

بابی حسی نخاعی آشنا شویم

شماره سند	PF-PRD-11100
تاریخ بازنگری	1401/08/22
تهیه و تنظیم	مژده کاظمی پور
تایید کننده	دکتر مصطفی کازرونی متخصص بیهوشی
مرجع	بیهوشی میلر اینترنت سایت پرستاران توانمند ایران
تحت نظارت کارگروه آموزش به بیمار	

یک تزریق نخاعی است که به سرعت با ایجاد بی حسی ناحیه‌ای، درد ناحیه پایینی بدن را برای زمان محدودی از بین می‌برد، به شکلی که فرد طی عمل هوشیار خواهد بود.

این روش توسط متخصص بیهوشی انجام می‌شود، در این حالت از یک سوزن ظریف برای تزریق در میان بخش پایینی کمر استفاده می‌شود و به این ترتیب دارو به درون مایع اطراف مجرای ستون فقرات تزریق می‌شود.

بی حسی تزریق شده، اعصاب متصل به شکم، لگن، پا و پنجه‌ها را بی حس می‌کند. زمانی که اعصاب به طور کامل حس خود را از دست بدهند، فرد دیگر هیچ احساس دردی در زمان جراحی نخواهد داشت، همچنین قادر به حرکت پای خود در زمان جراحی نخواهد بود. داروهای دیگر نیز ممکن است در چند ساعت بعد از جراحی برای کاهش بیشتر درد، به بیماران تزریق شوند.

چه جراحی‌هایی از طریق بی حسی نخاعی قابل انجام است؟

- 👤 جراحی‌های کلیه و مجاری ادراری از قبیل: پروستات، مثانه و دستگاه تناسلی
- 👤 جراحی‌های ارتوپدی از قبیل: استخوان‌های لگن، دنبالچه، پا و پنجه
- 👤 جراحی‌های زنان از قبیل: رحم، تخمدان و واژن
- 👤 جراحی‌های عروق از قبیل: رگ‌های خونی پا
- 👤 جراحی‌های عمومی از قبیل: هموروئید، فتق

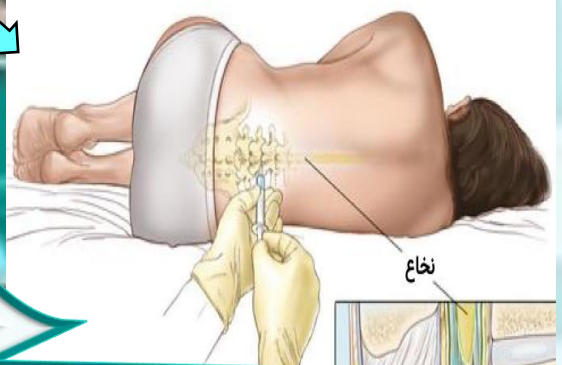
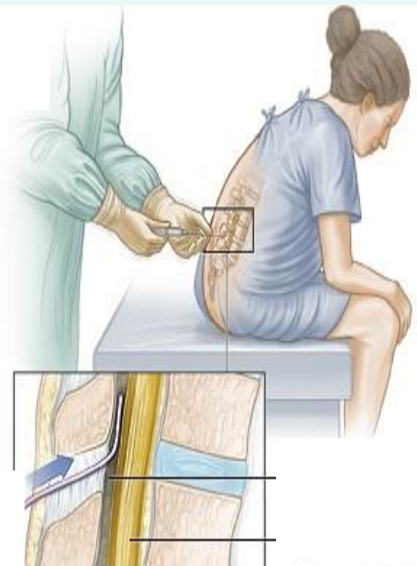
بی حسی نخاعی چگونه انجام می شود ؟

به طور معمول بی حسی نخاعی زمانی انجام می شود که فرد بیدار است. در این حالت متخصص بی هوشی از فرد می خواهد در موقعیتی قرار گیرد که عمل به راحتی انجام گیرد. معمولا موقعیت قرار گرفتن فرد در دو حالت خلاصه می شود:

۱- در حالت نشسته، که شما به سمت جلو خم می شوید، چانه را بر روی سینه خود قرار می دهید، شانه های خود را به سمت پایین رها می کند و پایین بدن به سمت زیر خم شود.

۲- شما به یک سمت دراز می کشید به طوری که زانوهای شما به سمت سینه خم شوند.

این موقعیت ها به متخصص بی هوشی کمک می کنند که فضاهای میان استخوان های کمر فرد را باز کند، این موضوع برای تزریق بی حسی نخاعی ضرورت دارد.



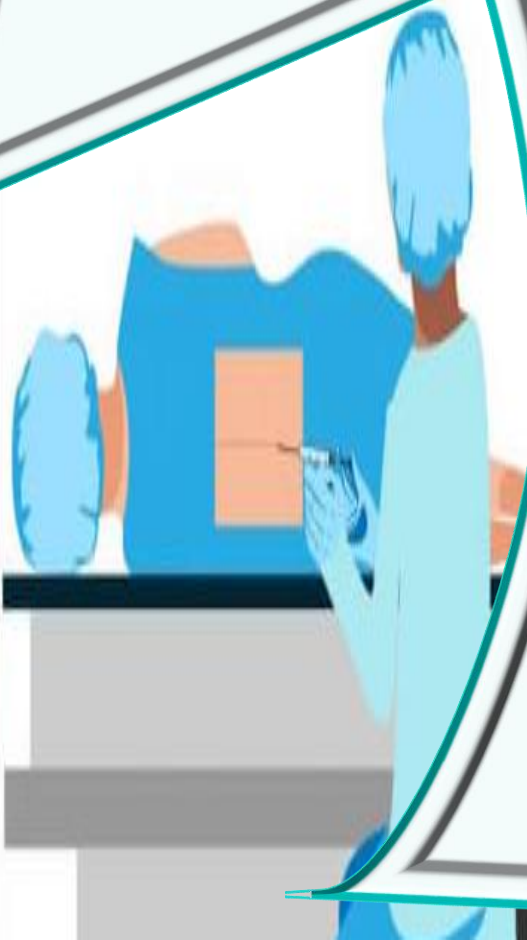
زمانی که فرد در موقعیت مناسب قرار گیرد و متخصص بیهوشی با رعایت نکات استریل شروع به انجام کار می نماید به این صورت که:

ابتدا ، محل تزریق با ضد عفونی کننده تمیز می شود ، سپس سوزنی ظریف را در ناحیه مشخصی از ستون فقرات داخل لایه ی محافظ نخاع وارد می نماید و بعد از قرار گرفتن در محل مورد نظر دارو تزریق می شود ، سپس سوزن را از بدن خارج می نماید .

زمانی که دارو به بدن فرد تزریق شود، فرد یک حس گرم سوزن سوزن در پایین بدن خود حس می کند و پاها شروع به بی حس شدن می کنند.

بی حسی نخاعی معمولا به صورت فوری عمل نمی کند و به زمان کوتاهی برای عمل کردن نیاز دارد، در این حالت معمولا پایین تنه فرد بعد از پنج تا پانزده دقیقه بی حس می شود.

با این حال پس از تزریق فرد در ابتدا احساس سنگینی در پاهای خود حس می کند و در نهایت به هیچ وجه قادر به حرکت پاهای خود در زمان عمل نخواهد بود.



مزایای بی حسی نخاعی

تسکین سریع و کامل درد : بی حسی در این روش تنها پس از چند دقیقه اتفاق می افتد.

دریافت کم دارو توسط جنین: در سزارین در مقابل استفاده از مسکن برای کاهش درد زایمان، تنها مقدار بسیار کمی از دارو به جنین می رسد.

این بی حسی هیچ اثر مخربی برای ریه ها و تنفس فرد به همراه ندارد.

هیچ اثر خماری مانند بی هوشی کامل وجود ندارد.

حالت تهوع و استفراغ کمتر ، این مشکلات معمولاً به واسطه داروهای بی هوشی عمومی ایجاد می شوند.

بازگشت زودتر توانایی خوردن و نوشیدن



عوارض بی حسی نخاعی

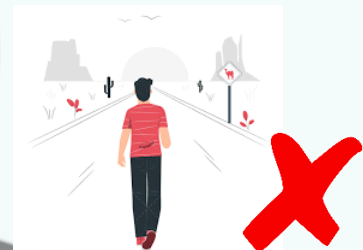
- حساسیت به داروی بی حسی نخاعی
- کاهش فشار خون
- برادیکاردی
- مشکل در ادرار بعد از بی حسی از کمر
- سردرد
- تنگی نفس

مراقبت های بعد از بی حسی نخاعی

در صورت احساس تنگی نفس ، خارش بدن ، کهیر به دلیل احتمال حساسیت به داروی بیحسی به پزشک مراجعه نمایید .



تازمانی که حس به پاهای شما برنگشته است روی پاهای خود نایستید و یا راه نروید .



سردرد بعد از بیحسی نخاعی طبیعی است و تا یک هفته ادامه دارد



توصیه میشود

برای کاهش سردرد و بهبودی سریعتر آن :

مایعات فراوان بنوشید .
قهوه و کافئین مصرف نمایید .



در صورتی که بعد از بی حسی نخاعی در
دفع ادرار مشکل داشتید به پزشک و
پرستار اطلاع دهید .

مسافرت ، رانندگی ، راه رفتن ، فعالیت جنسی ،
حمام بعد از بی حسی نخاعی برای شما مشکلی
ایجاد نمیکند.



در صورت علائم زیر به پزشک و یا بیمارستان مراجعه
نمایید.

بعد از یک هفته سردرد شما برطرف نشد و یا رو به وخامت
است .

سردرد همراه با تب و استفراغ

خارش ، کهیر ، راش و تنگی نفس



سوالات خود را در مورد بیحسی نخاعی از ما بپرسید :

☎ تماس با ۰۷۱-۳۶۱۴۱۵۱۰ در ساعات اداری

📠 پیام واتساپ به شماره ۰۹۹۱۷۳۲۸۱۰۲ از ساعت ۰۷:۳۰ - ۱۹:۳۰

نوبت دهی اینترنتی: <https://nobat.kowsar-hospital.ir/nobat>

تلفن گویای پذیرش ۲۴ ساعته نوبت دهی درمانگاه ۰۷۱۳۶۱۴۱۰۰۰