

از اینکه این مرکز درمانی را جهت درمان خود یا نزدیکانتان انتخاب نموده اید تشکر نموده و با آرزوی سلامتی سریع و کامل برای شما و عزیزانتان، خواهشمندیم جهت رفاه حال خود و سایر مراجعین به نکات بهداشتی ارائه شده در این پمفلت توجه فرمائید:

- به منظور رفاه حال بیماران، از مراجعه به بیمارستان جهت عیادت، در خارج از ساعت ملاقات (۱۴ تا ۱۶) خودداری فرمایید.
- از به همراه آوردن کودکان زیر ۱۲ سال در ساعت ملاقات خودداری فرمائید.
- از تجمع و توقف در داخل اتاق بیمار، داخل سالن ها و راهروهای بخش خودداری فرمایید.



- استعمال دخانیات در کلیه مناطق بیمارستان، ممنوع است.



### عیادت کنندگان بیماران بخش های ویژه

- "بخش های مراقبت ویژه نوزادان فاقد ملاقاتی می باشد (بجز پدر و مادر نوزاد)
- "در صورت نیاز، جهت حضور در بخش مراقبت های ویژه، می بایستی با مسئول بخش، هماهنگی



لازم بعمل آید. قبل از ورود به بخش مراقبت های ویژه ابتدا گان و روکفشی پوشیده و سپس وارد شوید. (طبق دستورالعمل) لطفاً دستورالعمل ورود و خروج جهت عیادت کنندگان بخش های ویژه «نصب شده در جلوی درب ورودی بخش را مطالعه و عمل فرمائید.»



### بهداشت فردی

- بیماران در طول بستری می بایستی از لباس مخصوص بخش، استفاده نمایند.
- توصیه می گردد به منظور کنترل عفونتهای بیمارستانی، دستهای خود را در موارد زیر شستشو نمایند:
- در صورت دست زدن به نقاط مختلف و پیش از دست زدن به دهان، بینی و چشمها.
- قبل از ورود و قبل از خروج از بخش.
- قبل و بعد از تماس با نوزاد
- پس از هر بار استفاده از سرویس بهداشتی.
- قبل از صرف غذا، مرتب دستهای خود را شستشو نمایند. (طبق دستورالعمل داده شده در انتهای بروشور)
- هنگام عطسه و سرفه دهان و بینی خود را بپوشانید و سپس دستها را بشویید.
- هنگام ملاقات از بوسیدن نوزاد خودداری نمایید.



- از آوردن گلدانهای خاکی، گلها، طبیعی و مصنوعی،
- دلیل افزایش آلودگی محیط، خودداری نمایید.
- رعایت نظافت در داخل بخش، سرویسهای بهداشتی

و حمام، فضای امن تری را برای درمان بیمار فراهم می آورد.



- چنانچه از داروی خاص یا حیواناً مواد مخدر استفاده می شود؛ حتماً موضوع را به پزشک معالج و پرسنل پرستاری اطلاع دهید؛ از مصرف خودسرانه هرگونه دارو یا ... جداً خودداری فرمایید، زیرا مصرف دارو در دوران شیردهی به علت عبور از شیر مادر ممکن است سبب ایجاد عوارض در نوزاد گردد.

- از دست زدن به سرم ها و وسایل پزشکی که به بیمار وصل است خودداری نمایید.
- از توصیه های درمانی، دارویی به بیمار خود و سایر افراد خودداری فرمایید.
- نگهداری میوه و مواد غذایی در پلاستیک مشکی و کارتن در یخچال ممنوع می باشد.

- از قرار دادن ظروف حاوی مواد غذایی بدون درب در یخچال خودداری فرمایید

- از آوردن وسایل مانند: پتو، فلاسک چای و مواد غذایی به مقدار زیاد و ... خودداری فرمایید.



- زباله های غیر عفونی شامل قوطی، اضافه غذا و ظروف و ... را در سطل زباله آبی

ریخته و زباله های عفونی شامل دستمال های آلوده، پانسمان و یا هر ماده آلوده به خون و ترشحات بیمار را در سطل های

## نکات بهداشتی درمانی پیشگیرانه

### جهت همراهان بخش مراقبت های ویژه نوزادان



تهیه و تنظیم : مهناز بوبری  
با همکاری واحد آموزش بیمارستان کوثر  
شماره سند: PF- PRD- 7500  
تاریخ بازنگری : ۹۶/۷/۱  
تایید کننده : سرکار خانم خدیجه ابوالقاسمی  
مترون پرستاری بیمارستان کوثر

منبع : کتاب پرستاری داخلی - جراحی بروتر سوارت

آدرس : شیراز - خیابان قصردشت - بعد از پل زیر گذر - بنیاد قلب فارس - بیمارستان کوثر  
بیمارستان کوثر : صندوق پستی : ۶۹۷ - ۷۱۹۵۵  
تلفن : ۶۲۳۱۵۱۵ - ۰۷۱۳ : ۶۲۵۰۵۰۰ - ۰۷۱۳  
www.kowsar-hospital.ir

## روش صحیح شست و شوی دست:



• در صورت استفاده از محلولهای الکلی « محلولهای ضد عفونی کننده» نصب شده جلوی درب ورودی بخش یا اتاق بیمار می بایستی پمپ مخزن محلول الکلی را فشار داده و دستها را طبق مراحل فوق بهم بمالید تا خشک شوند .

**توجه :** هنگام استفاده از محلول الکلی دستها می بایستی خشک باشد و بعداز استفاده از محلول الکلی نیاز به شستشوی دست با آب باشد .

## با آرزوی سلامتی و تندرستی برای شما

زرد رنگ دفع نمایید.



• ممکن است لازم باشد شما از ماسک

استفاده نمایید ، یا نوزاد شما در اتاق ایزوله بستری باشد و نیاز باشد شما از وسایل حفاظت فردی مانند ماسک، گان و... استفاده

نمایند این موضوع را پرستار بخش به اطلاع شما خواهد رساند. خواهشمنداست به راهنمایی های پرستاران در این زمینه توجه فرمایید.  
• چنانچه پس از ترخیص



نوزادتان، دچار علائم زیر شدید؛ حتماً می بایستی در اولین فرصت به پزشک معالج خود مراجعه و یا در روزهای تعطیل به نزدیک ترین مرکز اتفاقات نوزادان مراجعه نمایید و یا در ساعات اداری **۸/۵ صبح الی ۱۴ بعد از ظهر** با شماره های **۳۶۱۴۱۱۸۵** یا **۳۶۱۴۱۴۱۵** (سوپروایزر کنترل عفونت بیمارستان کوثر) تماس حاصل فرمایید.

**افزایش و کاهش درجه حرارت بدن، بی حالی ، بی قراری ، مکیدن ضعیف و خوب شیر نخوردن ، تغییر رنگ پوست**