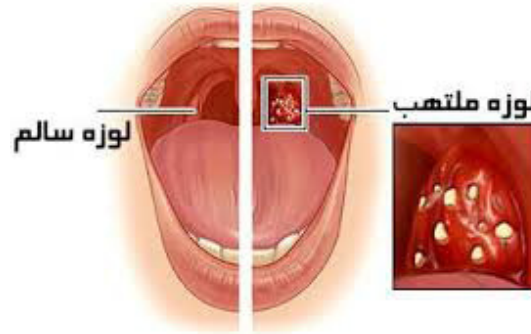


مراقبت های بعد از جراحی لوزه :



هرچند عمل برداشتن لوزه، شایع ترین عمل جراحی کودکان است و والدین، معمولاً، خیلی راحت تر از دیگر جراحی ها، با این عمل کنار می آیند و حتی گاهی خودشان، پیشنهاد این کار را به پزشک معالج کودک می دهند، ولی فقط تعدادی از بچه ها هستند که به خاطر بروز علائم خاص نظیر عفونت مکرر لوزه ها (بیشتر از هفت بار برای یکسال و یا پنج بار در سال برای دو سال متوالی و یا بیش از سه بار در سال برای سه سال متوالی) خرخر، تنفس دهانی و بوی بد دهان بدلیل لوزه های حفره دار، افت شنوایی (بیشتر در رابطه با عفونت لوزه سوم)، وزن نگرفتن به مقدار کافی، تغییرات فک، عفونت مزمن لوزه ها و... به این عمل جراحی نیاز پیدا می کنند.

برخی والدین، با تصور این که با افزایش سن کودک، شرایطش بهبود پیدا می کند، از عمل صرف نظر می کنند؛ در حالی که عفونت مکرر و تورم لوزه ها و تنفس دهانی ناشی از آن، عوارض جدی دارد و می تواند باعث اختلال در رشد فک و تاثیر در زیبایی صورت، عدم تناسب دندانهای بالا و پایین، فشار بر قلب و وایست تنفسی در زمان خواب و روماتیسم قلبی و در موارد نادر باعث مرگ و میر شود و بالا رفتن سن کودک به رفع تورم لوزه ها کمکی نمی کند، و از طرفی نمیتوان تا بالا رفتن سن صبر کرد چون عوارض ذکر شده گاهاً غیر قابل جبران خواهد بود، بنابراین اگر کودک مشکل تنفسی (خرخر - تنفس دهانی) تقریباً مداوم - عفونت مکرر - عفونت مزمن - عفونت گوش میانی که به درمان دارویی جواب ندهد - بوی بد دهان با منشاء لوزه یا لوزه های کاملاً نامتقارن داشته باشد نیاز به عمل لوزه ها دارد.

۶- جهت تسکین درد بعد از عمل جراحی فقط از استامینوفن طبق دستور پزشک استفاده نمائید .

۷- به هیچ وجه از آسپرین استفاده نشود . از مسکن ۳۰ تا ۶۰ دقیقه قبل از خوردن غذا استفاده نمائید

۸- از سرفه کردن و فین کردن ، زور زدن و گریه کردن جلوگیری کنید چون باعث تحریک گلو و خونریزی می شود .

۹- از تماس فرزندان با افراد بیمار جلوگیری نمائید .

۱۰- از روز دوم به بعد میتوان از غذاهای نرم دیگری مثل نیمرو، سوپ، فرنی، پوره سیب زمینی استفاده شود که این رژیم غذایی باید تا دو هفته ادامه یابد.

۱۱- در صورت بروز علائم یا نشانه های زیر با جراح تماس بگیرید :

الف - استفراغ خونی (خون روشن)

ب-خون دماغ شدن

ج - استفراغ در ۲۴ ساعت پس از جراحی

د - دردی که به مسکن جواب ندهد .

هـ - تب بالاتر از ۳۸/۳ درجه سانتیگراد

و - کم شدن آب مثل لبهای خشک ، دهان چسبنده ، چشمان گود افتاده ، کم ادراری برای بیش از ۸ ساعت .

۱۲- در هفته اول فرزند خود را تشویق به بازیهای آرام (مثل خواندن - بازیهای ویدئویی و تماشای تلویزیون) نمائید . از ورزش یا دویدن تا دو هفته بعد از عمل جراحی جلوگیری کنید .

مراقبت در منزل:

۱- تا دو روز اول پس از عمل ممکن است درجه حرارت بدن کمی بالا برود که ناشی از کم بودن مصرف مایعات و غذا است ، در صورت ادامه تب در روز سوم با پزشک خود تماس بگیرید.

۲- در ۲۴ ساعت اول بعد از عمل به علت زور زدن هنگام

مراقبت بعد از عمل :

۱- پس از مراجعه بیمار از اتاق عمل ، لطفاً تا زمانی که پرستاران بخش به شما اجازه نداده اند ، از دادن هرگونه خوراکی به فرزندان خودداری نمائید.

۲- در ۲۴ ساعت اول بعد از عمل لوزه ممکن است فرزند شما حالت تهوع ، استفراغ ، احساس سوزش گلو داشته باشد که این طبیعی است.

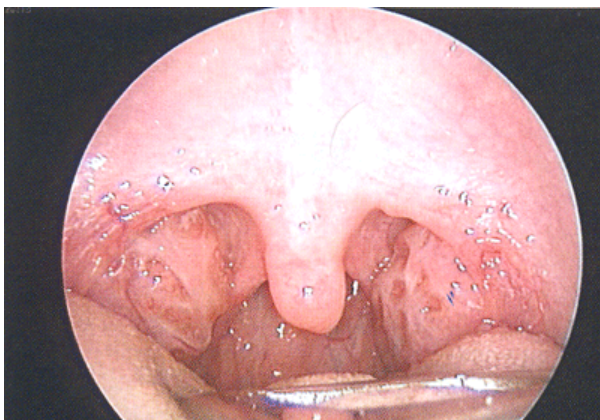
۳- ۲۴ ساعت اول پس از جراحی از مایعات سرد و صاف مثل آب و نوشیدنی های بدون کافئین و گاز و ژله استفاده شود . از نوشیدن مایعاتی که رنگ قرمز دارند خودداری شود چون در صورت استفراغ با خون اشتباه می شود.

۴- بعد از ۲۴ ساعت در صورتیکه حالت تهوع از بین رفته باشد میتوان غذاهای نرم مثل : بستنی ، شیر ، ماست ، شیربرنج را شروع کرد از خوردن آب پرتقال و سایر آب میوه های ترش خودداری شود زیرا سبب سوزش گلو خواهد شد .

۵- گوش ها و گلو عصب مشترکی دارند بنابراین در کودکان عمل شده گوش درد شایع است . (اگر درد گوش همراه با کاهش شنوایی بود به پزشک مراجعه نمائید).



مراقبت های بعد از جراحی لوزه



تهیه و تنظیم : طیبه ادیب
با همکاری واحد آموزش بیمارستان کوثر
شماره سند: PF- PRD- 4400
تاریخ بازنگری : ۹۶/۷/۱
تایید کننده : دکتر مهدی قائدی
متخصص گوش و حلق و بینی

منبع : کتاب پرستاری داخلی جراحی برونر - سوارث

آدرس : شیراز - خیابان قصردشت - بعد از پل زیر گذر - بنیاد قلب فارس - بیمارستان کوثر
بیمارستان کوثر : صندوق پستی : ۶۹۷ - ۷۱۹۵۵
تلفن : ۶۲۳۱۵۱۵ - ۰۷۱۳ : نمابر : ۶۲۵۰۵۰۰ - ۰۷۱۳
www.kowsar-hospital.ir

۱۳- وجود مختصر خُرخر در روزهای اول پس از عمل جراحی می تواند به علت زخم و التهاب ناشی از عمل جراحی باشد.
۱۴- یک هفته پس از ترخیص جهت ویزیت به پزشک خود مراجعه فرمائید.
۱۵- جویدن آدامس هر چند ترشح بزاق را افزایش میدهد ولی به دلیل حرکت ماهیچه های گلو ، درد را تشدید می کند .
۱۶- در صورتیکه بیمار بدلیل درد و یا عدم همکاری از خوردن مایعات به اندازه کافی اجتناب کند تزریق لااقل روزی یک لیتر سرم قندی نمکی در کنار تغذیه توصیه شده داشته باشید چون کاهش آب بدن می تواند باعث ضعف ، نارسایی کلیه و ... شود .

با آرزوی سلامتی و تندرستی برای شما

به هوش آمدن، به زحمت سرفه کردن و افزایش فشار خون میتواند خونریزی لوزه دیده شود.
۳- ۱۰- ۷ روز پس از عمل هم خونریزی لوزه میتواند دیده شود در این صورت با پزشک تماس گرفته و بیمار چیزی نخورد فقط اگر میتواند با آب خیلی سرد قرقه کند.
۴- وجود یک لایه سفید یا زرد رنگ روی بستر لوزه ها عادی می باشد و این مربوط به عفونت نیست.
۵- دو تا سه روز در خانه استراحت کنید.
۶- تا ۱۰ روز پس از عمل باید مایعات و غذاهای نرم مصرف کنید.
۷- از مصرف چیپس، پفک، آجیل، نان تست، ذرت بو داده، بیسکوئیت، غذاهای داغ و ادویه دار، غذاهای اسیدی (مثل آب پرتغال و یا گوجه فرنگی) و هرگونه غذای ترد و سفت تا دو هفته پس از عمل خودداری ورزید.
۸- خوردن آب نبات، بستنی، شیر سرد، آب ولرم و ژله توصیه میشوند.
۹- در صورت مشاهده خونریزی شدید در هر زمان پس از ترخیص فوراً تماس بگیرید یا به اورژانس بیمارستان مراجعه نمایید .
۱۰- استحمام کوتاه مدت از روز پس از عمل مجاز است اما تا یک هفته به مدت زیاد در هوای گرم و زیر آب داغ قرار نگیرید زیرا باعث خونریزی می شود.
۱۱- ممکن است به طور طبیعی صدای شما چند هفته پس از عمل مختصری تغییر پیدا کند و یا زمان نوشیدن مایعات ، برگشت مایعات به بینی را داشته باشید که این مورد کم کم بر طرف می شود .
۱۲- سعی نمائید در حین بیداری از راه بینی نفس بکشید تا به تدریج عادت تنفس از راه دهان قطع گردد.