

سکته مغزی

حمله مغزی هم مانند حمله قلبی یک اورژانس محسوب می شود که نیاز به درمان فوری دارد .

علل :

سکته مغزی به ۴ علت ایجاد می شود :

- ۱- وجود لخته خون در رگ مغز یا گردن
 - ۲- آمبولی مغزی (لخته خون یا سایر مواردی که توسط رگ خونی از نقطه دیگر بدن به مغز می رسد .)
 - ۳- کاهش جریان خون به ناحیه ای از مغز
 - ۴- پارگی رگ خونی مغز همراه با خونریزی به داخل بافت مغز یا فضاهای اطراف آن
- نتیجه این تغییرات قطع جریان خون به مغز که باعث نقص موقت یا دائمی حرکت ، تفکر و حافظه و صحبت کردن یا نیروی حسی میشود .



از دیگر فاکتورهای خطر سکته مغزی میتوان به موارد زیر اشاره کرد :

- ۱- افزایش فشار خون و یا فشار خون کنترل نشده
- ۲- بی نظمی قلبی
- ۳- افزایش چربی خون
- ۴- دیابت
- ۵- کشیدن سیگار
- ۶- چاقی
- ۷- افزایش سن
- ۸- جنسیت (مردان بیشتر دچار سکته مغزی می شوند)

علائم شایع :

- ۱- ضعف یا بی حسی صورت ، دست و پا به خصوص در یک طرف بدن
- ۲- سردرد شدید ناگهانی
- ۳- حالت گیجی
- ۴- اختلال در تکلم
- ۵- اختلالات بینائی
- ۶- اختلال در راه رفتن

تشخیص :

- ۱- انجام معاینات دقیق و گرفتن تاریخچه دقیق از بیمار
- ۲- انجام سی تی اسکن

۳- انجام ام آر آی

۴- سونوگرافی عروق گردن

۵- آنژیوگرافی

۶- اکوکاردیوگرافی

درمان :

در درمان سکته هر ثانیه ارزش دارد هنگامی که اکسیژن به فرد نرسد در عرض چند دقیقه سلولهای مغز شروع به از بین رفتن می کند .

بسته به نوع سکته ، درمان متفاوت است :

۱- استفاده از داروهای حل کننده لخته

۲- جراحی

۳- فیزیوتراپی

۴- درمان عامل ایجاد کننده

۵- باز کردن رگهای مسدود شده به وسیله بالون و استنت .

پیشگیری همیشه بهتر از درمان است بنابراین با رعایت

موارد زیر به پیشگیری از بروز سکته های مغزی کمک

نماید :

۱- کنترل فشار خون

۲- کنترل دیابت

۳- درمان بی نظمی های قلبی

۴- پرهیز از مصرف سیگار

۵- پرهیز از رژیم های غذایی پر چرب و پر نمک

سکته مغزی



تهیه و تنظیم : فاطمه ذوالقدر
با همکاری واحد آموزش پرستاری بیمارستان کوثر
شماره سند: PF- PRD- 2300
تاریخ بازنگری : ۹۶/۷/۱
تایید کننده : دکتر مهرزاد پورجعفر - متخصص مغز و اعصاب

منبع : کتاب پرستاری داخلی جراحی برونر و سوذارت

آدرس : شیراز - خیابان قصردشت - بعد از پل زیر گذر - بنیاد قلب فارس - بیمارستان کوثر
بیمارستان کوثر : صندوق پستی : ۶۹۷ - ۷۱۹۵۵
تلفن : ۶۲۳۱۵۱۵ - ۰۷۱۳ - ۶۲۵۰۵۰۰ - ۰۷۱۳
www.kowsar-hospital.ir

و در صورت ادامه به بروز افسردگی در آنها منجر میشود ، لذا با روشهای ساده ای چون گذراندن اوقاتی از روز با آنها و شرکت دادن ایشان در گفتگوها میتوانید بر نگرانی و افسردگی آنها غلبه کنید.

* اینگونه بیماران اغلب به دلیل محدودیت حرکتی دچار اختلال در وضعیت پوست میشوند و مستعد ایجاد زخم بستر می باشند ، لذا مراقبت ویژه از پوست آنان با روشهایی چون حمام دادن روزانه ، چرخاندن مرتب بیمار در تخت ، ماساژ دادن پشت وی با لوسیون و نیز رعایت تغذیه مناسب بسیار حایز اهمیت است.

* اگر بیمار شما به دلیل اشکال در بلع نیاز به تغذیه از راه لوله بینی معده ای دارد ، روش صحیح انجام اینکار را از پرستاران بخشی که بستری بوده بیاموزید.

با آرزوی سلامتی و تندرستی برای شما



۶- استفاده از میوه جات و سبزیجات

۷- انجام ورزش

۸- استفاده از غذاهای آب پز به جای سرخ کرده

۹- مصرف گوشت قرمز را محدود و به جای آن از مرغ و ماهی استفاده کنید .

۱۰- زندگی سالم بدور از استرس و اضطراب و نگرانی داشته باشید .

۱۱- وزن خود را کنترل نمایید .

۱۲- تمرین آرامش و مدیتیشن

۱۳- در طول روز به اندازه کافی آب بنوشید .

نکات قابل توجه در مراقبت از این بیماران در منزل:

* اتاق بیمار و محیط خانه را به گونه ای آماده سازید که امنیت وی حفظ شود.

* اضطراب و نگرانی در این بیماران اجتناب ناپذیر است