

از انتخاب بیمارستان کوثر شیراز جهت ارائه خدمات تشخیصی و درمانی خودسپاسگزاریم.

دستگاه هولتر چیست؟

دستگاه هولتر، غیرتهاجمی است و خطری بیمار را تهدید نمی‌کند و برای ثبت ضربان قلب و یا فشار خون به مدت ۲۴ یا ۴۸ ساعت استفاده می‌شود. این دستگاه قابل حمل و دارای یک مانیتور کوچک می‌باشد و عموماً به گردن آویز شده یا بر روی کمر نصب خواهد شد و اطلاعات قلب و فشار خون را در حافظه خود ذخیره می‌نماید، و بعد از جدا کردن از بیمار به یک کامپیوتر منتقل می‌شود. دو نوع هولتر برای مشکلات قلبی وجود دارد:

♥ هولتر قلب

♥ هولتر فشار خون

درباره هولتر نوار قلب بدانیم

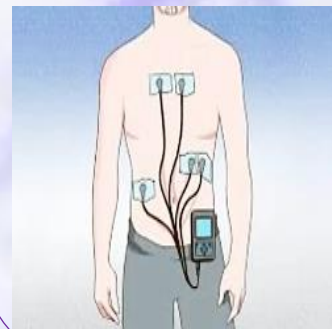
هولتر نوار قلب وسیله‌ای است که در آن فعالیت‌های قلبی برای مدت طولانی ثبت می‌کند. در این روش الکترودها که قطعات کوچک و گرد و چسبناک هستند در مکان‌های مشخصی روی قفسه سینه، بازوها و پاها قرار می‌گیرند، سپس فعالیت الکتریکی قلب را طی ۲۴ یا ۴۸ ساعت را در حافظه دستگاه ذخیره می‌نماید. شما می‌توانید آن را با یک بند از خود آویزان کنید و عمده فعالیت‌های معمول و روزانه خود را در حالی که مانیتور به شما وصل است، انجام دهید.

برای وصل هولتر نوار قلب چه آمادگی‌هایی لازم است؟

♥ حتماً قبل از مراجعه برای نصب دستگاه استحمام

نمائید.

♥ آقایان موهای قفسه سینه خود را بترانند.



♥ در صورتی که چک QT (کیو تی) دارید، لازم است نوار قلب به همراه داشته باشید.
♥ جهت قطع یا مصرف داروهای خود، قبل از مراجعه، با پزشک خود در این خصوص مشورت کنید.

چه نکاتی بعد از وصل هولتر نوار قلب باید رعایت کرد؟

♥ در طول روز چک کنید که الکترودها متصل باشند.
♥ از حمام کردن و شنا در طی تست خودداری کنید و به هیچ عنوان دستگاه با آب تماس پیدا نکند.
♥ تمام کارهای روزانه خود را به روال همیشه انجام دهید.
♥ اگر در مدت زمانی که دستگاه به شما وصل است احساس تغییر در ضربان قلب و یا حالاتی که شدید که باعث گردیده پزشک درخواست هولتر نوار قلب دهد را با ذکر ساعت و مشکلی که احساس میکنید را یادداشت و روز بعد هنگام باز کردن دستگاه به پرستار مستقر در اتاق هولتر تحویل دهید.
♥ از قرار گرفتن در معرض میدان مغناطیسی قوی مانند دستگاه ام آر آی خودداری کنید.
♥ از استفاده از بعضی وسایل الکترونیکی مثل مسواک برقی، ریش تراش، مایکروویو، موبایل و جاروبرقی اجتناب کنید.

درباره هولتر فشار خون بدانیم

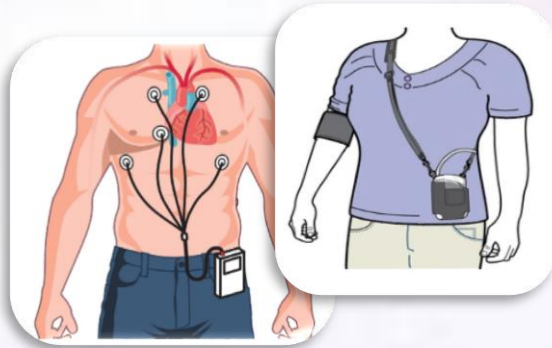
هولتر فشار خون وسیله‌ای است که در آن فشارخون به طور مداوم در طول یک دوره ۲۴ ساعته انجام می‌شود. در این روش کاف فشارخون که به دستگاه متصل است دور بازو بسته می‌شود و ممکن است زیر لباس پوشیده شود بنابراین قابل مشاهده نباشد، سپس کاف در فواصل مشخصی باد می‌شود و فشار خون را طی ۲۴ ساعت در حافظه دستگاه ذخیره می‌نماید.





بنیاد قلب فارس بیمارستان کوثر شیراز

درباره هولتر نوار قلب و فشار خون بدانیم



NF-CLN-0401	شماره سند
۱۴۰۱/۰۸/۲۵	تاریخ بازنگری
مژده کاظمی پور مریم اسفندیاری	تهیه و تنظیم
فاطمه ذوالقدر پور مدیریت خدمات پرستاری و مامایی	تایید کننده
پرستاری برونر سوارث (قلب و عروق) تجارب بیمارستان	مرجع
تحت نظارت کارگروه آموزش به بیمار	

شیراز - خیابان قصر دشت - بعد از پل زیر گذر - بنیاد قلب فارس
بیمارستان کوثر - صندوق پستی: ۶۹۷-۷۱۹۵۵
تلفن: ۰۷۱-۳۶۲۳۱۵۱۵ - فاکس: ۰۷۱-۳۶۲۵۰۵۰۰
www.kowsar-hospital.ir

shiraz_kowsar_hospital

برای هولتر فشار خون چه آمادگی هایی لازم است ؟

- ♥ حتما قبل از مراجعه برای نصب دستگاه استحمام ننمایید.
- ♥ نسبت به پوشیدن لباس آستین گشاد اقدام فرمایید .
- ♥ جهت قطع یا مصرف داروهای خود ، قبل از مراجعه ، با پزشک خود در این خصوص مشورت کنید.

چه نکاتی بعد از وصل هولتر فشار خون باید رعایت کرد ؟

- ♥ مهم است که بازوی شما در طول این اندازه گیری ثابت بماند.
- ♥ اگر دستگاه نتواند فشار خون شما را بصورت دقیق محاسبه کند، این روند را تکرار خواهد کرد.
- ♥ از حمام کردن و شنا در طی تست خودداری کنید و به هیچ عنوان دستگاه با آب تماس پیدا نکند.
- ♥ تمام کارهای روزانه خود را به روال همیشه انجام دهید.

مراجعه کننده گرمای لطفا در حفظ و نگهداری دستگاه ها کوشا باشید.

لازم است موارد زیر را رعایت نمایید:

به همراه داشتن کارت شناسایی در روز مراجعه الزامیست. بعد از باز کردن دستگاه فراموش نکنید کارت خود را از پرستار اتاق هولتر دریافت کنید.

لطفا در تاریخ مشخص شده ، جهت تحویل دستگاه هولتری که که به بدن شما نصب گردیده است ، حتما راس ساعت ۷:۳۰ در درمانگاه ۱ واقع در طبقه همکف بیمارستان حضور داشته باشید .

نوبت دهی اینترنتی بیمارستان : <https://nobat.kowsar-hospital.ir/nobat>

تلفن گویای پذیرش ۲۴ ساعته نوبت دهی درمانگاه ۰۷۱۳۶۱۴۱۰۰۰