

غده تیروئید

عمل جراحی تیروئید و مراقبت های بعد از آن



شماره سند	PF-PED-0200
تاریخ بازنگری	1401/09/26
گردآوری	ساناز حاتمی
تهیه و تنظیم	مژده کاظمی پور
تایید کننده	دکتر یحیی حکمت نژاد متخصص جراحی عمومی
مرجع	پرستاری برونر سوارث اینترنت - سایت پرستاران توانمند ایران
تحت نظارت کارگروه آموزش به بیمار	

عوامل موثر در بروز بیماری تیروئید

- ☆ کمبود ید
- ☆ افزایش سن
- ☆ ژنتیک
- ☆ قرار گرفتن در معرض پرتو رادیواکتیو
- ☆ جنسیت (در زنان بیشتر دیده می شود)

تیروئید غده ی پروانه ای شکل است که در قسمت پایین گردن قرار گرفته است که مسئول تولید هورمونهای کنترل کننده متابولیسم بدن و تنظیم ضربان قلب برای سرعت سوزاندن کالری می باشد .
به عبارت دیگر، سرعت کار سلول های بدن با هورمون های تیروئیدی تنظیم می شود.

اگر هورمون های تیروئید بیش از حد ترشح شود، سلول های بدن سریع تر از حد طبیعی کار می کنند و فرد به پرکاری تیروئید مبتلا خواهد شد.

از سوی دیگر، اگر هورمون های تیروئید خیلی کم تولید شوند سلول های بدن آهسته تر از حالت طبیعی فعالیت خواهند کرد که به عنوان کم کاری تیروئید شناخته می شود.

- ☆ کم کاری تیروئید
- ☆ پرکاری تیروئید
- ☆ بزرگی غده تیروئید (گواتر)
- ☆ ندول های تیروئید
- ☆ سرطان تیروئید
- ☆ التهاب تیروئید

مشکلات شایع که تیروئید را تحت تاثیر قرار می دهد عبارت است از

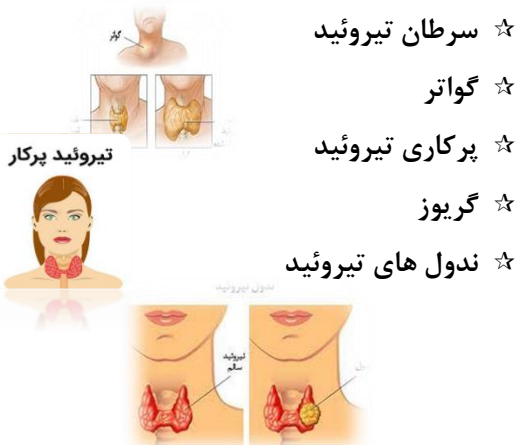


جراحی بیماری های تیروئید

هنگامی که غده تیروئید مبتلا به سرطان تیروئید شده باشد متخصصان جراحی آن را از طریق عمل جراحی تیروئید خارج خواهند کرد. البته در مواردی که حتی احتمال سرطان هم زیاد باشد، تیروئید باید برداشته شود. زمانی که اندازه غده تیروئید بسیار بزرگ شود، طوری که باعث فشار روی راه تنفس یا بلعیدن شود که در این حالت نیز جراحی تیروئید باید انجام شود، حتی اگر غده دچار سرطان نباشد.

عمل جراحی تیروئید با توجه به علت بیماری، برداشت کامل و یا بخشی از غده تیروئید انجام می شود.

علت انجام عمل جراحی تیروئید



- ☆ سرطان تیروئید
- ☆ گواتر
- ☆ پرکاری تیروئید
- ☆ گریوز
- ☆ ندول های تیروئید

عوارض عمل جراحی



- ☆ عفونت ناحیه عمل
- ☆ خونریزی و تشکیل لخته
- ☆ آبسه
- ☆ طوفان تیروئید
- ☆ تهوع و استفراغ
- ☆ احساس سفتی و درد ناحیه گردن
- ☆ مشکل در بلعیدن
- ☆ کاهش کلسیم
- ☆ درد، ورم و التهاب در ناحیه عمل جراحی
- ☆ درد گلو
- ☆ ورم طنابهای صوتی و خشونت صدا

آیا بعد از عمل می توان گردن را حرکت داد؟

☆ از کش و قوس دادن گردن یا کشیدن آن به عقب به مدت ۳ هفته خودداری گردد، تا برش جراحی تحت فشار قرار نگیرد.

☆ به منظور کاهش فشار روی ناحیه برش جراحی، هنگام چرخیدن و حرکت سر، گردن را بوسیله دستها، حمایت کنید.

آیا بعد از عمل نیاز است که رژیم غذایی رعایت کنیم؟

- ☆ در روز اول مایعات غلیظ مصرف نمایید.
- ☆ در روز دوم از غذاهای نرم مانند پوره سیب زمینی و ... که نیاز به جویدن ندارد مصرف نمایید.
- ☆ رژیم غذایی معمولی ظرف یک هفته می توانید شروع کنید.
- ☆ از مصرف مواد محرک مانند قهوه، مواد حاوی کافئین، الکل خودداری نمایید.

آیا بعد از عمل می توان ورزش کرد؟

- ☆ از انجام فعالیت و ورزش های سنگین مانند وزنه برداری، بارفیکس، شنا کردن، دمبل زدن، هل دادن ماشین و ... به مدت ۲ هفته خودداری نمایید.
- ☆ ورزش های تماسی مانند ورزش های رزمی به مدت ۱ ماه ممنوع است.



از زخم ناحیه عمل و بخیه چگونه مراقبت کنیم؟



☆ پانسمان نیازی نمی باشد.

☆ بخیه ها معمولاً جذبی هستند و پس از چند روز در بدن جذب شود

اما اگر غیرقابل جذب باشند ، ۱ هفته بعد از عمل جراحی، توسط

پزشک بخیه ها کشیده می شود

☆ از پماد ویتامین A+D در ناحیه عمل استفاده کنید .

☆ مانع تابش مستقیم افتاب به زخم به مدت ۳ ماه شوید.

☆ حمام رفتن بعد از عمل بلامانع است .

☆ معمولاً کمی ورم و کبودی ، التهاب در ناحیه برش جراحی وجود دارد

کبودی ، برجستگی ، خارش و سوزش در جای زخم ها کاملاً طبیعی

است که طی یک هفته تا ۱۰ روز برطرف می شود.

☆ سرفه و استفاده از بخور سرد یا گرم جهت خروج ترشحات از ریه کمک می کند و جهت تنفس بهتر توصیه می شود در زمان خوابیدن از سه بالشت زیر سر استفاده نمایید .

☆ برای کاهش تورم طنابهای صوتی و خشونت صدا تا حد امکان کمتر صحبت کنید.

☆ احساس سفتی و درد ناحیه گردن طبیعی است و به مرور از بین می رود ، از کمپرس گرم استفاده نمایید.

☆ درد گلو ۱۰ تا ۱۴ روز بعد از عمل طبیعی است و به مرور از بین می رود .

☆ ممکن است پس از شروع غذا ، کمی مشکل در بلع و احساس پری در ناحیه پایین گردن داشته باشید که بتدریج برطرف می شود.

☆ تهوع و استفراغ طی چند روز برطرف می شود.

☆ از فعالیت جنسی به مدت ۱ ماه خودداری نمایید .

سایر مراقبت های بعد از عمل چیست؟



چه دارویی بعد از عمل باید مصرف کرد؟



☆ در صورتی که غده تیروئید کامل برداشته شده باشد لازم است قرص لووتیروکسین تا پایان عمر مصرف نمایید . جذب این دارو در حالت ناشتا بیشتر است. پس سعی کنید صبحها، نیم ساعت قبل از صبحانه و دقیقاً طبق دستور آن را مصرف کنید، به هر پزشکی که مراجعه میکنید حتماً مصرف لووتیروکسین را یادآوری کنید .

☆ بعد از عمل تیروئید احتمال کاهش کلسیم خون وجود دارد ، به همین دلیل قرص کلسیم و مکمل ویتامین دی شروع می شود .

آیا بعد از ترخیص باید پیگیری کنیم؟

- ☆ به منظور کنترل دوز داروی لووتیروکسین ، می بایست بر اساس دستور پزشک، آزمایش تی اس اچ انجام دهید .
- ☆ نمونه ای از بافت ناحیه عمل جهت بررسی آسیب شناسی به آزمایشگاه ارسال شده است و معمولا ۷ تا ۱۰ روز بعد جواب آن آماده می شود.
- ☆ آماده شدن جواب پاتولوژی به وسیله پیامک اطلاع داده می شود ، در صورت عدم ارسال پیامک بعد از ۱۰ روز با شماره ۰۷۱۳۶۱۴۱۰۴۴ از ساعت ۱۰:۳۰ الی ۱۳:۳۰ به جز روزهای تعطیل تماس بگیرید .
- ☆ هنگام مراجعه به مطب پزشک جواب آسیب شناسی (پاتولوژی) به همراه داشته باشید مگر اینکه طبق دستور پزشک زودتر از آماده شدن جواب نیاز به ویزیت مجدد داشته باشید .



در صورت چه نشانه هایی باید به اورژانس و یا پزشک مراجعه کنیم؟



- ☆ ورم شدید و یا کبودی زیاد و غیرطبیعی در محل جراحی
- ☆ خونریزی از ناحیه عمل
- ☆ قرمزی، تورم، ترشح از ناحیه عمل و تب
- ☆ تنگی نفس ، خارش بدن ، راش / کهیر
- ☆ بی حسی ، سوزن سوزن شدن لب ها و دست ها ، گرفتگی عضلات
- ☆ درد قفسه سینه ، افزایش ضربان قلب ، تنگی نفس ، سردرد شدید ،
- ☆ اسهال ، بی قراری ، لرزش دست
- ☆ تب ، تعریق زیاد ، افزایش ضربان قلب ، هذیان

علائم کاهش کلسیم خون را بشناسیم

بی حسی و سوزن سوزن شدن لب و دست ها و گرفتگی عضلات از نشانه های کاهش کلسیم خون هستند که بعد از این عمل جراحی معمولا رخ می دهد .
به منظور پیشگیری پزشک معالج قرص کلسیم و مکمل ویتامین دی را برای شما تجویز می نماید .
اما با توجه به مصرف قرص اگر این علائم را داشتید به اورژانس مراجعه کنید .

سوالات خود را در مورد عمل جراحی تیروئید از ما بپرسید :

☎ تماس با ۰۷۱-۳۶۱۴۱۵۱۰ در ساعات اداری

📠 پیام واتساپ به شماره ۰۹۹۱۷۳۲۸۱۰۲ از ساعت ۰۷:۳۰ - ۱۹:۳۰

نوبت دهی اینترنتی: <https://nobat.kowsar-hospital.ir/nobat>

☎ تلفن گویای پذیرش ۲۴ ساعته نوبت دهی درمانگاه ۰۷۱۳۶۱۴۱۰۰۰