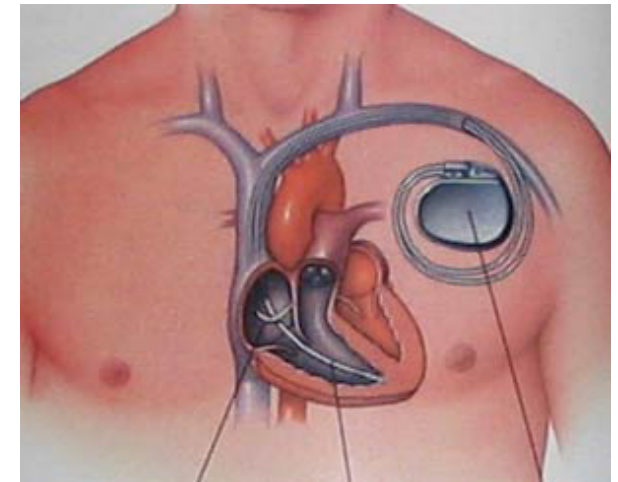


زندگی با ضربان‌ساز (پیس میکر)

پزشک متخصص قلب به علت اینکه قلب شما در تولید مناسب ضربان مشکل دارد، قرار دادن ضربان ساز دائم را برای شما در نظر گرفته است. این دستگاه شامل یک باطری و سیم می‌باشد که معمولاً بعد از ایجاد یک برش کوچک در قسمت بالای سینه قرار داده می‌شود. این دستگاه به تنظیم ضربان قلب شما کمک می‌کند.



نکات مهم قبل از قرار دادن ضربان ساز دائم:

- قبل از قرار دادن ضربان ساز متخصص قلب با شما در مورد خطرات و مزایای این دستگاه صحبت می‌کند و شما در روز عمل بایستی فرم رضایت آگاهانه را پر کنید.
- قبل از قرار دادن ضربان‌ساز در صورتی که به هر کدام از مواد زیر حساسیت دارید حتماً به پرستار بخش و پزشک اطلاع دهید:

* ید، صدف یا مواد غذایی دریایی، لاتکس، چسب، هر نوع دارو و حساسیت به هر نوع غذا.

• فهرست تمام دارو هائی را که مصرف می‌کنید در اختیار پرستاران و پزشک خود قرار دهید.

• قبل از قرار دادن ضربان ساز، نبایستی غذا خورده یا آب و مایعات دیگر بنوشید.

• در صورت داشتن دارو می‌توانید آنها را با مقدار کمی آب مصرف کنید.

• به منظور جلوگیری از عفونت، موهای محل قرار دادن ضربان ساز تراشیده می‌شود

بعد از پوشیدن گان شما را به بخش آنژیو گرافی برده بر روی تخت قرار می‌دهند. پزشک بعد از ایجاد بیحسی موضعی، با ایجاد برشی، دستگاه ضربان ساز را در زیر پوست ناحیه سینه قرار داده و در محل ثابت می‌کند. سپس محل برش بخیه زده شده و با یک پانسمان استریل پوشانده می‌شود. قرار دادن ضربان ساز معمولاً بین ۱ تا ۲ ساعت طول میکشد.

نکات مهم قبل از قرار دادن ضربان ساز دائم:

• احساس کمی ناراحتی و درد بعد از قرار دادن ضربان ساز طبیعی می‌باشد. در صورت احساس درد به پرستار خود اطلاع دهید.

• محدود کردن حرکت دست در سمت قرار دادن ضربان ساز در ۲۴ ساعت اول اهمیت زیادی دارد.

• در هفته اول بر روی سمتی که ضربان ساز قرار دارد، نخوابید.
• قبل از مرخص شدن از بیمارستان، شناسنامه ضربان ساز که در آن مشخصات دستگاه قید شده است در اختیار شما قرار داده می‌شود، آن را همیشه با خود همراه داشته باشید.

• در منزل روزانه محل قرار دادن دستگاه را بررسی کنید و در صورت وجود هر کدام از موارد زیر که می‌تواند نشانه عفونت باشد، به بیمارستان یا مراکز درمانی مراجعه کنید:

* ترشح در ناحیه عمل

* قرمزی

* تورم

* گرمای غیر طبیعی در ناحیه

* حساس بودن و درد ناک بودن ناحیه در هنگام لمس

* تب بیشتر از ۳۷/۸ درجه سانتیگراد

• از پوشیدن لباس های تنگ که موجب فشار بر روی ناحیه و ضربان ساز می‌شود خودداری کنید

• ۷ تا ۱۰ روز بعد از گذاشتن ضربان ساز از حمام کردن خودداری کنید تا برش ناحیه کاملاً بهبود پیدا کنید، در طی این مدت می‌توانید با یک حوله مرطوب بدن خود را تمیز کنید

• معمولاً ۱ تا ۲ هفته بعد از کار گذاشتن ضربان ساز، مجدداً توسط پزشک ویزیت می‌شوید.

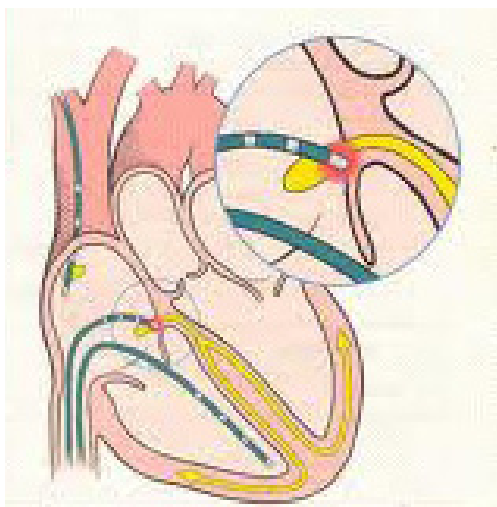
با توجه به دائم بودن دستگاه، رعایت موارد زیر ضروری می‌باشد:

• ۱ تا ۳ ماه اول، حرکات دست و شانه خود را کمتر از حد



بنیاد قلب فارس بیمارستان کوثر

زندگی با ضربان‌ساز (پیس میکر)



تهیه و تنظیم : سید عبدالرضا محمودی راد
با همکاری واحد آموزش پرستاری بیمارستان کوثر
شماره سند: PF- PRD- 7100
تاریخ بازنگری : ۹۶/۷/۱
تایید کننده : دکتر سید شهاب الدین شهرزاد
متخصص قلب و عروق

منبع : کتاب پرستاری داخلی جراحی برونر و سودارث

آدرس : شیراز - خیابان قمردهشت - بعد از پل زیر گذر - بنیاد قلب فارس - بیمارستان کوثر
بیمارستان کوثر : صندوق پستی : ۶۹۷ - ۷۱۹۵۵ تلفن : ۶۲۳۱۵۱۵ - ۰۷۱۳ نمابر : ۶۲۵۰۵۰۰ - ۰۷۱۳

www.kowsar-hospital.ir

و میتواند موجب فعال شدن فلز یاب شود، شناسنامه ضربان‌ساز را همراه داشته باشید تا پرسنل فرودگاه از داشتن ضربان ساز مطلع شوند. خود فلز یاب موجب اختلال در عملکرد ضربان ساز نمیشود.

- انجام MRI ممنوع میباشد چون میتواند موجب آسیب به ضربان ساز شود.
- به مدت ۴ هفته رانندگی نکنید .
- از مسافرت رفتن در سه ماهه اول بعد از جای گذاری پیس میکر خودداری نمایید .
- فعالیت جنسی را در صورت تحمل می توانید پس از دو هفته از سر بگیرید .

در صورت بروز هر کدام از موارد زیر حتما به

پزشک خود یا مراکز درمانی مراجعه کنید:

- * وجود درد شدید در محل جاگذاری ضربان ساز
- * سسکه متناوب یا پشت سر هم
- * احساس پیچش در عضلات شکم
- * احساس کوتاه شدن تنفس و تنفس سخت
- * سرگیجه، احساس سبک شدن سر

با آرزوی سلامتی و تندرستی برای شما

معمول کنید

بازوی سمت عمل شده را تا دو هفته بالاتر از سطح شانه ها نبرید .



- از کشیدن اجسام سنگین یا برداشتن آنها و قرار دادن دست سمت عمل شده در بالای سر

تا زمانی که پزشک معالج اجازه نداده است، خودداری کنید.

- برای شروع کارهای منزل با پزشک خود مشورت کنید
- برای انجام ورزش هائی مثل گلف، بولینگ، شکار، ماهیگیری، و وزنه برداری حتما با پزشک خود مشورت کنید.

• از قرار گرفتن در معرض میدانهای الکتریکی با ولتاژ بالا، نواحی دارای میدان مغناطیسی یا اشعه به دلیل احتمال اختلال در کارکرد ضربان ساز، خودداری کنید. سرگیجه، احساس سبک شدن سر یا تغییر در ضربان قلب از علائم اختلال در کارکرد ضربان ساز میباشد.

• ضربان سازها با ضریب اطمینان بالا ساخته میشوند و به همین خاطر امواج الکترو مغناطیسی ایجاد شده توسط وسایل خانگی اغلب بر روی کارکرد ضربان ساز اثر ندارد. اما در صورتی که هنگام استفاده از هر گونه وسیله برقی احساس تپش قلب یا گیجی کردید از وسیله مورد نظر دور شوید.

• هنگام مراجعه به فرودگاه، از آنجائیکه ضربان‌ساز فلزی میباشد