

زردی نوزاد (Jundice)

زردی یکی از شایعترین مشکلات و یکی از مهمترین علل بستری نوزادان می باشد. ۶۰ درصد نوزادان رسیده و ۸۰ درصد نوزادان نارس دچار زردی می شوند. زردی در یک کودک سالم زمانی اتفاق می افتد که سطح بیلی روبین در خون بالا می رود. بیلی روبین ماده شیمیایی است که در اثر تحریک طبیعی سلولهای قرمز پیر تولید می شود. نوزادان سطح بیلی روبین بالاتری دارند چون تعداد گلبول های قرمز حامل اکسیژن در آنها زیادتر است و کبد جوان آنها نمی تواند بیلی روبین اضافی را متابولیزه کند. هرچه سطح بیلی روبین بالاتر از نرمال می رود زردی از سر به پایین به سمت گردن و سپس قفسه سینه پیش می رود تا اینکه در موارد شدیدتر نهایتاً به پنجه پا می رسد.

چگونه می توانم بفهمیم که کودک من دچار زردی شده است؟

متخصصین انجام این آزمایش سریع را در منزل برای امتحان

زردی توصیه می کنند:

در اتاق با نور کافی فشار ملایمی روی قفسه سینه کودک وارد کنید، اگر هنگام برداشتن فشار رنگ زردی روی پوست باقی بماند با پزشک مشورت کنید.

این روش برای بچه هایی با پوست روشن بهتر عمل می کند و برای بچه های دیگر زرد شدن سفیدی چشم نوزاد را چک کنید.

کدام نوزادان در معرض خطر بالاتری برای زردی قرار دارند؟

* اگر مادر گروه خون O داشته باشد ولی نوزاد گروه خون A یا B داشته باشد.

* اگر مادر RH منفی و نوزاد RH مثبت داشته باشد به خصوص اگر مادر آمپول روگام حین حاملگی و بعد از زایمان دریافت نکرده باشد و به ویژه در زایمانهای دوم به بعد.

* سابقه زردی در فرزندان قبلی

* عدم دریافت کافی شیر مادر در روزهای اول زندگی

* نوزادان نارس

* عدم دریافت کافی شیر مادر در روزهای اول زندگی

* نوزادان مبتلا به فاویسم

* نوزاد با وزن تولد کمتر از ۲۵۰۰ گرم

* نوزادان متولد شده از مادران مبتلا به دیابت

* نوزاد در روز اول تولد زرد شده باشد

اگر سابقه زردی و یا تعویض خون در نوزاد قبلی دارید باید حتماً در خصوص زردی نوزادتان او را برای چک زردی به آزمایشگاه برده و در صورت نیاز به فتوتراپی در بخش فتوتراپی بستری نمایید.

چند توصیه به مادران:

* اگر تصور می کنید نوزادتان زرد است به خصوص اگر نوزادتان نارس است بهترین توصیه، مراجعه به پزشک متخصص کودکان است.

* جهت فتوتراپی از لامپ های مخصوص با طول موج مشخص استفاده می شود، بنابراین استفاده از لامپ های مهتابی در منزل، تاثیر زیادی در کاهش زردی نوزاد ندارد. علاوه بر این خطر ترکیدن لامپ و صدمه به نوزاد وجود دارد.

* به نظر نمی رسد که نوع تغذیه مادر، بر میزان زردی نوزاد تاثیر چشمگیری داشته باشد، لذا توصیه به خوردن غذاهای گرمی و سردی اغلب بی فایده است.

* فتوتراپی عوارض خیلی کمی دارد، گاهی سبب اسهال و کم آبی نوزاد می شود، در مواردی نیز بثورات پوستی گذرا روی بدن نوزاد ظاهر می گردد.



* فتوتراپی در منزل با استفاده از لامپ های مخصوص که توسط شرکت ها ارائه می شود و در پاره ای اوقات توصیه می شود. یا دمان باشد فتوتراپی در منزل، در نوزادان نارس، وزن کمتر از ۲۵۰۰ گرم، زردی در روزهای اول زندگی و سطح بیلی روبین بالاتر از ۱۵ میلی گرم بردسی لیتر توصیه نمی شود. استفاده از داروهای خانگی مثل ترنجبین و شیرخشت و نیز مصرف آب و آب قند برای کاهش زردی توصیه نمی شود، استفاده از داروهای خانگی سبب بی حالی، کم آبی و اسهال نوزاد می شود حتی آب قند زردی نوزاد را بالاتر نیز می برد.

زردی نوزاد



تهیه و تنظیم : بهیه حنیف پور

با همکاری واحد آموزش پرستاری بیمارستان کوثر

شماره سند: PF- PRD- ۲۲۰۰

تاریخ بازنگری : ۹۶/۷/۱

تایید کننده : دکتر مریم جمالی شیرازی

فوق تخصص نوزادان

منبع : طب کودکان نلسون - مراقبت های پرستاری در

بخش آی سی یو نوزادان

آدرس : شیراز - خیابان قصردشت - بعد از پل زیر گذر - بنیاد قلب فارس - بیمارستان کوثر

بیمارستان کوثر : صندوق پستی : ۶۹۷ - ۷۱۹۵۵

تلفن : ۶۲۳۱۵۱۵ - ۰۷۱۳ - ۶۲۵۰۵۰۰ - ۰۷۱۳

www.kowsar-hospital.ir

نوزادش تاثیر چشمگیری در روند بهبودی و کاهش طول مدت بستری نوزاد در بیمارستان دارد ، امکانات رفاهی لازم جهت استراحت مادران در کنار نوزادشان در نظر گرفته شده است .

به علت عوارض خطرناک زردی و سرعت بالای افزایش سطح بیلی روبین در خون نوزاد آزمایشگاه بیمارستان کوثر و در هر ساعتی از شبانه روز آماده انجام آزمایش زردی نوزاد می باشد .

عدم درمان به موقع زردی در نوزادان سبب ایجاد عوارض وخیم و غیر قابل درمان از جمله تشنج ، کاهش شنوایی و کری و عقب افتادگی ذهنی می شود .

با آرزوی سلامتی و تندرستی برای شما

* بهترین راه پیشگیری از زردی نوزادی ، توصیه به شیردهی مکرر با شیر مادر است . شیردهی مداوم ، سبب افزایش دفع مدفوع و نیز افزایش دفع زردی می شود .

* قطع کردن شیر مادر جهت درمان زردی و جایگزین کردن آن با شیرخشک ، به صورت معمول توصیه نمی شود . صرفاً در بعضی از انواع زردی که به علت شیر مادر می باشد ممکن است قطع کردن شیر مادر و جایگزینی آن با شیر خشک ، سبب کاهش زردی شود .

* حدود ۱۰ تا ۲۰ درصد نوزادان بعد از ترخیص مجدداً به علت زردی بستری می شوند ، لذا توصیه می شود نوزادان ۲۴ تا ۴۸ ساعت بعد از ترخیص به متخصص کودکان مراجعه نمایند .
* نوزادان با زردی شدید بایستی از نظر شنوایی بررسی شوند
بخش فتوتراپی بیمارستان کوثر :

بخش فتوتراپی بیمارستان کوثر ، در مجاورت بخش مراقبت های ویژه نوزادان می باشد و این واحد مجهز به دستگاه فتوتراپی ساده و هم دستگاه فتوتراپی تونلی جهت درمان نوزادان مبتلا به زردی با سطوح بیلی روبین بالا و خطرناک می باشد .

از آنجایی که ادامه شیردهی با شیر مادر و حضور مادر در کنار

