

همانطور که میدانید مفصل زانوی شما یک مفصل مصنوعی است و برای ازدیاد عمر آن باید نکات زیر را دقیقاً رعایت فرمائید.

۱. وزن خود را پایین نگه دارید.

۲. از حمل اشیاء سنگین خودداری کنید.

۳. از خم نمودن زانو بیش از ۱۰۰ درجه بپرهیزید.

۴. عضلات اطراف زانو را با ورزش روزانه قوی نگاه دارید.

۵. در صورت نیاز به انجام هر گونه جراحی ، پزشک خود را مطلع کنید که مراقب زانوی شما در هنگام جراحی باشند.

۶. قبل از هر نوع جراحی در ناحیه دهان مثل کشیدن دندان ، پر کردن دندان ، جراحی لثه ، دستکاری و یا جراحی های دستگاه ادراری ، سونداژ مثانه ، جراحی مثانه این برگه را به پزشک خود نشان دهید تا آنتی بیو تیک های زیر به مدت مناسب مصرف گردد (آنتی بیو تیک حتما قبل از جراحی باید شروع گردد).

دارو های ضروری:

جراحی دهان و دندان :

آموکسی سیلین (AMOXCY CILLIN) دو گرم یک ساعت قبل از عمل ، معادل ۴ کپسول ۵۰۰ میلی گرم و یک گرم نیم ساعت بعد از عمل، سپس هر شش ساعت یک گرم تا بهبودی کامل زخم دهان

جراحی دستگاه ادراری :

جنتامایسین (GENTAMYCIN) هر هشت ساعت یا هر دوازده ساعت هشتاد میلی گرم تحت نظر پزشکی با کنترل وضعیت کلیه
• همراه کردن سفالوتین (CEPHALOTHIN) در این موارد قویا توصیه می گردد.

عفونت های پوستی :

سفالوتین (CEPHALOTHIN) تزریقی یک گرم هر شش ساعت در موارد شدید یا سفالکسین (CEPHALEXIN) خوراکی یک گرم هر شش ساعت در موارد خفیف در هر دو مورد داروها تا بهبودی کامل زخم باید ادامه یابند.
در صورت هر نوع اشکال به پزشک خودتان مراجعه نمایید.