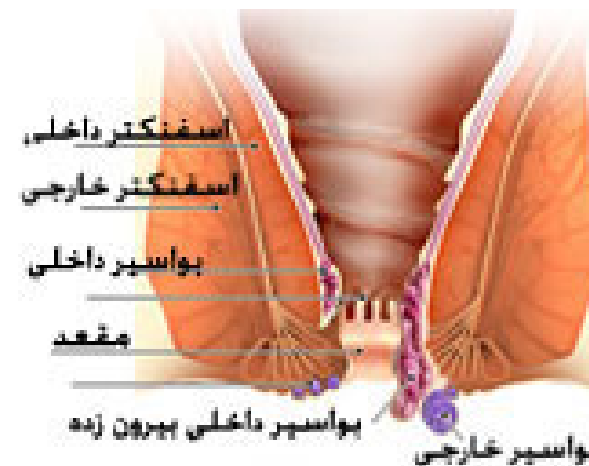


## هموروئید یا بواسیر

بواسیر عبارت است از سیاهرگهای گشاده شده (واریسی) در کانال مقعد. هموروئید ممکن است در مجرای مقعدی (بواسیر داخلی) یا در مدخل مقعد (بواسیر خارجی) واقع شده باشد بواسیر ممکن است سالها وجود داشته باشد اما در هنگام وقوع خونریزی بدان پی برده شود.

### علائم شایع :

- امکان دارد خون قرمز روشن در اجابت مزاج یا بصورت رگه هایی دیده شود یا به دنبال اجابت مزاج خون به مقدار کم و به مدت کوتاهی چکه کند .  
- درد ، خارش یا ترشح مخاطی پس از اجابت مزاج  
- وجود یک برجستگی در مقعد .  
- احساس اینکه پس از اجابت مزاج روده به طور کامل



تخلیه نشده باشد .

- التهاب و تورم

### علت بروز بواسیر :

وارد آمدن فشار مکرر به سیاهرگ های مقعد یا راست روده

### عوامل افزایش دهنده خطر :

- (۱) رژیم غذایی بدون فیبر
  - (۲) نشستن یا ایستادن به مدت طولانی
  - (۳) چاقی
  - (۴) یبوست
  - (۵) سن بالا به دلیل کم شدن توان عضلانی
  - (۶) جراحی راست روده
  - (۷) پارگی مجرای تناسلی به هنگام زایمان و دوختن آن
  - (۸) بیماری کبدی
  - (۹) سرطان روده بزرگ
  - (۱۰) بالا بودن فشار خون در سیستم سیاهرگی
- دستگاه گوارش  
(۱۱) حاملگی

### درمان :

نشانه ها و ناراحتی های ناشی از هموروئید با رعایت

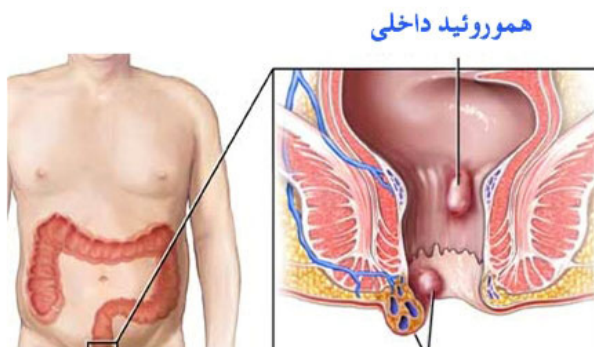
بهداشت فردی خوب و پرهیز از زور زدن در هنگام اجابت مزاج تسکین می یابد . یک رژیم غذایی پر فیبر ( حاوی میوه و سبوس دار) در درمان موثر است زیرا باعث افزایش حجم مدفوع شده و از زور زدن جلوگیری می نماید . اگر این درمانها موثر نبود می توان از حمام نشیمن ( نشستن در آب گرم) و پماد و شیاف های مسکن طبق نظر پزشک استفاده نمود . از دیگر درمانهای هموروئید می توان به جراحی اشاره نمود . در روش جراحی ، پزشک ورید های متسع شده را به وسیله ابزار جراحی جدا مینماید .



### نکات مهم بعد از عمل :

(۱) هیچ گاه برای اجابت مزاج عجله نکنید ، زور نزنید و از نشستن طولانی مدت در سرویس بهداشتی خودداری کنید .

## هموروئید یا بواسیر



هموروئید خارجی

تهیه و تنظیم: فاطمه اله خواه  
با همکاری واحد آموزش پرستاری بیمارستان کوثر  
شماره سند: PF- PRD- 5000  
تاریخ بازنگری: ۹۶/۷/۱  
تایید کننده: دکتر یحیی حکمت نژاد  
متخصص جراح عمومی

منبع: کتاب پرستاری داخلی جراحی برونر و سودارث

آدرس: شیراز - خیابان قصردشت - بعد از پل زیر گذر - بنیاد قلب فارس - بیمارستان کوثر  
بیمارستان کوثر: صندوق پستی: ۶۹۷ - ۷۱۹۵۵  
تلفن: ۶۲۳۱۵۱۵ - ۰۷۱۳ - ۶۲۵۰۵۰۰ - ۰۷۱۳  
www.kowsar-hospital.ir

۹) اگر در جایی که بواسیر بوده است یک برجستگی سفت تشکیل شود یا باعث درد شدید شود که با داروهای مسکن تجویز شده توسط پزشکتان، تخفیف نیابد یا خونریزی زیاد داشته باشید باید به پزشک مراجعه کنید.

با آرزوی سلامتی و تندرستی برای شما



- ۲) اگر اضافه وزن دارید وزن خود را کاهش دهید.
- ۳) روزانه ۸ تا ۱۰ لیوان آب بنوشید.
- ۴) مقدار فیبر رژیم غذایی خود را افزایش دهید و از سبزیجات و میوه جات تازه، حبوبات و غلات سبوس دار استفاده کنید تا دچار یبوست نشوید.
- ۵) در صورت امکان از توالت فرنگی استفاده کنید.
- ۶) پس از اجابت مزاج ناحیه را با ملایمت پاک کنید.
- ۷) روزانه ۲ تا ۳ بار به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه در آب گرم بنشینید.
- ۸) محدودیتی از نظر فعالیت وجود ندارد.