی از طریق سیفتی باکس دفع گردد.



• ممکن است لازم باشد شما از ماسک استفاده نمایید، در اتاق ایزوله بستری شوید یا ملاقاتی شما محدود شود و نیاز باشد که عیادت کنندگان شما از وسایل حفاظت فردی مانند ماسک، گان و... استفاده نماید این موضوع را پرستار بخش به اطلاع شما خواهد رساند. خواهشمند است به راهنمایی های پرستاران در این زمینه توجه فرمایید.
• چنانچه پس از ترخیص، دچار علائم زیر شدید؛ حتماً می بایستی در اولین فرصت به پزشک معالج خود مراجعه و یا در ساعات اداری ۸/۵ صبح الی ۱۴ بعد از ظهر با شماره های ۳۶۱۴۱۱۸۵ یا ۳۶۱۴۱۴۱۵ (سوپروایزر کنترل عفونت بیمارستان کوثر) تماس حاصل فرمایید.