

زایمان زودرس

به تولد بین هفته های ۲۲ الی ۳۷ زایمان زودرس گفته می شود. بهترین راه برای پیشگیری از زایمان زودرس شناخت علائم آن است.



علل :

اگر چه علت آن دقیقاً مشخص نیست ولی عوامل زیر نقش اساسی دارند:

۱. عفونت های واژینال (بخصوص باکتریال) : مواد ترشح شده از باکتریها باعث پاره شدن کیسه آب میشود و گاهی ورود باکتری به مایع آمنیوتیک باعث زایمان زودرس می شود.
۲. ناهنجاری در رحم
۳. مشکلات جفت مانند جفت سر راهی و کنده شدن جفت
۴. بزرگی بیش از حد رحم مانند چند قلبی و افزایش مایع آمنیوتیک
۵. برخی بیماریها مانند دیابت ، عفونت لته شدید ،

- لوپوس ، آسم شدید ، هپاتیت ، بیماری روده ، عفونت کلیوی، عفونت ریوی ،ضربه به شکم ،جراحی شکم مانند آپاندیس در بارداری
۶. استرس
۷. کمبود ویتامین C

عوامل افزایش دهنده خطر:

۱. سن کمتر از ۱۸ یا بیشتر از ۳۵ سال
۲. قد کوتاه
۳. سابقه قبلی از زایمان زودرس
۴. حاملگی دوقلو و یا چند قلو
۵. وزن کم قبل از حاملگی
۶. مصرف سیگار ، الکل ، کوکائین در حاملگی
۷. خونریزی واژینال مداوم در بیش از سه ماه طی بارداری
۸. فاکتورهای ژنتیکی
۹. کار سخت و طولانی مدت
۱۰. برخی مطالعات نشان داده که استرس زیاد باعث تولید هورمونهایی می شود که انقباضات رحم را بیشتر کرده و منجر به زایمان زودرس میشود.



علائم زایمان زودرس:

۱. انقباضات منظم رحمی (۴ بار یا بیشتر در ساعت) گاهی این انقباضات بدون درد می باشد و فقط سفتی و فشردگی در عضلات رحم ایجاد می شود.
۲. دردهای شکمی مانند دردهای دوران پرئود



۳. افزایش و یا تغییر واضح در ترشحات واژینال و یا خونریزی واژینال
۴. پارگی کیسه آب و دفع مایع روشن از واژن
۵. درد و فشار در قسمت انتهایی کمر
۶. احساس اینکه جنین در حال فشار به سمت پائین است
۷. تغییر واضح در حرکت جنین

با آرزوی سلامتی و تندرستی برای شما

زایمان زودرس



تهیه و تنظیم: زهرا آهنکوب
با همکاری واحد آموزش پرستاری بیمارستان کوثر
شماره سند: PF- PRD- ۲۱۰۰
تاریخ بازنگری: ۹۶/۷/۱
تایید کننده: دکتر اکرم ترتیفی زاده
جراح و متخصص زنان و زایمان و نازایی

منبع: کتاب زنان و زایمان ویلیامز

آدرس: شیراز - خیابان قصردشت - بعد از پل زیر گذر - بنیاد قلب فارس - بیمارستان کوثر
بیمارستان کوثر: صندوق پستی: ۶۹۷ - ۷۱۹۵۵
تلفن: ۶۲۳۱۵۱۵ - ۰۷۱۳ - ۶۲۵۰۵۰۰ - ۰۷۱۳
www.kowsar-hospital.ir



۱. قطعی ترین راه تشخیص احتمال نزدیک بودن زایمان معاینه و اندازه گیری طول دهانه رحم توسط پزشک یا ماما است. (از طریق معاینه واژن)
۲. کنترل انقباضات رحمی از نظر فواصل و شدت درد