

## شالازیون

شالازیون معمولاً یک واکنش التهابی در برابر ترشحات چربی به دام افتاده میباشد و باکتری در ایجاد آن نقشی ندارد. هرچند ممکن است شالازیون به طور ثانویه دچار عفونت باکتریایی بشود. شالازیون در مقایسه با گل مژه، دورتر از لبه پلک روی می دهد (گرچه می توان تورم تدریجی را در نزدیکی لبه پلک حس کرد) و نوک آن بیش تر به سمت داخل یا به طرف بینی است. شالازیون گاهی می تواند باعث تورم ناگهانی کامل پلک گردد.

**گل مژه چیست؟** شالازیون گاهی با گل مژه که آن هم تورمی در پلک است، اشتباه گرفته می شود. گل مژه عفونت التهابی حاد فولیکول مژه است که تورم قرمز رنگی را در نزدیکی لبه پلک ایجاد می کند. گل مژه به طور معمول طی حدود یک هفته بهبود می یابد.



گل مژه

## درمان شالازیون

شالازیون کوچک و بدون علامت ممکن است خودبه خود برطرف شود اما معمولاً بدون درمان از بین نمی رود. اگر شالازیون بزرگ باشد ممکن است با مختل کردن شکل چشم و ایجاد آستیگماتیسم، باعث تاری دید شود.

### روش عمل شالازیون:

در این عمل جراحی که ممکن است در مطب یا در اتاق عمل انجام شود ابتدا پلک با استفاده از قطره و آمپول بیحسی کاملاً بی حس می شود تا بیمار احساس درد نکند. سپس شالازیون با برش کوچکی در پشت پلک تخلیه می شود. این برش معمولاً نیازی به بخیه ندارد و خودبه خود جوش می خورد به علاوه چون برش در سمت داخل پلک قرار دارد محل آن از روی پلک دیده نمی شود، پس از تخلیه شالازیون چشم پانسمان شده و پانسمان تا چند ساعت روی چشم می ماند. گاهی اوقات (به خصوص در کسانی که مکرراً دچار شالازیون می شوند) ترشحات تخلیه شده برای بررسی بیشتر به آزمایشگاه آسیب شناسی (پاتولوژی) فرستاده می شود.

### مراقبت های بعد از عمل جراحی:

در سه روز اول بعد از عمل از محافظ چشم (شیلد)

استفاده نمائید.

چشم خود را موقع خواب با استفاده از محافظ بمدت سه هفته بعد از عمل محافظت کنید.

برای نگهداری محافظ از چسب های کاغذی یا ضد حساسیت یا کش نازک استفاده نمائید.

در صورتیکه از چسب استفاده می کنید دقت نمائید که تمیز بماند و در صورت تیره و آلوده شدن و تغییر رنگ سریعاً تعویض نمائید.

به پشت یابه پهلو دراز بکشید و از قرار گرفتن به پهلو عمل یا شکم خودداری کنید. (تایک هفته)

چشم خود را با پنبه یا گاز استریل، با استفاده از آب جوشیده ولرم از داخل به خارج پاک کنید.

از زدن دستمال کاغذی یا انگشت به چشم خودداری کنید.

قبل و بعد از ریختن دارو در چشم دستهای خود را بشوئید.

در تاریخ ذکر شده جهت معاینه مراجعه کنید.

دستورات دارویی را طبق تجویز پزشک اجرا نمائید.

از مصرف دارو بدون تجویز پزشک خودداری کنید.

از مالیدن و فشردن چشم خودداری کنید.

از بلند کردن و جابجایی اجسام سنگین خودداری نمائید.

### نحوه حمام کردن:

حداقل تا سه روز بعد از عمل از شستشوی صورت

## شالازیون



تهیه و تنظیم : طیبه ادیب  
با همکاری واحد آموزش پرستاری بیمارستان کوثر  
شماره سند: PF- PRD- 3100  
تاریخ بازنگری : ۹۶/۷/۱  
تایید کننده : دکتر ثریا صاکی  
جراح و فوق تخصص چشم

منبع : کتاب پرستاری داخلی جراحی برونر - سودارث

آدرس : شیراز - خیابان قصردشت - بعد از پل زیر گذر - بنیاد قلب فارس - بیمارستان کوثر  
بیمارستان کوثر : صندوق پستی : ۶۹۷ - ۷۱۹۵۵  
تلفن : ۶۲۳۱۵۱۵ - ۰۷۱۳ : نمابر : ۶۲۵۰۵۰۰ - ۰۷۱۳  
www.kowsar-hospital.ir

نورانی و شعاع درخشان)  
سر درد مداوم  
سرخی و تورم پلک ها  
التهاب و تغییر ترشح چشم

### نکات مهم در ریختن قطرات چشمی:

برای ریختن قطره سر خود را کمی به عقب خم کنید و پلک تحتانی را کمی پائین بکشید.  
مواظب باشید موقع ریختن قطره، بطری قطره با چشمتان تماس پیدا نکند.  
در صورت تغییر رنگ و یا مشاهده رسوب در قطره بایستی دور انداخته شود.  
در صورت همزمان بودن قطرات، با فاصله حداقل پنج دقیقه استفاده نمائید

### با آرزوی سلامتی و تندرستی برای شما

خودداری کنید و پس از آن با نظر پزشک می توانید شستشو را شروع نمائید.  
شستشوی صورت به ملایمت انجام گیرد و از پاشیدن و زدن آب به صورت و چشم ها خودداری شود.  
تا یک هفته سر خود را نشوئید.

موقع حمام کردن چشم را با محافظ چشم ببندید.  
از مالیدن صابون به اطراف چشم اجتناب کنید.

### مراقبتهای بعد از عمل :

تا ۵ روز بعد از عمل فعالیتهای خود را محدود کنید.  
عطسه و سرفه های پرفشار و زورزدن در موقع اجابت مزاج برای چشم عمل شده مضر است، برای رفع آنها اقدام نمائید.

از فین کردن ناگهانی و پرفشار خودداری نمائید.

از خم شدنهای طولانی بپرهیزید.

تا یک هفته بعد از عمل در موقع نماز به جای سجده مهر را به طرف پیشانی بیاورید.

از انجام حرکات خشن و ناگهانی بپرهیزید.

نگاه کردن به تلویزیون ممنوع نیست، ولی در صورت درد چشم بایستی اجتناب کنید.

**در صورت مشاهده هر یک از علائم زیر به پزشک مراجعه کنید:**

درد چشم و اطراف آن

تغییر در دید (دوبینی، کاهش و تاری دید، دیدن جرقه