

آریتمی قلب یا اختلال ریتم قلب وضعیتی است که در آن ضربان قلب تندتر یا کندتر از حالت عادی است. این وضعیت می تواند به قلب یا ریه آسیب رسانده و مشکلات جدی برای بیمار ایجاد کند. اختلال ریتم قلب یا آریتمی قلبی را می توان با داروهای تنظیم کننده ریتم قلب درمان کرد. اما در موارد متوسط تا شدید ممکن است درمان های دیگری نیز مورد نیاز باشد.

علائم اختلال ریتم قلب شامل موارد زیر می باشد:

- ❑ تپش قلب
- ❑ ضعف و خستگی
- ❑ سرگیجه یا احساس سبکی سر
- ❑ درد یا فشار روی قفسه سینه
- ❑ غش کردن
- ❑ ایست ناگهانی قلب (در موارد شدید)

ابلیشن قلبی یا سوزاندن کانون بی نظمی روشی برای درمان بی نظمی ضربان قلب است ، به عبارتی ابلیشن روش درمانی است که سلول های قلبی عامل ایجاد اختلال در ریتم قلب را شناسایی و در صورت لزوم آن را تخریب می کند.

مزایای ابلیشن

- درمان علائم بیمار شامل: تپش قلب و نامنظمی ضربان قلب
- جلوگیری از نارسایی قلبی ناشی از نامنظمی طولانی مدت ضربان قلب
- عدم نیاز به مصرف طولانی مدت دارو
- درمان سنکوپ ناشی از بی نظمی ضربان قلب

بنیاد قلب فارس

بیمارستان کوثر شیراز



اختلالات ریتم قلب و ابلیشن

گروه هدف	بیمار و خانواده
شماره سند	PF-PED-2001
تاریخ بازنگری	1402/06/28
تهیه و تنظیم	مژده کاظمی پور
تایید کننده	دکتر مهدی نعمتی فلوشیپ الکتروفیزیولوژی بالینی قلب
مرجع	پرستاری برونر سودارث (قلب و عروق) بیماریهای قلب و عروق هاریسون
تحت نظارت کارگروه آموزش به بیمار	

حین ابلیشن چه می گذرد؟

برای انجام این روش سیم های مخصوص بلند و قابل انعطافی از راه رگ ها به داخل قلب می رود تا محل ایجاد ریتم غیر طبیعی را شناسایی کند ، سپس کاتتر دیگری را نزدیک مسیر الکتریکی غیر طبیعی قرار داده و از آن امواج عبور داده و انتهای سیم گرم می شود و باعث از بین بردن ناحیه بسیار کوچکی در قلب که از آن مسیر هدایتی غیر عادی عبور می کند ، می شود.

زمانی که بافت غیرعادی قلب تشخیص داده شد، نوک میل جراحی در آن محل قرار داده می شود. انرژی از طریق میل به این بافت وارد می شود و عامل ضربان نامنظم قلب را از بین می برد.



این عمل دردناک نیست ولی ممکن است چند ساعت طول بکشد که باعث خستگی شما می شود در طول عمل احتمال دارد احساس ناخوشایندی ناشی از بی نظمی و تپش قلب را احساس کنید که این حالت توسط پزشک ایجاد می شود و

جای نگرانی ندارد ، بهتر است شما آرام باشید و شکایت خود را بیان کنید این وضعیت طولانی نیست و رفع می شود و در صورت نیاز ، درمان لازم جهت برقراری ریتم طبیعی قلب انجام می شود.

بعد از ابلیشن

پس از ابلیشن به ریکاوری و سپس به بخش منتقل می شوید و تحت مراقبت قرار می گیرید و بنا به تشخیص پزشک همان روز یا صبح روز بعد مرخص می شوید.

عوارض احتمالی عمل ابلیشن قلب

این روش درمانی کم خطر بوده و عوارض جدی از قبیل آسیب به عضله قلب و یا خونریزی شدید به ندرت ایجاد می نماید :

- ✎ خونریزی یا عفونت در محلی که کاتترها وارد می شوند.
- ✎ صدمه به عروق خونی
- ✎ صدمه به دریچه های قلب
- ✎ ایجاد آریتمی جدید یا بدتر شدن آریتمی
- ✎ آسیب به راه الکتریکی اصلی قلب که منجر به کند شدن ضربان قلب شده و برای اصلاح آن نیاز به باتری قلب است.
- ✎ ایجاد لخته خون در پاها و حرکت آن به سمت ریه ها (ترومبو آمبولی وریدی)
- ✎ سکته قلبی یا مغزی
- ✎ تنگی وریدهای ریوی
- ✎ صدمه به کلیه ها ناشی از تزریق ماده حاجب

آمادگی لازم قبل از ابلیشن

- ✎ طبق نظر پزشک ممکن است نیاز به انجام آزمایش باشد .
- ✎ بایستی حداقل ۶ ساعت قبل از عمل ابلیشن ناشتا باشید.
- ✎ داروهای ضد بی نظمی را حداقل از ۵ روز قبل قطع کنید.
- ✎ اگر تحت درمان با وارفارین هستید ۴۸ ساعت قبل از عمل قطع شود.



مراقبت های پس از ترخیص

- پانسمان محل عمل را می توانید صبح روز بعد بردارید
- روز بعد از عمل میتوانید حمام کنید.
- قرمزی و تورم مختصر در زیر پوست محل عمل شایع است و معمولا بعد از ۳ تا ۴ هفته از بین می رود.
- از رانندگی حداقل ۳ روز اول اجتناب کنید .
- در عرض چند روز به فعالیت طبیعی بر می گردید اما تا یک هفته از بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید.
- پیاده روی به صورت منظم و روزانه داشته باشید ، از روزی ۵ دقیقه آغاز کرده و به تدریج مدت آن را به ۳۵ دقیقه در روز برسانید
- فعالیت جنسی ، فعالیت شغلی و مسافرت با مشورت پزشک معالج انجام دهید.
- از مصرف مواد محرک مانند: قهوه، مواد حاوی کافئین، الکل و نوشیدنی گازدار خودداری نمایید .

بهتر است نبض و فشار خون خود را کنترل کنید.



نحوه چک نبض : ۵ دقیقه قبل از گرفتن نبض استراحت داشته باشید ، یک دست را باز کنید، به طوری که کف آن رو به بالا باشد ، انگشت اشاره و میانی دست دیگرتان را روی برآمدگی ساعد روی مچ دست و در انتهای انگشت شست قرار دهید زمانی که ضربان زدن را احساس کردید ، تعداد نبض به مدت یک دقیقه را بشمارید.

در صورت مشاهده علائم زیر حتما به اورژانس و یا پزشک خود مراجعه کنید:

- سفتی و کبودی بیش از اندازه و خونریزی غیر طبیعی
- قرمزی، درد، تورم، خونریزی، یا ترشح از ناحیه وارد شدن کاتتر
- درد قفسه سینه
- تپش قلب
- تنگی نفس
- سر گیجه ، سردی، درد، یا بیحسی در پا، بازو یا محلی که کاتتر وارد شده
- ناحیه عمل دردناک ، گرم همراه با قرمزی و تورم و یا تب بالاتر از ۳۸ درجه..

سبک زندگی بعد از ابلیشن قلب

برای حفظ سلامت قلب، شخص باید سبک زندگی را تغییر دهد و مسائلی را رعایت کند که تا بحال به آن ها بی اعتنا بوده است.

برای رهایی از آریتمی قلبی باید حواس شخص به مسائلی که ممکن است سلامت عمومی قلب را تحت تاثیر قرار دهند مثل فشار خون باشد. نکات زیر هرچند ساده و پیش پا افتاده اند اما برای افرادی که ابلیشن قلب انجام داده اند همین نکات ساده، ضروری می باشند :

- خوردن غذاهای سالم و بدون روغن
- ترک سیگار و قلیان
- مصرف نمک کم تر و کاهش فشار خون
- مدیریت و کنترل خشم و سایر احساسات
- حفظ وزن ایده آل
- پرهیز از نوشیدن الکل

سوالات متداول شما

آیا بلافاصله پس از عمل، متوجه تاثیر می شویم؟

بلافاصله پس از عمل ممکن است هنوز علائم داشته باشید و گاهی تپش قلب برطرف نشود. حدود ۸-۱۰ هفته پس از عمل، تاثیر آن مشخص می شود. برخی افراد ممکن است به دلیل التهابات قلبی، درد قفسه سینه کوتاه مدت را تجربه کنند اما معمولاً پس از ۷-۱۰ روز خود به خود برطرف می شود.

آیا ابلیشن قلبی به بیهوشی نیاز دارد؟

اگر فرآیند ابلیشن قلبی در حالت نرمالی صورت بگیرد، نیازی به بیهوشی عمومی نیست.. اما در روش های طولانی یا پیچیده تر نیاز به بیهوشی عمومی می باشد.

هزینه عمل سوزاندن رگ قلب چقدر است؟

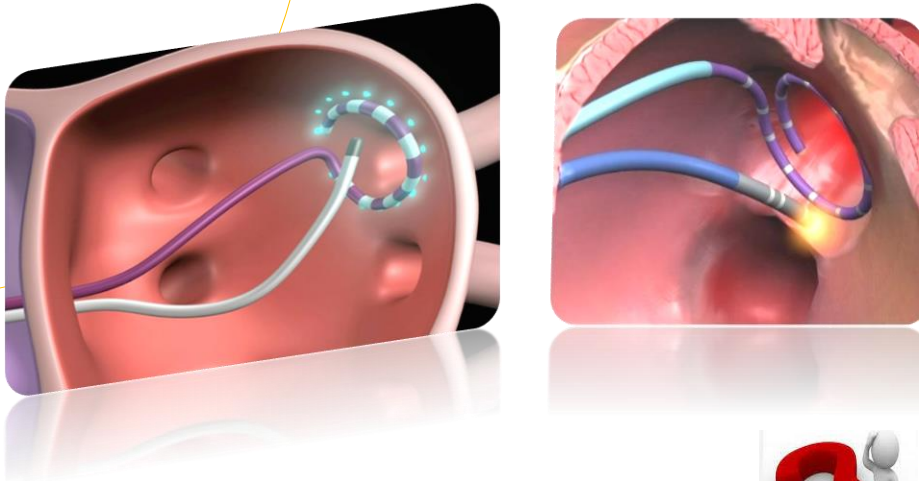
عمل سوزاندن رگ قلب با تکنیک های مختلفی انجام می شود و برای بیماری های مختلف مربوط به ریتم نامنظم قلب کاربرد دارد. به همین دلیل نمی توان قیمت دقیقی برای آن تعیین کرد. اگر این عمل با استفاده از کاتتر انجام شود، هزینه خیلی کمتر است. اما در روش عمل قلب باز هزینه های جراحی و بیمارستان افزایش پیدا می کند. شما می توانید با استفاده از بیمه هزینه عمل را کاهش دهید.

تپش قلب بعد از عمل سوزاندن رگ قلب طبیعی است؟

بهبودی کامل بافت قلب بعد از این عمل حدود ۶ تا ۸ هفته طول می کشد. در این مدت ممکن است گاهی آریتمی قلبی یا تپش قلب را تجربه کنید. اما اگر تپش قلب شدید بود یا بیشتر از این مدت ادامه داشت، حتماً به پزشک اطلاع دهید.

آیا ممکن است عمل ابلیشن قلبی مجدداً انجام شود؟

ممکن است در برخی افراد تکرار شود و همچنین نیاز به مصرف دارو داشته باشد.



سوالات خود را در زمینه بیماری و دارو از ما بپرسید :

تماس با ۰۷۱-۳۶۱۴۱۵۱۰ در ساعات اداری

پیام واتساپ به شماره ۰۹۹۱۷۳۲۸۱۰۲ از ساعت ۰۷:۳۰ - ۱۹:۳۰

نوبت دهی اینترنتی: <https://nobat.kowsar-hospital.ir/nobat>

تلفن گویای پذیرش ۲۴ ساعته نوبت دهی درمانگاه ۰۷۱۳۶۱۴۱۰۰۰