

تاکی پنه گذرای نوزادی:

به معنی تنفس تند نوزادان به هنگام تولد میباشد و عموماً در پی زایمانهای طبیعی یا سزارین های طبیعی و بدون حادثه رخ میدهد که در زایمانهای طبیعی ۱ درصد تا ۵۷ درصد گزارش شده است به نظر میرسد که این رقم در موارد سزارین افزایش می یابد.

مسبب این عارضه تاخیر در جذب مایعات ریه شیر خوار است که منجر به کاهش ظرفیت ریه میشود. این اختلال ممکن است با شروع زود هنگام تنفس نفس همراه باشد که گاهی با تو کشیدگی قفسه سینه یا ناله در هنگام باز دم و گهگاه سیاه شدن نوزاد که با مقدار کم اکسیژن بر طرف میشود مشخص میگردد.



چه نوزادانی مبتلا میشوند:

- ۱- نوزادان نارس
- ۲- نوزادان بالغی که به طریق سزارین متولد شده اند
- ۳- همه نوزادانی که در پاکسازی مایع از ریه دچار مشکل بوده اند.



عوامل خطر:

۱. آسم
۲. دیابت مادری

تشخیص:

تشخیص این عارضه با رادیوگرافی قفسه سینه میباشد. بیماران عموماً فوری و ظرف سه روز بهبود می یابند البته گاهی هم بیماری صورت شدید تری داشته و مدت بیشتری طول میکشد که ممکن است نوزاد احتیاج به دستگاه تنفسی داشته باشد. درمان این بیماری دادن اکسیژن و آنتی بیوتیک میباشد که در مورد آنتی بیوتیک، دوره درمان باید کامل گردد.

تاثیر زایمان به روش طبیعی در بیماریهای

تنفسی نوزاد:

تحقیقات نشان داده است که در طی عبور نوزاد از کانال زایمان، ۳۰ درصد مایعات داخل بافت ریه و مجاری هوایی نوزاد در اثر فشار بر قفسه سینه خارج می شود و همین امر سبب افزایش ذخیره اکسیژن تنفسی نوزاد و در نتیجه کاهش عوارض و مشکلات تنفسی در این نوزادان نسبت به نوزادانی که به روش سزارین به دنیا می آیند می شود.

توجه:

در صورتیکه نوزاد شما قادر به شیر خوردن نیست، جهت برقراری جریان شیر، نگهداری شیر، ذخیره، انجماد و ذوب شیر از پرستار نوزاد خود کمک بگیرید.



تنفسی های تند دوران نوزادی



تهیه و تنظیم: بهیه حنیف پور

با همکاری واحد آموزش پرستاری بیمارستان کوثر

شماره سند: PF- PRD- ۰۹۰۰

تاریخ بازنگری: ۹۶/۷/۱

تایید کننده: دکتر مریم جمالی شیرازی - فوق تخصص نوزادان

منبع: کتاب اصول پرستاری در بخش مراقبت های ویژه نوزادان

آدرس: شیراز - خیابان قصردشت - بعد از پل زیر گذر - بنیاد قلب فارس - بیمارستان کوثر

بیمارستان کوثر: صندوق پستی: ۶۹۷ - ۷۱۹۵۵

تلفن: ۶۲۳۱۵۱۵ - ۰۷۱۳ - ۰۷۱۳ - ۶۲۵۰۵۰۰ - ۰۷۱۳

www.kowsar-hospital.ir

وریدی تزریق می گردد.

اقداماتی که بعد از مرخص شدن نوزاد باید رعایت گردد:

- ۱- نوزاد در معرض افراد سیگاری قرار نگیرد.
- ۲- قبل از تماس با نوزاد شستن دستها رعایت گردد.
- ۳- افرادی که دچار سرما خوردگی هستند از ماسک استفاده کنند.
- ۴- چند روز بعد از ترخیص حتما به پزشک متخصص نوزادان مراجعه کنند.

با آرزوی سلامتی و تندرستی برای شما

- هروقت که امکان پذیر بود به آرامی نوزادان را لمس کنید یا او را نوازش کنید.



- با نوزادان صحبت کنید، برای او قصه بگویید یا آواز بخوانید تا او به صدای آرامش بخش شما عادت کند.
- در صورت صلاحدید پرستار شما می تواند پوشک نوزادان را خودتان تعویض نمایید.
- مطالعات نشان داده است که لمس نوزاد توسط پدر و مادر سبب افزایش درصد اشباع اکسیژن خون نوزاد شده و سبب تسهیل در روند بهبودی او می شود.
- در بخش مراقبت های ویژه نوزادان چه مراقبت هایی از نوزاد شما به عمل می آید:**
- مهمترین اقدام جهت جلوگیری از کمبود اکسیژن خون و پیشگیری از عوارض مغزی ناشی از آن اکسیژن دادن به نوزاد است.
- استفاده از دستگاه بخور سرد یا گرم که بستگی به وضعیت نوزاد دارد.
- نوزاد شما ممکن است در چند روز اول نتواند شیر بخورد، در طول این مدت سرم قندی و داروهای تغذیه