

پنومونی چیست؟

به التهاب بافت ریه گفته می شود که توسط عوامل مختلفی مانند باکتری، قارچ ها ، انگل ها و ویروس ها ایجاد می گردد.

دلایل پنومونی چیست؟

پنومونی توسط جرم ها (ارگانیسم های کوچکی که می توانند منجر به بیماری شوند) ایجاد می شود. این جرم ها معمولا در ریه افراد سالم وجود ندارند. گاهی اوقات جرم ها توسط جریان خون به ریه ها می رسند ولی اغلب توسط قطرات ریز آب موجود در هوای تنفسی (قطرات تنفسی) به ریه ها منتقل می گردند.



منبع این جرم ها افرادی هستند که باسرفه و عطسه کردن باعث انتشار میکروبهایی موجود در قطرات تنفسی خود می شوند.

چه کسی مبتلا به پنومونی می شود؟

هر کسی می تواند به پنومونی مبتلا شود حتی افراد سالم هم ممکن است به این بیماری مبتلا شوند با این وجود جرم ها بیشتر در افراد زیر باعث ایجاد عفونت می گردند:

۱. در افراد با نقص ایمنی که دفاع طبیعی بدن در آنها کاهش یافته است .
۲. در افراد با سن بالا و یا سن کم که ریه ها و سیستم دفاعی ضعیف تری دارند.
- سایر مواردی که می تواند سیستم دفاعی ریه را تضعیف نماید شامل:
 ۱. سیگار و تنباکو
 ۲. عفونت ویروسی که راه های تنفسی را درگیر کند (مانند سرما خوردگی معمولی) .
 ۳. بعضی داروها هم باعث تضعیف سیستم ایمنی و بیماری های جدی می شوند مانند داروهایی که در درمان سرطان کاربرد دارند.
 ۴. عمل جراحی نیز می تواند باعث آسیب پذیر شدن افراد شود. به همین علت پنومونی در بیمارانی که قبلا تحت عمل جراحی قرار گرفته اند ، پیشرفت می کند.

علائم شایع پنومونی چیست؟

۱. سرفه، گاهی اوقات همراه با خلط زرد ، سبز و یا به همراه رگه های خونی
 ۲. تنگی نفس
 ۳. درد قفسه سینه که با نفس کشیدن تشدید می شود.
 ۴. تب
 ۵. لرز
 ۶. کاهش اشتها
 ۷. ضعف
 ۸. درد عضلانی
- و در حالات شدید :
۹. بر افروختگی گونه و سیاه شدن لب ها و بستر ناخن ها

در صورت ابتلا به پنومونی چه کنیم ؟

داروهایی را که پزشکتان تجویز می کند به موقع مصرف نمائید و دوره درمانی آنتی بیوتیک را کامل کنید. شما ممکن است در اتاقی مجهز به مرطوب کننده ای که رطوبت هوا را افزایش می دهد و ریه های آزرده را تسکین می بخشد حال بهتری داشته باشید.



پنومونی (عفونت ریه)



تهیه و تنظیم : مریم احمدی
با همکاری واحد آموزش پرستاری بیمارستان کوثر
شماره سند: PF- PRD- 0600
تاریخ بازنگری: ۹۶/۷/۱
تایید کننده: دکتر شبنم صدیقی - متخصص بیماریهای داخلی

منبع: کتاب پرستاری داخلی جراحی برونر و سوارث

آدرس: شیراز - خیابان قصردشت - بعد از پل زیر گذر - بنیاد قلب فارس - بیمارستان کوثر
بیمارستان کوثر: صندوق پستی: ۶۹۷ - ۷۱۹۵۵
تلفن: ۶۲۳۱۵۱۵ - ۰۷۱۳ - ۶۲۵۰۵۰۰ - ۰۷۱۳
www.kowsar-hospital.ir

آنتی هیستامین می تواند در کاهش عطسه و آب ریزش از بینی مفید باشد.

۲. در پنومونی میکروبی استفاده از آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک موثر بوده همچنین استفاده از بخور و مصرف مایعات نیز موثر می باشد.

بیماران در صورت مشاهده علائم زیر بهتر است

فورا به پزشک مراجعه نمایند:

۱. سختی در تنفس
۲. بدتر شدن سرفه
۳. افزایش یا عود مجدد تب
۴. عدم تحمل نسبت به دارو



با آرزوی سلامتی و تندرستی برای شما

پیشگیری:

- جرم های مسبب پنومونی بسیار شایع هستند و پیشگیری از آنها دشوار می باشد، با این وجود پیشگیری از اعمالی که به سیستم دفاعی ریه ها آسیب می رساند می تواند کمک کننده باشد(مانند: قطع سیگار و استفاده از رژیم غذایی مناسب).

- واکسن می تواند از ابتلا به برخی از انواع پنومونی جلوگیری نماید. که تزریق واکسن باید زیر نظر پزشک باشد.

انجام واکسیناسیون جهت افراد زیر پیشنهاد می شود:

۱. افراد بالاتر از ۶۵ سال
۲. افراد دچار ضعف سیستم ایمنی
۳. بیماران مبتلا به دیابت و بیماران ریوی و بیماران قلبی و عروقی
۴. افرادی که در محیط های اجتماعی با خطر بالای بیماری زندگی می کنند.

درمان پنومونی:

بر اساس عامل ایجاد کننده آن (ویروس یا میکروب) درمان متفاوت است:

۱. در درمان پنومونی ویروسی استفاده از آنتی بیوتیک معمولا توصیه نمی شود و به جای آن استفاده از