



❖ در صورت مشاهده علائم زیر حتماً به اورژانس و یا پزشک خود مراجعه کنید :

- ❖ درد شدید و غیرقابل کنترل در محل جراحی
- ❖ استفراغ شدید
- ❖ خونریزی از ناحیه عمل
- ❖ عدم توانایی در دفع نفخ یا مدفوع
- ❖ سفتی، تورم و یا درد شدید یک طرفه در ساق پا
- ❖ قرمزی، تورم، ترشح از ناحیه عمل و تب
- ❖ تنگی نفس، خارش بدن، راش / کهیر
- ❖ درد، تب، حالت تهوع، استفراغ، نفخ و زردی

❖ مراجعات بعدی :

- ❖ در عمل به صورت باز بخیه ها معمولاً جذبی هستند و پس از چند روز در بدن جذب شود اما اگر غیرقابل جذب باشند، ۷ تا ۱۰ روز بعد از عمل جراحی، توسط پزشک بخیه ها کشیده می شود.
- ❖ در صورت داشتن درن در زمان ترخیص معمولاً ۷ تا ۱۴ روز بعد از عمل خارج می شود.
- ❖ نمونه ای از بافت ناحیه عمل جهت بررسی آسیب شناسی به آزمایشگاه ارسال شده است و معمولاً ۷ تا ۱۰ روز بعد جواب آن آماده می شود.
- ❖ آماده شدن جواب پاتولوژی به وسیله پیامک اطلاع داده می شود، در صورت عدم ارسال پیامک بعد از ۱۰ روز با شماره ۰۷۱۳۶۱۴۱۰۴۴ از ساعت ۱۰:۳۰ الی ۱۳:۳۰ به جز روزهای تعطیل تماس بگیرید.
- ❖ هنگام مراجعه به مطب پزشک جواب آسیب شناسی (پاتولوژی) به همراه داشته باشید مگر اینکه طبق دستور پزشک زودتر از آماده شدن جواب نیاز به ویزیت مجدد داشته باشید.

❖ در مورد رژیم غذایی توصیه می شود :

- ❖ از مصرف غذاهای نفاخ و چرب حداقل به مدت ۴ تا ۶ هفته بعد از عمل پرهیز نمایید.
- ❖ غذا را در وعده های بیشتر و با حجم کمتر مصرف نمایید.
- ❖ در روز های اول بعد از ترخیص غذاهای نرم مانند سوپ مصرف کنید.
- ❖ مایعات فراوان، میوه جات و سبزیجات تازه در حد تحمل مصرف کنید.

❖ در مورد فعالیت بدنی توصیه می شود :

- ❖ به صورت روزانه پیاده روی کنید.
- ❖ از انجام فعالیت و ورزش های سنگین مانند وزنه برداری، بارفیکس، شنا کردن، دمبل زدن، هل دادن ماشین و ... به مدت ۴ تا ۶ هفته خودداری نمایید.
- ❖ از بلند کردن اجسام سنگین بیشتر از ۳ کیلوگرم به مدت ۴ تا ۶ هفته خودداری نمایید.
- ❖ از فعالیت جنسی به مدت ۲ هفته خودداری کنید.



بیمارستان کوثر

شماره سند: LI-PED-1100

مراقبت پس از ترخیص بیمار بعد از عمل برداشتن کیسه صفرا به روش لاپاراسکوپی تاریخ بازنگری: 1401/09/26

از رانندگی حداقل به مدت ۱ هفته خودداری کنید .

حداقل به مدت ۱ هفته از برگشت به کار خودداری کنید.

از مسافرت حداقل به مدت ۱ هفته خودداری کنید .

❖ سایر موارد :

پانسمان محل عمل را : ✓ زخم ناحیه عمل را در شرایط استریل ترجیحا توسط پرستار شستشو و پانسمان تعویض گردد .

✓ پانسمان را به صورت روزانه و تا ۱ هفته بعد از عمل و یا در صورت خیس شدن پانسمان تعویض نمایید.

✓ وسایل مورد نیاز پانسمان : گاز استریل-دستکش استریل-بتادین -سرم شستشو-باند یا چسب

از کشیدن لیف و کیسه روی زخم خودداری نمایید .

هر نوع کرم ، پماد و یا لوسیون روی زخم ها استفاده نکنید

۲ روز بعد از ترخیص می توانید حمام کنید و بعد از آن بخیه را خشک نمایید .

درد در ناحیه عمل جراحی کاملا طبیعی است که طی یک هفته تا ۱۰ روز برطرف می شود در صورتی که طی این مدت برطرف نشد و یا بیشتر شد به پزشک مراجعه نمایید.

اسهال بعد از ۳ روز از بین می رود ، در صورتی که برطرف نشد و یا بیشتر شد به پزشک مراجعه نمایید.

با رعایت موارد زیر شیوه زندگی سالم را پیش بگیرید :

۱) عدم مصرف الکل و سایر مشروبات الکلی

۲) اجتناب از استعمال دخانیات

۳) دوری از استرس و شلوغی و سروصدا

۴) کاهش وزن

۵) فعالیت بدنی در حد تحمل و طبق نظر پزشک

۶) رعایت رژیم غذایی مناسب

تهیه و تنظیم : واحد آموزش به بیمار

تایید کننده : دکتر یحیی حکمت نژاد -متخصص جراحی عمومی

رفرنس : کتاب برونر سودارث غدد و کبد - مجاری صفراوی و هپاتیت ۲۰۲۲

کتاب دستنامه بالینی ، برونر سودارث - پرستاری داخلی و جراحی