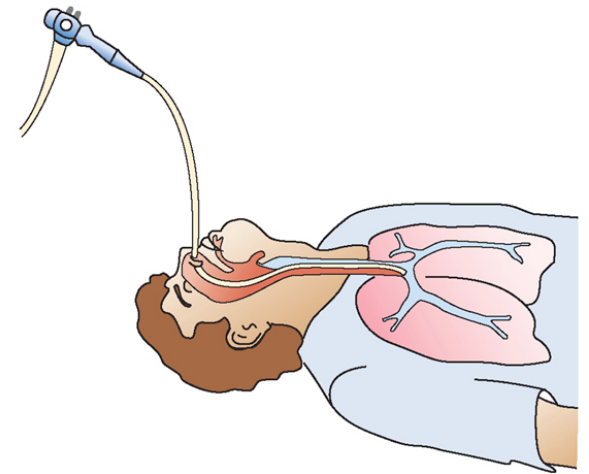


## برونکوسکوپیی :

یک روش تشخیصی است که در آن پزشک از طریق بینی یا دهان به راه های هوایی ، برای مشاهده نای، نایژه ها و سازه های دیگر دستگاه تنفسی نگاه میکند که روش برونکوسکوپیی است. برای انجام برونکوسکوپیی دوربین کوچکی که در نوک دستگاه قرار دارد از طریق بینی یا دهان وارد مجرای تنفسی می شود. هنگام عبور لوله از حنجره ممکن است احساس خفگی به بیمار دست بدهد ولی نباید نگران بود چون این حالت قابل انتظار است و همزمان مقادیر اکسیژن خون و ضربان قلب کنترل می شود .



## عوارض برونکوسکوپیی:

- سرفه و حالت های عق زدن
- کاهش سطح اکسیژن خون
- خونریزی : اکثرا بدنبال نمونه گیری اتفاق می افتد و معمولا خودبخود بند شده و مشکلی ایجاد نمی کند ولی ندرتا ممکن است شدیدو نیازمند اقدامات درمانی باشد.

## مراقبت های لازم قبل از آزمون:

- ۶ ساعت قبل از آزمون از خوردن و نوشیدن اجتناب کنید.
- ۲۴ ساعت قبل از آزمون از خوردن نوشیدنی های حاوی الکل اجتناب کنید .
- دندان های مصنوعی، لنز های تماسی و هرگونه زیور آلات خود را خارج کنید .
- داروهای تجویز شده را طبق نظر پزشک خود مصرف کنید.
- چنانچه داروهای فشار خون، دیابت، تشنج، آسپرین، وارفارین و داروهای قلبی استفاده می کنید حتما به پزشک خود اطلاع دهید و در صورت داشتن هر گونه حساسیت دارویی به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید
- " بلافاصله قبل از آزمون برای بی حسی گلو از بی حس کننده استفاده می شود . این کار به حرکت آسانتر برونکوسکوپ به داخل تراشه کمک می کند ممکن است قبل از آزمون برای شما آرامبخش استفاده شود . دریافت آرامبخش به حفظ آرامش شما حین جا گذاری برونکوسکوپ کمک خواهد کرد.

## موارد زیر را قبل از انجام برونکوسکوپیی رعایت کنید :

- قبل از انجام برونکوسکوپیی بیمار یا کسی که کفالت او را به عهده دار باید برگه رضایت آگاهانه را به دقت خوانده و سپس امضاء کند .
- یک نفر همراه الزامی است.
- دفترچه بیمه خود را همراه داشته باشید .
- یک جعبه دستمال کاغذی همراه خود داشته باشید.
- لاک ناخن خود را پاک کنید.
- شب قبل از برونکوسکوپیی آقایان بهتر است صورت خود را اصلاح کنند .

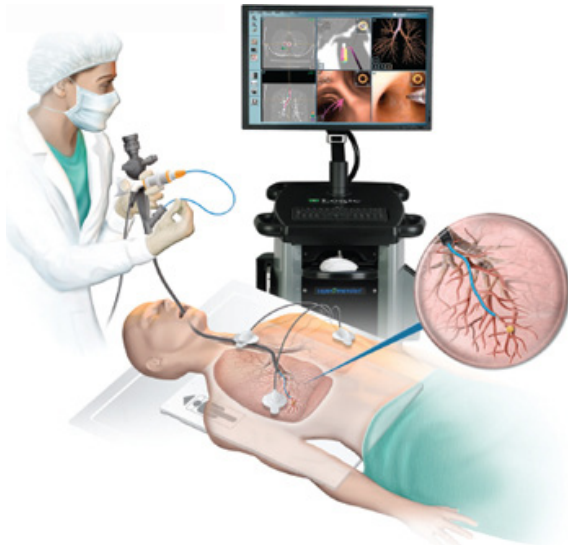
## حین انجام آزمایش :

این آزمون ۳۰ الی ۶۰ دقیقه به طول می انجامد . شما به وضعیت به پشت یا نیمه نشسته قرار خواهید گرفت . بعد از تاثیر دارو های بی حسی، برونکوسکوپ از طریق بینی و یا دهان به داخل مجرای تنفسی هدایت خواهد شد .توأم با جلو راندن برونکوسکوپ در صورت نیاز مقدار کمی داروی بی حس کننده به منظور کاهش سرفه و خس خس کردن از طریق لوله جانبی برونکوسکوپ به داخل مجرای تنفسی اسپری یا تزریق می شود. توسط برونکوسکوپ از مجاری تنفسی بزرگ ( برونش ها )عکس برداری و فیلم برداری خواهد شد . شما ممکن است در حین برونکوسکوپیی دچار ناراحتی شوید، فراموش نکنید که آرامش خود را باید حفظ کنید. توجه داشته باشید زمانیکه برونکوسکوپ از طریق دهان وارد می شود شما باید دم و بازدم را از طریق بینی و با دهان باز انجام دهید. در خاتمه هنگامیکه پزشک معاینه دستگاه تنفسی را اتمام می رساند برونکوسکوپ را خارج می نماید.

## مراقبت های لازم بعد از آزمایش :

- پس از برونکوسکوپیی ۲-۱ ساعت طول می کشد تا بیمار کاملا هوشیار گردد.
- برای اینکه احساس راحتی کنید زیر سر شما بالا آورده می شود.
- تا ۲ ساعت بعد از انجام برونکوسکوپیی تحت نظر قرار خواهید گرفت .
- تا زمانیکه اثر بی حسی از بین نرفته است و پزشک است به شما اجازه نداده از خوردن و آشامیدن و یا مصرف دارو های خوارکی اجتناب کنید.
- گاهی ممکن است به صورت وقت دچار گرفتگی صدا یا گلو درد و رگه های خونی در خلط شوید . این عارضه به صورت موقت بوده و کم کم برطرف می شود ولی در صورت درد سینه تنگی نفس و سرفه خونی بیش از ۲-۳ سی سی پزشک را در

## برونکوسکوپی



تهیه و تنظیم : طیبه ادیب  
با همکاری واحد آموزش بیمارستان کوثر  
شماره سند: PF- PRD- 9000  
تاریخ بازنگری : ۹۶/۷/۱  
تایید کننده : دکتر طهمورث نیک نام  
فوق تخصص ریه

منبع : کتاب پرستاری داخلی - جراحی برونر سوارث

آدرس : شیراز - خیابان قصردشت - بعد از پل زیر گذر - بنیاد قلب فارس - بیمارستان کوثر  
بیمارستان کوثر : صندوق پستی : ۶۹۷ - ۷۱۹۵۵  
تلفن : ۶۲۳۱۵۱۵ - ۰۷۱۳ : ۶۲۵۰۵۰۰ - ۰۷۱۳  
www.kowsar-hospital.ir

– یک هفته بعد از برونکوسکوپی جهت گرفتن جواب  
تست سل به آدرس : شیراز - دروازه کازرون -  
درمانگاه شهدای انقلاب مراجعه نمایید.  
– بعد از آماده شدن جواب تست سل و سیتولوژی و  
پاتولوژی به همراه جواب برونکوسکوپی به پزشک  
معالج خود مراجعه نمایید.

## با آرزوی سلامتی و تندرستی برای شما

جریان بگذارید.

- در صورت نیاز بلافاصله بعد از آزمون از قفسه سینه شما عکس گرفته خواهد شد.
- به مدت ۶ الی ۸ ساعت بعد از برونکوسکوپی ، از استعمال دخانیات پرهیز کنید ( استعمال دخانیات ممکن است سبب تحریک سرفه و خونریزی شود).
- در صورت بروز سرفه با دفع ترشحات خونی بیش از حد، مشکل در نفس کشیدن، خس خس و درد قفسه سینه فوراً به پزشک مراجعه نمایید .

## در صورت بروز یکی از نشانه های زیر بعد از انجام برونکوسکوپی به پزشک مراجعه کنید :

- بروز خونریزی با علائمی چون خلط خونی شدید با کاهش فشار خون و افزایش ضربان قلب ، بی قراری ، کبود شدگی ، سیاه شدن نوک انگشتان و لب ها ، تنگی نفس ، عدم آگاهی و نا منظم شدن ضربان قلب
- احتمال گرفتگی حنجره با علامت خشن شدن صدا
- در صورت بروز تب ممکن است تا چند روز پس از برونکوسکوپی، گلودرد داشته باشید که مساله مهمی نیست.
- بعد از انجام برونکوسکوپی خلط های خود را درون ظرفی بریزید و در صورت مشاهده خلط خونی به پرستار یا پزشک خود اطلاع دهید.
- در صورت سفتی گردن و تنگی نفس و خونریزی به پرستار خود اطلاع دهید .

## رژیم غذایی:

- برای روز اول ویا تا زمانی که درد گلو از بین نرفته است ، از یک رژیم غذایی نرم و مایعات استفاده کنید.
- از مصرف مایعات و غذاهای خیلی داغ اجتناب کنید.
- در صورت عدم منع مصرف ، مایعات زیاد استفاده کنید.