

ماموپلاستی چیست ؟



مجموعه ای از عمل های جراحی پستان است که به منظور افزایش زیبایی پستان و بازگرداندن پستان به حالت طبیعی انجام می شود .

در ماموپلاستی پوست ، چربی و بافت پستانی اضافی برداشته می شود.

چند نوع ماموپلاستی انجام می شود ؟



☆ بزرگ کردن سینه

برای بزرگ کردن سینه های کوچک جراحی پروتز سینه انجام می شود که با لیفت همراه است. به علاوه اینکه مشکل عدم تقارن پستان ها با ماموپلاستی بزرگ کردن سینه ها برطرف می شود.

☆ کوچک کردن سینه

گاهی بزرگی سینه های پستان ها دردسرساز می شود و به خاطر سنگینی مشکلاتی مثل درد گردن یا درد و بی حسی انگشتان ایجاد می کند. در ماموپلاستی کوچک کردن سینه ها، چربی

اضافه، پوست و بافت غده های سینه برداشته می شود تا حجم می شود سینه ها کوچک تر شوند. این نوع عمل در مردانی که مشکل بزرگی بیش از حد سینه دارند هم انجام می شود.

☆ جراحی لیفت سینه (ماستوپکسی)

جراحی بدون تغییر سایز می باشد

☆ جراحی ترمیمی بازسازی سینه

خانم های زیادی به خاطر ابتلا به سرطان سینه ناچار به عمل برداشتن پستان می شوند.

جراحی بازسازی سینه راهی است برای ایجاد فرم طبیعی سینه ها در این بیماران پس از درمان. برداشت، تعویض پروتز در سینه با عمل بازسازی سینه انجام می شود.

عوارض بعد از عمل چیست ؟



- ☆ قرمزی و برجستگی در جای زخم ها
- ☆ خارش و سوزش در جای زخم ها
- ☆ درد، تورم، التهاب در محل جراحی
- ☆ ورم سینه ها

- ☆ جای زخم نامطلوب
- ☆ عفونت ناحیه عمل
- ☆ عدم تقارن سینه ها
- ☆ از بین رفتن حساسیت نوک سینه
- ☆ خونریزی و هماتوم
- ☆ از بین رفتن توانایی شیردهی

☆ سفت شدن سینه ها

☆ حذف بخشی از ناحیه نوک پستان

☆ آسیب به ساختارهای عمقی پستان ها مانند عضلات،

☆ اعصاب و رگ های خونی

☆ انقباض و سفت شدن سینه ها

☆ ایجاد لخته در عروق

بعد از عمل چه مراقبت هایی مورد نیاز است ؟



☆ رژیم غذایی پرپروتئین و پرکالری و پرهیز از مصرف

☆ غذاهای شور

☆ نوشیدن آب فراوان

☆ حذف کافئین در ۳ هفته اول بعد از عمل

☆ پیاده روی

☆ پرهیز از بالا بردن دست ها از شانه تا زمان بهبودی کامل

☆ خودداری از انجام فعالیت سنگین به مدت ۶ هفته بعد از

☆ عمل

☆ خودداری از رانندگی و سیگار و قلیان به مدت ۲ هفته

☆ بعد از عمل

☆ خودداری از خوابیدن روی پهلو و شکم حداقل به مدت

☆ ۱ ماه



بنیاد قلب فارس بیمارستان کوثر شیراز

در مورد عمل زیبایی ماموپلاستی بدانیم



شماره سند	PF-PED-0101
تاریخ بازنگری	1402/04/12
تهیه و تنظیم	مژده کاظمی پور
تایید کننده	دکتر حامد کبیری فوق تخصص جراحی پلاستیک
مرجع	جراحی پلاستیک نلیگان ۲۰۱۸ اینترنت - سایت پرستاران توانمند ایران و سایت آموزش مددجو
تحت نظارت کارگروه آموزش به بیمار	

شیراز - خیابان قصر دشت - بعد از پل زیر گذر - بنیاد قلب فارس

بیمارستان کوثر - صندوق پستی: ۷۱۹۵۵-۶۹۷

تلفن: ۰۷۱-۳۶۲۳۱۵۱۵ - نمابر: ۰۷۱-۳۶۲۵۰۵۰۰

www.kowsar-hospital.ir

shiraz_kowsar_hospital

در صورت مشاهده این علائم به
بیمارستان یا پزشک مراجعه
کنید:



- ☆ تب یا درد شدید و غیرقابل کنترل ، ورم شدید و یا
کبودی زیاد و غیرطبیعی در محل جراحی
- ☆ سفتی، تورم و یا درد شدید یک طرفه در ساق پا
- ☆ خونریزی از ناحیه عمل
- ☆ ترشح آب یا هرگونه مایع از محل جراحی یا نوک سینه
- ☆ قرمزی، تورم، ترشح از ناحیه عمل و تب
- ☆ تنگی نفس ، خارش بدن ، راش / کهیر
- ☆ درد در ناحیه قفسه سینه ، تنگی نفس و افزایش ضربان قلب



سوالات خود را در مورد ماموپلاستی از ما بپرسید:

☎ تماس با ۰۷۱-۳۶۱۴۱۵۱۰ در ساعات اداری

📠 پیام واتساپ به شماره ۰۹۹۱۷۳۲۸۱۰۲ از ساعت ۰۷:۳۰ - ۱۹:۳۰

نوبت دهی اینترنتی: <https://nobat.kowsar-hospital.ir/nobat>

تلفن گویای پذیرش ۲۴ ساعته نوبت دهی درمانگاه ۰۷۱۳۶۱۴۱۰۰۰

☆ خودداری از بلند کردن اشیاء سنگین با وزن ۵ کیلوگرم و
بیشتر و فعالیت جنسی به مدت ۱ ماه

آیا ناحیه عمل نیاز به
مراقبت دارد؟



بله ، صد در صد

- (۱) بخیه ها ممکن است جذبی باشد و پس از چند روز در
بدن جذب شود یا در صورت غیرقابل جذب بودن، حدود
۲ هفته پس از جراحی، توسط پزشک بخیه ها کشیده
می شود.
- (۲) حمام ، با توجه به نظر پزشک و معمولاً روز چهارم بلامانع
می باشد .
- (۳) از کشیدن لیف و کیسه روی زخم خودداری کنید .
- (۴) از هر نوع کرم ، پماد و یا لوسیون روی زخم خودداری کنید
مگر با اجازه پزشک .
- (۵) از گن قفسه سینه یا سوتین طبی به صورت شل به مدت ۳-
۴ ماه بعد از عمل به صورت مداوم و ۲۴ ساعته استفاده
نمایید .
- (۶) از هرگونه لمس و برخورد با سینه ها حداقل به مدت ۶
هفته بعد از عمل خودداری کنید .