



❖ در صورت مشاهده علائم زیر حتما به اورژانس و یا پزشک خود مراجعه کنید :

سفتی و کبودی بیش از اندازه و خونریزی غیر طبیعی & قرمزی، درد، تورم، خونریزی، یا ترشح از ناحیه وارد شدن کاتتر & درد قفسه سینه & تپش قلب & تنگی نفس & سر گیجه ، سردی، درد، یا بیحسی در پا، بازو یا محلی که کاتتر وارد شده & ناحیه عمل دردناک ، گرم همراه با قرمزی و تورم و یا تب بالاتر از ۳۸ درجه.

❖ در مورد رژیم غذایی توصیه می شود :

از مصرف مواد محرک مانند: قهوه، مواد حاوی کافئین، الکل و نوشیدنی گازدار خودداری نمایید .

❖ در مورد فعالیت بدنی توصیه می شود :

پیاده روی به صورت منظم و روزانه داشته باشید ، از روزی ۵ دقیقه آغاز کرده و به تدریج مدت آن را به ۳۵ دقیقه در روز برسانید & به محل عمل فشار نیاورید و به مدت یک هفته اشیاء سنگین را بلند نکنید .. & فعالیت جنسی ، فعالیت شغلی و مسافرت با مشورت پزشک معالج انجام دهید & از رانندگی حداقل ۳ روز اول اجتناب کنید .

❖ سایر موارد خودمراقبتی :

بطور منظم نبض و فشار خون خود را کنترل کنید.(نحوه چک نبض : ۵ دقیقه قبل از گرفتن نبض استراحت داشته باشید ، یک دست را باز کنید، به طوری که کف آن رو به بالا باشد ، انگشت اشاره و میانی دست دیگرتان را روی برآمدگی ساعد روی مچ دست و در انتهای انگشت شست قرار دهید زمانی که ضربان زدن را احساس کردید ، تعداد نبض به مدت یک دقیقه را بشمارید.) & روز بعد از عمل میتوانید حمام کنید.& پانسمان محل عمل را می توانید صبح روز بعد بردارید.& قرمزی و تورم مختصر در زیر پوست محل عمل شایع است و معمولا بعد از ۳ تا ۴ هفته از بین می رود.

تهیه و تنظیم : واحد آموزش به بیمار

تایید کننده : دکتر مهدی نعمتی - متخصص قلب و عروق - فلوشیپ الکتروفیزیولوژی

رفرنس : پرستاری داخلی-جراحی برونر سوارث جلد ۵ قلب و عروق ۲۰۲۲

سایت پرستاران توانمند ایران