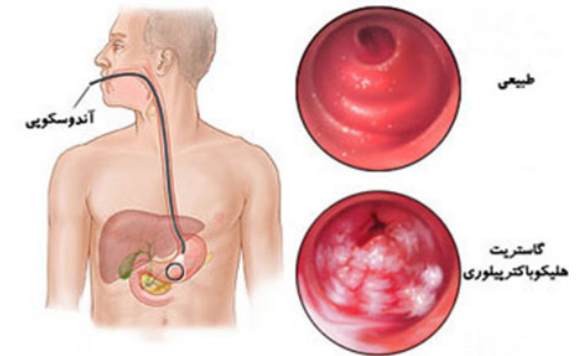


اندوسکوپي:

یک روش تشخیصی بیماریهای دستگاه گوارش فوقانی می باشد. بهترین راه بررسی مخاط بخش فوقانی دستگاه گوارش و تشخیص زخم ها و سرطان معده و نیز تشخیص عفونت هلیکوباکتر پیلوری می باشد.



آمادگی قبل از اندوسکوپي:

• از آنجایی که لازم است در هنگام اندوسکوپي معده شما خالی باشد لازم است از ۸ ساعت قبل از انجام اندوسکوپي از خوردن و آشامیدن خودداری کنید. اگر قرار است اندوسکوپي در صبح انجام شود شما باید بعد از اینکه شب قبل از آن شام خوردید، از ساعت ۱۲ شب هیچ چیزی تا هنگام اندوسکوپي نخورید و به صورت ناشتا باشید اگر هم قرار است اندوسکوپي در بعد از ظهر انجام شود، شما باید بعد از اینکه یک صبحانه سبک تا ساعت ۹ صبح میل نمودید، دیگر هیچ چیزی تا هنگام اندوسکوپي نخورید.

• در صورتی که دارویی را به طور مداوم مصرف می کنید

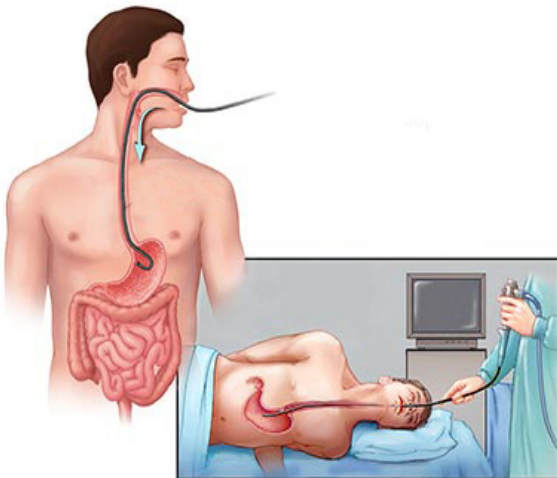
حتماً پزشک خود را در جریان بگذارید.

- در صورتی که بیماری قلبی - عروقی یا فشار خون بالا دارید با پزشک خود مشورت نمایید
- اگر قبلاً دچار شکستگی بینی شده اید یا پولیپ بینی دارید، پزشک خود را مطلع نمایید.
- اگر دندان مصنوعی یا لنز چشمی دارید آن را خارج نمایید.
- اطلاع به پزشک در صورت ابتلا به هیپاتیت یا ایدز یا ابتلا به اختلالات خون ریزی دهنده
- همراه داشتن تمام مدارک پزشکی
- از چند ساعت قبل و تا چند ساعت بعد از اندوسکوپي از سیگار کشیدن و آدامس جویدن خودداری فرمایید.
- روز انجام اندوسکوپي تنها مراجعه نکنید وحتماً کسی را با خود همراه داشته باشید.

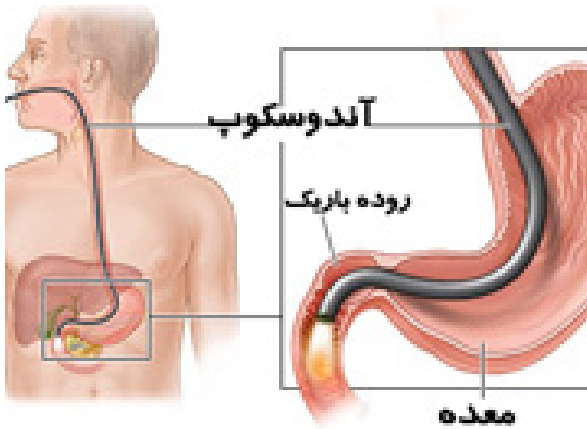
حین انجام اندوسکوپي:

دستگاه اندوسکوپ دارای لوله ای بلند مجهز به یک دوربین کوچک در انتهای آن می باشد. در هنگام انجام اندوسکوپي، به گلوئی شما یک اسپری بی حس کننده زده میشود تا چیزی احساس نکنید. همچنین یک قطعه کوچک محافظ در بین دندانهای شما قرار داده میشود. این کار باعث میشود که دندانهای شما آسیبی نبیند و نیز دندانهای شما به اندوسکوپي صدمه نزنند. وقتی که شما آماده بودید، پزشک، سر لوله

اندوسکوپ را روی زبان شما قرار داده و آن را به سمت گلو می برد و از شما می خواهد که آن را قورت دهید، با این کار، مری باز شده و لوله اندوسکوپ داخل مری میشود و سپس به سمت پایین و معده می رود. طی این مدت یک پرستار مراقب شما خواهد بود و با یک ساکشن بزاق شما را که در دهانتان جمع شده را بیرون می کشد. وقتی که سر لوله اندوسکوپ وارد معده شد، به منظور مشاهده بهتر محوطه داخل معده و روده کوچک، مقداری هوا از طریق لوله به داخل محوطه زده می شود. در صورت مشاهده موارد مشکوک، پزشک ممکن است اقدام به نمونه برداری (تکه برداری یا بیوپسی) نماید که این کار، کاملاً بدون درد می باشد. وقتی که کار پزشک تمام شد اندوسکوپ به بیرون کشیده میشود. در طی انجام اندوسکوپي، اشکالاتی که ممکن است برای شما ایجاد شوند عبارتند از احساس فشار در گلو و گاهی اوقات احساس ناراحتی در شکم و اوغ زدن



آندوسکوپی و مراقبت های بعد از آن



تهیه و تنظیم : طیبه ادیب

با همکاری واحد آموزش پرستاری بیمارستان قلب کوثر

شماره سند: PF- PRD- 8800

تاریخ بازنگری : ۹۶/۷/۱

تایید کننده : دکتر سید علیرضا هاشمی

متخصص داخلی و فوق تخصص بیماریهای گوارش و کبد

منبع : کتاب پرستاری داخلی جراحی برونر - سودارث

آدرس : شیراز - خیابان قصردهشت - بعد از پل زیر گذر - بنیاد قلب فارس - بیمارستان کوثر

بیمارستان کوثر : صندوق پستی : ۶۹۷ - ۷۱۹۵۵

تلفن : ۰۷۱۳ - ۶۲۳۱۵۱۵ - ۰۷۱۳ - ۶۲۵۰۵۰۰

www.kowsar-hospital.ir

مسکن های خوراکی طبق دستور پزشک به رفع آن کمک خواهد کرد.

عوارض احتمالی آندوسکوپی :

- خونریزی
- اشکال در بلع و بلع درد ناک
- به ندرت احتمال سوراخ شدگی مری
- عدم ثبات و ناپایداری در وضعیت تنفسی در بیماران بد حال ریوی
- بروز نامنظمی در ریتم قلب در بیماران قلبی
- احتمال تشدید تنگی نفس در بیماران ریوی

با آرزوی سلامتی و تندرستی برای شما

(به خاطر تحریک انتهای گلو و نیز هوایی که به داخل معده فرستاده میشود). در هنگام داخل کردن نوک آندوسکوپ به سمت گلو، ممکن است شما یکی دو بار اوغ بزینید که این واکنش طبیعی میباشد.

مهمترین و شایع ترین دلایل انجام آندوسکوپی :

- سوء هاضمه مقاوم به درمان
- تهوع و استفراغ تکرار شونده و مقاوم به درمان
- سختی در بلع
- خونریزی از دستگاه گوارش فوقانی و یا کم خونی
- کاهش وزن و بی اشتهایی مداوم
- نمونه برداری از ناهنجاری ها
- برداشتن پولیپ
- تعبیه لوله گاستروستومی در بیماران خاص
- خارج نمودن جسم خارجی
- کشف واریس مری

مراقبت های پس از آندوسکوپی

- به دلیل بی حسی موضعی حلق و خطر داخل شدن مواد به داخل ریه ، حداقل تا ۲ ساعت پس از آندوسکوپی از خوردن و آشامیدن پرهیز نمایید.
- در صورتی که به شما آرام بخش تزریق شده باشد تا ۲ ساعت استراحت نموده و تا بازگشت کامل سطح هوشیاری در بیمارستان بمانید ، و تا ۱۲ ساعت از رانندگی خودداری نمایید.
- ناراحتی جزئی در گلو طبیعی است و غرغره کردن مایعات گرم و استفاده از آبنبات مکیدنی و یا