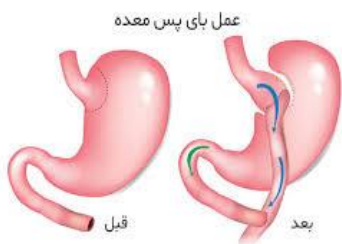


حین جراحی بای پس معده

قبل از شروع جراحی، فرد تحت بیهوشی عمومی قرار می گیرد.

ویژگی های عمل بای پس معده هر فرد به شرایط وی و اقدامات پزشک بستگی دارد. برخی از جراحی ها با برش های بزرگ در شکم انجام می شود. با این حال، بیشتر آنها به روش لاپاراسکوپی انجام می شود که شامل قرار دادن ابزار از طریق چندین برش کوچک در شکم است. بعد از ایجاد برشها با روش باز یا لاپاراسکوپی، جراح قسمت بالای معده را برش می دهد و آن را از بقیه معده جدا می کند. کیسه حاصل به اندازه یک گردو است و مقدار بسیار کمی می تواند غذا را نگه دارد در صورتی که به طور معمول، معده می تواند حدود ۳ پیمانه غذا نگه دارد.



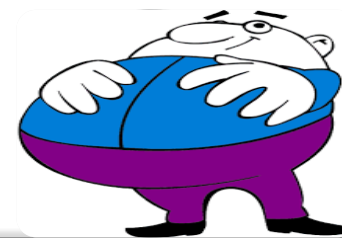
سپس جراح روده کوچک را برش می دهد و بخشی از آن را مستقیم روی کیسه ایجاد شده می دوزد. غذا وارد این کیسه کوچک می شود و بعد مستقیماً به روده کوچک که به آن دوخته شده است می رود. غذا بیشتر معده و قسمت اول روده کوچک را دور می زند و در عوض مستقیم وارد روده کوچک می شود.

مزایای عمل جراحی بای پس معده

- ✓ کاهش وزن سریع و بهبود سلامت و وضع جسمانی برای افرادی که شاخص توده بدنی (**BMI**) بسیار بالا می باشد
- ✓ مشکلات مفاصل و اختلالات تنفسی مثل آپنه خواب از بین می رود و به دلیل رسیدن به اندام متناسب اعتماد به نفسشان افزایش می یابد.
- ✓ مقدار مواد غذایی را محدود می کند و جلوی ترشح هورمون اشتها که اصلی ترین علت چاقی است را می گیرد.
- ✓ سطح سوخت و ساز بدن به دلیل کاهش وزن بالا می رود.
- ✓ بهبود بیماریهایی از قبیل دیابت، فشارخون، رفلاکس معده

عمل بای پس معده چیست؟

بای پس معده جراحی است که با تغییر نحوه برخورد معده و روده کوچک با غذایی که می خورید به کاهش وزن شما کمک می کند. پس از جراحی، معده شما کوچکتر خواهد شد. با غذای کمتر احساس سیری خواهید کرد.



عوارض احتمالی

- ✓ عفونت ناحیه عمل
- ✓ خونریزی ناحیه عمل
- ✓ خونریزی داخلی
- ✓ کم آبی بدن
- ✓ انسداد روده کوچک
- ✓ سوء هاضمه
- ✓ فتق
- ✓ نشت محل بهم چسبیدگی
- ✓ لخته شدن خون

آمادگی عمل بای پس معده

در هفته های منتهی به جراحی، ممکن است لازم به شروع یک برنامه فعالیت بدنی باشد

هر گونه مصرف دخانیات متوقف نمایید

ممکن است نیاز باشد قبل از عمل محدودیت خوردن و آشامیدن داشته باشید

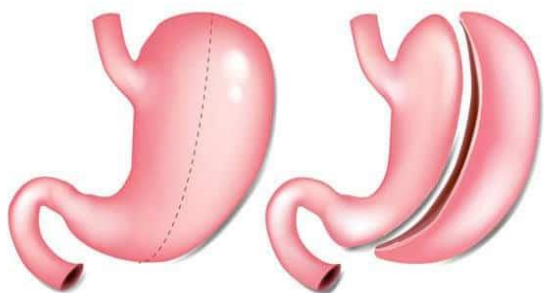
و یا مصرف برخی دروها را متوقف کنید.



بنیاد قلب فارس

بیمارستان کوثر شیراز

عمل جراحی بای پس معده



شماره سند	PF-PED-0400
تاریخ بازنگری	1402/06/11
گردآوری	منیژه رزمجویی ، ساناز حاتمی
تهیه و تنظیم	مژده کاظمی پور
تایید کننده	دکتر علی کریمی فلوشیپ جراحی چاقی
مرجع	پرستاری برونر سودارث (گوارش) www.nayoclinic.org/tests-procedures/gastric-bypass-surgery
تحت نظارت کارگروه آموزش به بیمار	

شیراز - خیابان قصردشت - بعد از پل زیر گذر - بنیاد قلب فارس

بیمارستان کوثر - صندوق پستی: ۷۱۹۵۵-۶۹۷

تلفن: ۰۷۱-۳۶۲۳۱۵۱۵ نمابر: ۰۷۱-۳۶۲۵۰۵۰۰

www.kowsar-hospital.ir

shiraz_kowsar_hospital

درد شانه یا قفسه سینه بعد از عمل لاپاراسکوپی طبیعی است ، در این حالت نفس عمیق بکشید، آرام سرفه کنید و در حد تحمل راه بروید .

علائم کم آبی بدن را بشناسید زیرا نشاندهنده نیاز به مصرف مایعات بیشتر است از جمله ضعف شدید ، خستگی زیاد ، سرگیجه ، کم شدن ادرار .

بعد از عمل جراحی در صورت تنگی نفس ، افزایش ضربان قلب ، درد شکم ، تهوع و استفراغ شدید ، تب و لرز و ترشح چرکی از ناحیه عمل ، درد قفسه سینه به پزشک مراجعه نمایید .

۶

سوالات خود را از ما بپرسید :



تلفن تماس با ۰۷۱-۳۶۱۴۱۵۱۰ در ساعات اداری

پیام واتساپ به شماره ۰۹۹۱۷۳۲۸۱۰۲ از ساعت ۰۷:۳۰ - ۱۹:۳۰

نوبت دهی اینترنتی : <https://nobat.kowsar-hospital.ir/nobat>

[ir/nobat](https://nobat.kowsar-hospital.ir/nobat)

تلفن گویای پذیرش ۲۴ ساعته نوبت دهی درمانگاه

۰۷۱۳۶۱۴۱۰۰۰

توصیه های بعد از عمل

پس از ترخیص مصرف غذا را به تدریج و با افزایش تحمل ، افزایش دهید.

مصرف شیر کاکائو، شیر قهوه، شیر نسکافه و همچنین مخلوط زرده تخم مرغ و شیر ، چای نبات توصیه نمی شود.



یکساعت قبل و بعد از غذا آب ننوشید .

رژیم غذایی ابتدا با مایعات شفاف شروع می شود ، و

پس از گذشت چند روز مصرف مایعات غلیظ (با

غلظت معادل شیر) و با حجم بیشتر تغییر می کند ، و

این روند تا زمانی که تحمل مصرف غذای جامد داشته

باشید ادامه می یابد .

از انجام فعالیت و ورزش های سنگین

رانندگی و فعالیت شغلی مشورت پزشک خود شروع

نمایید .

فعالیت جنسی بعد از برطرف شدن درد شکم بلامانع

می باشد .

۴۸ ساعت بعد از عمل حمام رفتن بلامانع است و

پانسمان را بردارید .

۵