



**❖ در صورت مشاهده علائم زیر حتما به اورژانس و یا پزشک خود مراجعه کنید :**

- ❖ درد شدید و غیرقابل کنترل در محل جراحی
- ❖ استفراغ شدید
- ❖ خونریزی از ناحیه عمل
- ❖ عدم توانایی در دفع نفخ یا مدفوع
- ❖ سفتی، تورم و یا درد شدید یک طرفه در ساق پا
- ❖ قرمزی، تورم، ترشح از ناحیه عمل و تب
- ❖ تنگی نفس ، خارش بدن ، راش / کهیر
- ❖ درد، تب، حالت تهوع، استفراغ، نفخ و زردی

**❖ مراجعات بعدی :**

- ❖ بخیه ها جذبی هستند و نیازی به کشیدن نمی باشد .
- ❖ نمونه ای از بافت ناحیه عمل جهت بررسی آسیب شناسی به آزمایشگاه ارسال شده است و معمولا ۷ تا ۱۰ روز بعد جواب آن آماده می شود.
- ❖ آماده شدن جواب پاتولوژی به وسیله پیامک اطلاع داده می شود ، در صورت عدم ارسال پیامک بعد از ۱۰ روز با شماره ۰۷۱۳۶۱۴۱۰۴۴ از ساعت ۱۰:۳۰ الی ۱۳:۳۰ به جز روزهای تعطیل تماس بگیرید .
- ❖ هنگام مراجعه به مطب پزشک جواب آسیب شناسی ( پاتولوژی ) به همراه داشته باشید مگر اینکه طبق دستور پزشک زودتر از آماده شدن جواب نیاز به ویزیت مجدد داشته باشید .

**❖ در مورد رژیم غذایی توصیه می شود :**

- ❖ از مصرف غذاهای نفاخ و چرب حداقل به مدت ۴ تا ۶ هفته بعد از عمل پرهیز نمایید .
- ❖ غذا را در وعده های بیشتر و با حجم کمتر مصرف نمایید .
- ❖ در روز های اول بعد از ترخیص غذاهای نرم مانند سوپ مصرف کنید .
- ❖ مایعات فراوان ، میوه جات و سبزیجات تازه در حد تحمل مصرف کنید .

**❖ در مورد فعالیت بدنی توصیه می شود :**

- ❖ به صورت روزانه پیاده روی کنید .
- ❖ از انجام فعالیت و ورزش های سنگین مانند وزنه برداری ، بارفیکس ، شنا کردن ، دمبل زدن ، هل دادن ماشین و .... به مدت ۴ تا ۶ هفته خودداری نمایید .
- ❖ از بلند کردن اجسام سنگین بیشتر از ۳ کیلوگرم به مدت ۴ تا ۶ هفته خودداری نمایید .
- ❖ از فعالیت جنسی به مدت ۲ هفته خودداری کنید .
- ❖ از رانندگی حداقل به مدت ۱ هفته خودداری کنید .
- ❖ حداقل به مدت ۱ هفته از برگشت به کار خودداری کنید .



## بیمارستان کوثر

شماره سند: LI-PED-1300

مراقبت پس از ترخیص بیمار بعد از عمل برداشتن کیسه صفرا به روش لاپاراسکوپی تاریخ بازنگری: 1401/09/26

از مسافرت حداقل به مدت ۱ هفته خودداری کنید .

### ❖ سایر موارد:

- ❖ بعد از ۲ روز در صورتی که ترشح ندارد پانسمان را بردارید و دیگر نیازی به پانسمان نمی باشد .
  - ❖ از کشیدن لیف و کیسه روی زخم خودداری نمایید .
  - ❖ هر نوع کرم ، پماد و یا لوسیون روی زخم ها استفاده نکنید
  - ❖ ۲ روز بعد از ترخیص می توانید حمام کنید و بعد از آن بخیه را خشک نمایید .
  - ❖ درد در ناحیه عمل جراحی کاملا طبیعی است که طی یک هفته تا ۱۰ روز برطرف می شود در صورتی که طی این مدت برطرف نشد و یا بیشتر شد به پزشک مراجعه نمایید.
  - ❖ اسهال بعد از ۳ روز از بین می رود ، در صورتی که برطرف نشد و یا بیشتر شد به پزشک مراجعه نمایید.
  - ❖ درد شانه یا قفسه سینه بعد از عمل لاپاراسکوپی طبیعی است ، در این حالت نفس عمیق بکشید، آرام سرفه کنید و در حد تحمل راه بروید و در صورت درد شدید مسکن مصرف کنید.
  - ❖ با رعایت موارد زیر شیوه زندگی سالم را پیش بگیرید :
- ۱) عدم مصرف الکل و سایر مشروبات الکلی
  - ۲) اجتناب از استعمال دخانیات
  - ۳) دوری از استرس و شلوغی و سروصدا
  - ۴) کاهش وزن
  - ۵) فعالیت بدنی در حد تحمل و طبق نظر پزشک
  - ۶) رعایت رژیم غذایی مناسب

تهیه و تنظیم : واحد آموزش به بیمار

تایید کننده : دکتر یحیی حکمت نژاد-متخصص جراحی عمومی

رفرنس : کتاب بروئر سودارث غدد و کبد - مجاری صفراوی و هپاتیت ۲۰۲۲

کتاب دستنامه بالینی ، بروئر سودارث - پرستاری داخلی و جراحی