

خونریزی در دوران بارداری :

لکه بینی یا خونریزی در دوران بارداری به خصوص در سه ماهه اول امری عادی است اما به دلیل اینکه در بعضی از مواقع این خونریزی ها شدید و یا با عوارضی همراه است بنابراین شناخت این موارد و مراجعه به پزشک در حفظ سلامت مادر و جنین ضروری به نظر می رسد .

خونریزی در سه ماهه اول :

حدود ۲۰ درصد از بانوان در طول سه ماهه اول بارداری و در طول ۱۲ هفته اول نشانه هایی از لکه بینی مشاهده می کنند که دلایل مختلف دارد :

* خونریزی به دلیل لانه گزینی جنین :

در طول ۱۲ روز بعد از آبستنی ممکن است که شخص لکه هایی را مشاهده کند و فکر کند همانند لکه های دوران پرئود است در واقع آنها هنوز متوجه بارداری نشده اند این خونریزی به دلیل جایگزینی جنین در رحم است که به صورت لکه بینی بوده و بیشتر از چند روز یا چند ساعت دوام نخواهد داشت .

* سقط جنین :

بیشترین دلیل نگرانی مادران باردار از خونریزی در طول ۱۲ هفته اول دوران بارداری بر می گردد به سقط جنین مکرر در این دوره زمانی .حدود نیمی از بانوان که در این زمان خونریزی داشته اند نهایتاً جنینشان را سقط می کنند اما دلیل نمی شود که در هر لکه بینی ناچیزی شخص دچار نگرانی شود . مخصوصاً اگر علائم دیگری نداشته باشد .

* بارداری خارج رحمی :

در بارداری خارج از رحمی جنین در خارج از رحم یا



زهدان که در اکثر مواقع در لوله رحمی است رشد می کند اگر جنین در همین وضعیت به رشد خود ادامه دهد در نهایت منجر به ترکیدن لوله رحمی می شود که برای مادر بسیار خطرناک می باشد . اگر چه این نوع بارداری خیلی خطرناک است اما تنها در ۲درصد از بانوان اتفاق می افتد . یکی دیگر از علائم بارداری خارج رحمی درد شدید زیر شکم همراه با گیجی شدید است .

* بارداری توده ای (مول یا بچه خوره) :

در شرایط بسیار نادر توده ای در دوران رحم به جای جنین شروع به رشد می کند و در شرایط بسیار نادر نیز این توده می تواند سرطانی شده و به قسمتهای دیگر بدن گسترش یابد . یکی از علائم بارداری توده ای حالت تهوع و استفراغ شدید و بزرگ شدن سریع اندازه رحم می باشد .

* تغییرات در گردن رحم :

در طول زمان بارداری جریان خون زیادی به سمت گردن رحم وجود دارد در نتیجه داشتن رابطه جنسی در این دوران و یا تستهای رحمی باعث

ایجاد لکه بینی می شود . این لکه بینی نگرانی در پی نخواهد داشت .

* عفونت :

هر گونه عفونت در فضای درونی رحم و یا دستگاه تناسلی و یا عفونت ناشی از روابط جنسی (کلامیدیا، سوزاک ، تبخال) می تواند باعث بروز لکه بینی یا خونریزی در سه ماهه اول بارداری شود .

خونریزی در سه ماهه دوم و پایانی بارداری :

خونریزیهای غیر عادی در اواخر بارداری را باید جدی گرفت ، زیرا احتمال وجود ناراحتی در مادر یا جنین می باشد اگر در طول این دوران خونریزی مشاهده گردید به پزشک خود حتماً مراجعه نمایید .

دلایل احتمالی خونریزی در اواخر دوران بارداری :

* جفت سر راهی :

این شرایط زمانی پیش می آید که جفت به سمت پایین متمایل شده و یا جلوی کانال زایمان را می گیرد . البته این اتفاق بسیار نادر است و در حدود ۱ در ۲۰۰ نفر اتفاق می افتد اما اگر هم این اتفاق بیافتد سریعاً باید اقدامات مراقبتی انجام گیرد این نوع خونریزی بدون درد و علامت می باشد.

* جدا شدگی جفت :

حدود یک درصد از بارداریها قبل یا در طول زایمان جفت از دیواره رحم جدا می شود که برای مادر و جنین خطرناک می باشد از دیگر علائم جدا شدن جفت وجود درد در ناحیه زیر شکم و وجود لخته خون در مجرای تناسلی و درد کمر می باشد .



خونریزی در دوران بارداری



تهیه و تنظیم : زهرا آهنکوب
با همکاری واحد آموزش پرستاری بیمارستان کوثر
شماره سند: PF- PRD- 1500
تاریخ بازنگری : ۹۶/۷/۱
تایید کننده : دکتر اکرم ترتیفی زاده
جراح و متخصص زنان و زایمان و نازایی
منبع : کتاب زنان و زایمان ویلیامز

آدرس : شیراز - خیابان قصردشت - بعد از پل زیر گذر - بنیاد قلب فارس - بیمارستان کوثر
بیمارستان کوثر : صندوق پستی : ۶۹۷ - ۷۱۹۵۵
تلفن : ۶۲۳۱۵۱۵ - ۰۷۱۳ : نمابر : ۶۲۵۰۵۰۰ - ۰۷۱۳
www.kowsar-hospital.ir

* پارگی رحم :

ممکن است به دلیل پاره شدن زخمهای دوخته شده در سزارین قلبی اتفاق بیفتد که بسیار خطرناک است و نیاز به عمل سزارین فوری می باشد از دیگر علائم احساس درد و فشار در ناحیه زیر شکم می باشد .



* رگهای سرراهی :

در مواقع بسیار نادر در اثر افزایش رگهای خونی در بند ناف و جفت در طول مسیر کانال زایمان ، این مسیر مسدود شده که برای جنین خطرناک است زیرا در اثر خونریزی زیاد از جفت و بند ناف ممکن است جنین دچار کمبود اکسیژن شده و خفه شود . از دیگر علائم ، ضربان غیر طبیعی قلب جنین و خونریزی شدید است .

* زایمان زود هنگام

خونریزی در اواخر دوران بارداری شاید دلیل این باشد که جنین شما آماده به دنیا آمدن است چند روز یا چند هفته قبل از زایمان توده مخاطی که همراه با لکه می باشد از رحم خارج می شود اگر این علائم قبل از هفته ۳۷ اتفاق بیافتد فوراً به پزشک مراجعه کنید

زیرا در حال زایمان زود رس هستید از دیگر علائم می توان به فشارهای زیر شکمی و درد در ناحیه زیر کمر اشاره کرد.

* از دیگر دلایل خونریزی در اواخر بارداری :

می توان به آسیب در ناحیه گردنی رحم و مجرای تناسلی ، پولیپ خونی و سرطان نام برد.

اگر در اواخر بارداری دچار خونریزی غیر عادی

شدید چه باید بکنید ؟

به دلیل اینکه هر گونه خونریزی در درون رحم علامتی از وجود یک مشکل می باشد. بنابراین سریعاً به پزشک مراجعه نمایید از یک پوشک غیر قابل جذب برای اینکه میزان خونریزی (رنگ صورتی ، قهوه ای ، قرمز و یا اینکه خونتان دارای لخته بوده و یا روان بوده) را مشخص نمایید ، استفاده کنید. هر گونه بافتی که از بدن خارج شده را به پزشک نشان دهید.

در صورت مشاهده هر یک از علائم زیر به اورژانس

مراجعه کنید :

- * هر نوع درد یا پیچش در ناحیه زیر شکم .
- * خونریزی چه با درد و چه بی درد .
- * خارج شدن بافت از دوران رحم .
- * سرگیجه یا ضعف و غش .
- * تب بالای ۳۷/۸ درجه سانتیگراد.

با آرزوی سلامتی و تندرستی برای شما