



مراقبت پس از ترخیص بیمار بعد از بیحسی نخاعی

❖ در صورت مشاهده علائم زیر حتما به اورژانس و یا پزشک خود مراجعه کنید :

بعد از یک هفته سردرد شما برطرف نشد و یا رو به وخامت است .

سردرد همراه با تب و استفراغ

خارش ، کهیر ، راش و تنگی نفس

❖ در مورد رژیم غذایی توصیه می شود :

برای کاهش سردرد مایعات فراوان ، قهوه ، نسکافه و کافئین مصرف نمایید (در صورتی که پزشک معالج منع نکرده باشد).

در صورت کاهش فشار خون مایعات مصرف نمایید .

❖ در مورد فعالیت بدنی توصیه می شود :

پیاده روی و فعالیت زناشویی منعی ندارد (در صورتی که پزشک معالج منع نکرده باشد).

❖ توصیه می شود که:

حمام ، مسافرت ، رانندگی منعی ندارد (در صورتی که پزشک معالج منع نکرده باشد).

❖ نکته :

سردرد به مدت یک هفته بعد از بیحسی نخاعی طبیعی است و به مرور از بین می رود .

ناحیه انجام بیحسی نیازی به پانسمان ندارد .

در صورت مشکل در ادرار کردن از کیسه آب گرم بر روی کشاله ران استفاده کنید و یا ضربه آرام به کشاله ران بزنید .

تهیه و تنظیم : واحد آموزش به بیمار با همکاری گروه بیهوشی

تایید کننده : دکتر مصطفی کازرونی – متخصص بیهوشی

رفرنس : بیهوشی میلر – اینترنت – سایت پرستاران توانمند ایران