

سندرم میج دست (CTS) عمل جراحی بر روی دست یا میج دست

این سندرم معمولاً به علت فعالیت مکرر دست و میج ایجاد می شود ولی گاهی در جریان حاملگی، کم کاری تیروئید یا آرتريت نیز دیده می شود.

سندرم مجرای دست زمانی اتفاق می افتد که عصب میدیان هنگام عبور از میج دست به وسیله غلاف تاندون، برجستگی استخوانی، ورم یا توده بافت نرم تحت فشار قرار گیرد.

جراحی های دست و میج معمولاً سرپایی هستند و نیاز به بستری شدن ندارند.



علائم: درد، کرختی، گاهی اوقات ضعف در انگشتان شست، سبابه و میانی (درد شبانه شایع است که باعث بیدار شدن بیمار از خواب می شود).

مراقبت های بعد از جراحی:

• در ۲۴ ساعت اول پس از جراحی عملکرد اعصاب و خون رسانی دست جراحی شده را بررسی کنید (انگشتان حس و رنگ طبیعی داشته باشند).

• در صورت درد مقاوم، فلجی، بی حسی، سردی و رنگ پریدگی انگشتان، بلافاصله به پزشک اطلاع دهید

• در صورت وجود تب و ترشحات چرکی به پزشک اطلاع داده شود.

• انگشتان را مرتب و به آرامی ورزش دهید تا جریان خون تسریع شود.

• ۲۴ تا ۴۸ ساعت اول پس از جراحی برای کنترل ورم روی موضع عمل به تناوب گذاشته شود و دست نسبت به آرنج بالاتر قرار گیرد (می توان با وسایل حمایتی به گردن آویزان کرد).

• پانسمان دست خشک و تمیز نگه داشته شود و هنگام شروع فعالیت های روزمره با نایلون روی پانسمان پوشانده شود.

• داروهای تجویز شده را طبق دستور مصرف نمایید.

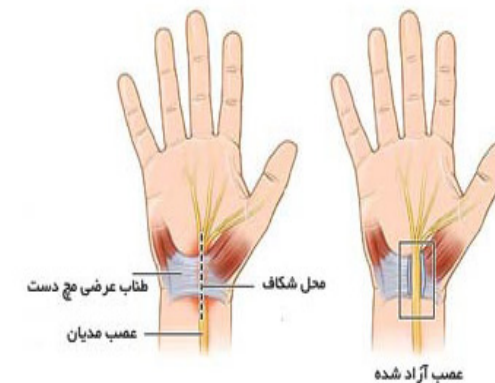
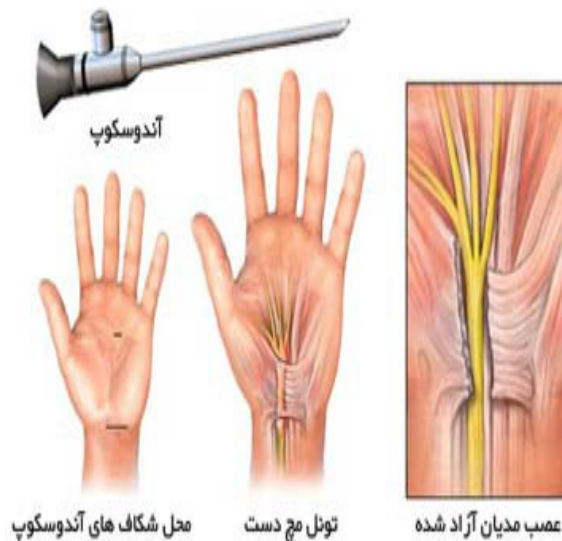
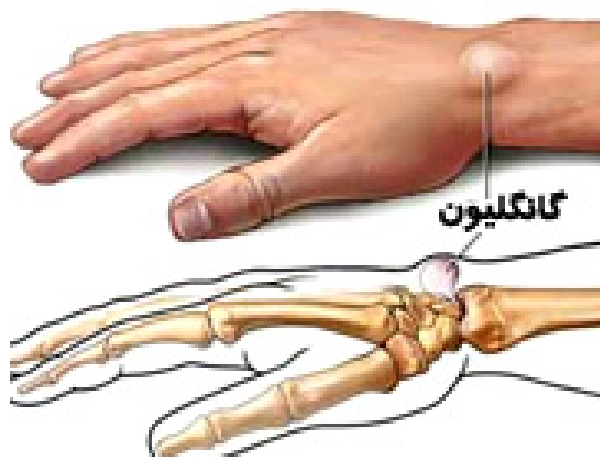
• طبق زمان تعیین شده از سوی پزشک جهت ویزیت بعدی مراجعه نمایید.

• حرکات معمولی بعد از ۴۸ ساعت و کارهای سنگین تر دو هفته بعد از عمل می توان شروع کرد.

• در صورت خشکی و محدودیت حرکت انگشتان ممکن است نیاز به فیزیوتراپی باشد.

با آرزوی سلامتی و تندرستی برای شما

مراقبت های بعد از عمل جراحی بر روی دست یا مچ دست (سندرم مچ دست)



در عمل جراحی رباط عرضی مچ دست برش داده می شود تا فشاری که
بر روی عصب مدیان وجود دارد کم شود

عمل جراحی رباط عرضی مچ دست را می توان با استفاده از
آرتروسکوپ انجام داد

تهیه و تنظیم : طبیه ادیب

با همکاری واحد آموزش پرستاری بیمارستان کوثر

شماره سند: PF- PRD- 2600

تاریخ بازنگری: ۹۶/۷/۱

تایید کننده: دکتر علیرضا توکلی

جراح و متخصص ارتوپدی

منبع: کتاب پرستاری داخلی جراحی برونر - سوارث

آدرس: شیراز - خیابان قصردشت - بعد از پل زیر گذر - بنیاد قلب فارس - بیمارستان کوثر

بیمارستان کوثر: صندوق پستی: ۶۹۷ - ۷۱۹۵۵

تلفن: ۶۲۳۱۵۱۵ - ۰۷۱۳ - ۰۷۱۳ - ۶۲۵۰۵۰۰ - ۰۷۱۳

www.kowsar-hospital.ir