

## ناخنک یا تریژیوم pterygium

ناخنک یک ضایعه حاوی عروق میباشد که معمولاً در چشم سمت بینی ایجاد میشود.

ناخنک معمولاً ابتدا به صورت یک سفیدی روی ملتحمه ایجاد می‌شود که به تدریج به سمت قرنیه رشد می‌کند. به علت وجود رگهای زیاد معمولاً رنگ ناخنک صورتی یا قرمز است. ناخنک گاهی ملتهب می‌شود و باعث سوزش و خارش و اشک ریزش می‌شود. گاهی اوقات ناخنک رشد زیادی می‌کند و تا وسط قرنیه می‌رسد و جلوی دید را می‌گیرد. به علاوه حتی ناخنک‌های کوچکتر هم می‌توانند با تغییر شکل قرنیه باعث ایجاد آستیگماتیسم شوند و دید افراد را تار کنند.

### علت ناخنک و پیشگیری:

اشعه ماوراء بنفش خورشید در ایجاد ناخنک مؤثر است. همچنین باد شدید و گرد و خاک با تحریک چشم در ایجاد ناخنک مؤثر می‌باشند. بنابراین توصیه می‌شود

افرادی که در مناطق آفتابی زندگی می‌کنند و مدت زیادی در معرض تابش آفتاب هستند از کلاه لبه‌دار و عینک آفتابی استفاده کنند. در افرادی که ناخنک دارند معمولاً ورود آب به چشمها (در موقع شستن دست و صورت یا حمام کردن) باعث تحریک چشم و ایجاد سوزش و قرمز شدن چشمها می‌شود. بنابراین این افراد باید دقت کنند که حتی الامکان آب وارد چشمشان نشود.

کسانی که در معرض گرمای بیشتری هستند، مثلاً نانوایان و افرادی که در کوره‌های آجرپزی، فولاد یا ریخته‌گری کار می‌کنند همچنین مشاغلی که در تماس مستقیم نور خورشیدند از جمله کشاورزان یا رانندگان بیشتر درگیر این عارضه می‌شوند.

### درمان ناخنک چیست؟

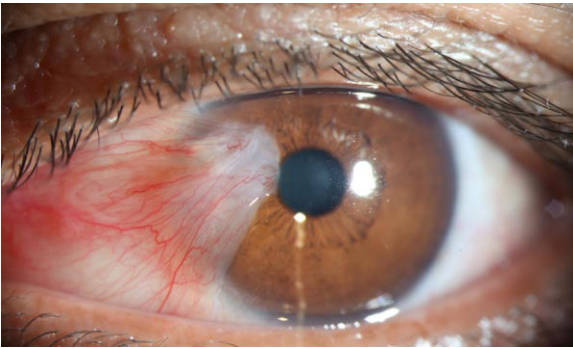
اگر ناخنک کوچک باشد و ظاهر ناخوشایندی نداشته باشد و باعث قرمزی و سوزش چشمها نشود نیاز به درمان خاصی ندارد

اگر ناخنک گهگاه ملتهب شود و سوزش و قرمزی چشم ایجاد کند مصرف قطره‌های اشک مصنوعی به صورت مکرر ممکن است باعث تسکین علائم شود. در مواردی که ناخنک التهاب شدیدی دارد می‌توان با نظر چشم پزشک یک دوره درمان با قطره‌های ضد التهاب انجام داد.

در مورد ناخنک‌های بزرگتر که از لحاظ ظاهری و زیبایی اهمیت دارند و یا با ایجاد آستیگماتیسم باعث تاری دید شده‌اند می‌توان با جراحی ناخنک را برداشت. البته اگر ناخنک به صورت ساده برداشته شود احتمال عود آن زیاد است و به خصوص در افراد جوان و افرادی که ناخنک ملتهب دارند در نیمی از موارد، عود مجدد دیده می‌شود. در این افراد بهتر است علاوه بر برداشتن ناخنک از روشهای تکمیلی مثل پیوند ملتحمه یا استفاده از داروهای خاص (مثلاً میتومايسين) در حين جراحی استفاده شود.

جراحی تنها روش درمان قطعی ناخنک چشم است و

## ناخنک یا تریژیوم pterygium



تهیه و تنظیم : طبیبه ادیب  
با همکاری واحد آموزش پرستاری بیمارستان کوثر  
PF- PRD- ۴۶۰۰  
تاریخ بازنگری : ۹۶/۷/۱  
تایید کننده : دکتر ثریا صاکی  
جراح و فوق تخصص چشم

منبع : کتاب پرستاری داخلی جراحی برونر - سودارث

آدرس : شیراز - خیابان قصردشت - بعد از پل زیر گذر - بنیاد قلب فارس - بیمارستان کوثر  
بیمارستان کوثر : صندوق پستی : ۶۹۷ - ۷۱۹۵۵  
تلفن : ۶۲۳۱۵۱۵ - ۰۷۱۳ : نمابر : ۶۲۵۰۵۰۰ - ۰۷۱۳  
www.kowsar-hospital.ir

عمل جراحی، ناخنک عود کند. جراح شما با استفاده از روش‌های پیشرفته جراحی، سعی می‌کند این احتمال را به حداقل برساند، ولی شما نیز باید پس از عمل جراحی با استفاده از عینک‌های آفتابی مناسب و کلاه‌های لبه‌دار، از رسیدن میزان بیش از حد اشعه فرابنفش خورشید به چشم خود، ممانعت کرده، و از خشکی چشم و رسیدن غبار به چشمتان جلوگیری به عمل آورید.

با رعایت این موارد، تا حدودی مانع از عود مجدد ناخنک خواهید شد. با توجه به احتمال عود ناخنک، در صورتی که علائم مدتی پس از عمل جراحی عود کرد، به چشم‌پزشک مراجعه کنید

### با آرزوی سلامتی و تندرستی برای شما

این عارضه را به وسیله هیچ دارویی نمی‌توان درمان کرد. مدت زمان التیام زخم از ۲ تا چند ماه خواهد بود که پس از آن بیماران باید از آفتاب دوری کرده و از عینک آفتابی استفاده کنند. اشعه خورشید موجب ایجاد ناخنک مجدد می‌شود، اما در اغلب موارد موفقیت درمان بسیار بالاست

### چه مواردی را بعد از عمل جراحی ناخنک باید رعایت کرد؟

تا چهل و هشت ساعت بعد از عمل جراحی ناخنک، از زدن آب به چشم عمل شده خودداری نمایید. معمولاً حین عمل جراحی، بخیه‌هایی زده می‌شود که لازم است حدود سه هفته بعد از عمل، برای کشیدن آن‌ها به پزشک خود مراجعه نمایید.

قطره‌های چشمی ضد عفونت و ضد التهاب باید بنا به صلاحدید پزشک تا چندین هفته پس از عمل جراحی توسط بیمار استفاده شود.

قرمزی مختصر در ناحیه عمل شده معمولاً ظرف ۲ تا ۳ ماه به طور کامل از بین می‌رود. احتمال دارد مدتی پس از