

آپاندیسیت چیست؟

به التهاب آپاندیس، آپاندیسیت گفته می شود. آپاندیس یک زائده لوله مانند در ابتدای روده بزرگ است که طولی در حدود ۱۵ تا ۱۰ سانتی متر دارد. عملکرد دقیقی برای این عضو مشخص نشده است و برداشتن آن خللی در زندگی افراد ایجاد نمی کند.

آپاندیسیت شایعترین عمل اورژانسی شکم است که نیاز به عمل جراحی فوری دارد. عدم درمان باعث التهاب در سایر اعضا و یا ترکیدن آپاندیس و پخش شدن مواد عفونی در داخل حفره شکمی می شود. این اتفاق می تواند منجر به یک التهاب جدی در پوشش حفره شکمی) شود که ممکن است کشنده باشد، مگر اینکه به سرعت درمان های لازم اعم از جراحی و دادن آنتی بیوتیک انجام شود.

با اینکه آپاندیسیت در هر سنی ممکن است بروز کند، اما در کودکان زیر ۲ سال نادر و در افراد ۱۰ تا ۳۰ سال و بخصوص مردان جوان شایعتر است.

علل آپاندیسیت :

آپاندیسیت زمانی رخ می دهد که آپاندیس توسط مدفوع، یا یک جسم خارجی و یا سرطان مسدود شود. ممکن است آپاندیس بر اثر عفونت سایر اعضای بدن متورم شود، انسداد در آپاندیس به وجود بیاید.

علائم آپاندیسیت :

-درد مبهم در نزدیکی ناف و یا قسمت فوقانی شکم که به سمت پایین و سمت راست حرکت می کند و تیر می کشد. اغلب این حالت، اولین نشانه آپاندیسیت است.

- از دست دادن اشتها

- تهوع و یا استفراغ که بعد از شروع شکم درد و با

فاصله کمی از آن بروز می کند.

-تب

تقریباً در نیمی از موارد این علائم نیز بروز می کنند:

- درد مبهم و تیر کشیدن شکم در هر نقطه از آن. پایین، بالا، پشت و یا حتی در مقعد.

-ادرار دردناک

- استفراغ قبل از بروز درد شکم

-گرفتگی شدید و دل پیچه

- یبوست و اسهال همراه با دفع گاز

پیشرفت بیماری از درد خفیف و مبهم ، کسالت ،بی اشتهایی تا درد شدید شکمی و تب و تهوع به طور سریع در اغلب موارد در عرض ۴۸-۲۴ ساعت رخ می دهد . تاخیر در تشخیص بیشتر از ۴۸-۳۶ ساعت منجر به افزایش ریسک پرفوراسیون در ۶۵ درصد موارد می شود.



اگر با هر یک از علائم بالا مواجه شدید بلافاصله به اورژانس مراجعه کنید. خوردن، نوشیدن و یا استفاده از داروهای مسکن و یا استفاده از کیسه آب گرم می تواند منجر به تاخیر در تشخیص و ترکیدن و پارگی در آپاندیس شود.

درمان آپاندیسیت :

عمل جراحی برای برداشتن آپاندیس که به آن آپاندکتومی گفته می شود درمان استاندارد برای آپاندیسیت است. اگر حتی پزشک به آپاندیسیت مشکوک باشد و اطمینان کامل حاصل نشده باشد نیز باز جوانب احتیاط را رعایت می کند و به منظور جلوگیری از ترکیدن و پارگی آپاندیس به سرعت برای برداشتن آپاندیس اقدام می کند. عمل جراحی برداشتن آپاندیس:

قبل از عمل جراحی برداشتن آپاندیس به منظور مبارزه با عفونت های صفاقی احتمالی، از آنتی بیوتیک ها استفاده می شود. بیهوشی در عمل برداشتن آپاندیس عمومی خواهد بود و برش شکمی و یا توسط لاپاروسکوپی آپاندیس برداشته می شود. اگر شما با عفونت صفاقی مواجه شده باشید، شکمتان باید شستشو داده شد و از چرک و عفونت تخلیه شود.

بعد از ۱۲ ساعت از عمل جراحی ممکن است شما بتوانید سرپا بایستید و در اطراف تختتان قدم بزنید. اغلب بعد از دو تا سه هفته می توانید به فعالیت های سابق خود برگردید. اگر عمل از طریق لاپاروسکوپی انجام شود برش کوچکتر بوده و بهبود سریع تر خواهد بود.

آپاندیسیت و مراقبت های بعد از آن

برداشتن آپاندیس با عمل جراحی



قبل از عمل



بعد از عمل

تهیه و تنظیم : طیبه ادیب
با همکاری واحد آموزش پرستاری بیمارستان کوثر
شماره سند: PF- PRD- 8100
تاریخ بازنگری: ۹۶/۷/۱
تایید کننده: دکتر شهلا وفاجو
متخصص جراحی عمومی

منبع: کتاب پرستاری داخلی جراحی برونر و سوارث

آدرس: شیراز - خیابان قصردهشت - بعد از پل زیر گذر - بنیاد قلب فارس - بیمارستان کوثر
بیمارستان کوثر: صندوق پستی: ۶۹۷ - ۷۱۹۵۵
تلفن: ۶۲۳۱۵۱۵ - ۰۷۱۳ - نمابر: ۰۷۱۳ - ۶۲۵۰۵۰۰ - ۰۷۱۳
www.kowsar-hospital.ir

انجام این حرکات فشاری را اعمال نمایید.
در صورتیکه داروهای ضد درد اثربخش نبودند
با پزشک خود تماس بگیرید. وجود درد استرس
بسیاری بر بدن شما وارد کرده و سبب کند شدن
فرآیند بهبودی می گردد. اگر با وجود مصرف
داروهای ضد درد همچنان درد دارید، با پزشک
خود تماس بگیرید.

هنگامی که آمادگی دارید بلند شوید و حرکت
کنید. فعالیت خود را به آهستگی شروع کرده و
افزایش دهید. با پیاده روی های مختصر شروع
کنید.

زمانی که احساس خستگی می کنید بخواهید. در
دوران نقاهت بعد از عمل شما ممکن است نسبت
به حالت عادی احساس خواب آلودگی بیشتری
داشته باشید. این امر طبیعی است و بایستی
استراحت بیشتری نمایید.

در مورد زمان بازگشت به کار یا مدرسه با پزشک
خود صحبت کنید. شما می توانید زمانی که
احساس بهبودی کردید به سرکار برگردید.
کودکان ممکن است کمتر از یک هفته پس از
جراحی قادر باشند به مدرسه بروند، اگرچه
فعالیت شدید مانند ورزش باید برای ۲-۴ هفته
بعد از جراحی محدود شود.

با آرزوی سلامتی و تندرستی برای شما

پس از عمل جراحی برداشتن آپاندیس اگر با موارد زیر
مواجه شدید به پزشک مراجعه کنید:

- استفراغ غیر قابل کنترل
- افزایش درد در شکم
- سرگیجه و احساس غش و ضعف
- خون در استفراغ و یا ادرار
- افزایش درد و یا قرمزی در محل برش جراحی شما
- تب
- وجود چرک در زخم

پیشگیری:

هیچ راهی برای پیشگیری از آپاندیسیت وجود ندارد. با
این حال آپاندیسیت در افرادی که از غذاهای سرشار از
فیبر مانند میوه ها و سبزیجات تازه استفاده می کنند
کمتر شایع است.

مراقبت بعد از عمل:

انتظار می رود که بعد از آپاندکتومی یک یا دو روز در
بیمارستان به سر برید.

اجتناب از فعالیت شدید:

اگر آپاندکتومی شما به روش لاپاروسکوپی انجام شد،
فعالیت شما برای ۳-۵ روز اول پس از جراحی محدود
می شود. اگر آپاندکتومی باز انجام شد، فعالیت شما
برای ۱۴-۱۰ روز اول بعد از جراحی محدود می شود. از
پزشک خود درباره زمانی که می توانید فعالیت عادی را
از سر بگیرید، سوال نمایید.

از شکم خود در زمان سرفه کردن حفاظت نمایید. شما
ممکن است زمان سرفه کردن، عطسه کردن یا انجام
حرکات دیگر در شکم احساس درد کنید. برای محافظت
از شکم خود یک بالش بر روی شکم قرار داده و قبل از