

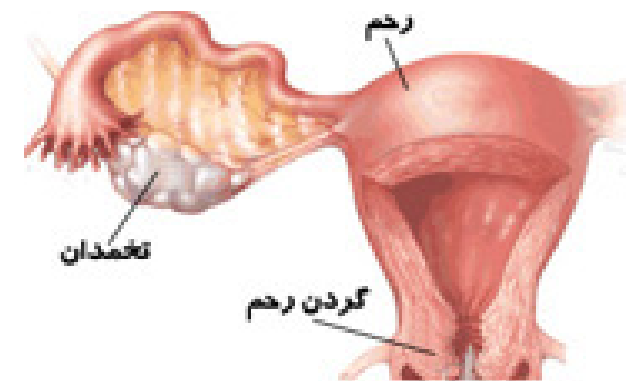
## هیستریکتومی یا برداشتن رحم

هیستریکتومی برداشتن رحم بوسیله عمل جراحی می باشد که به روشهای مختلف از قبیل: برش شکم، از طریق واژن یا با لاپاراسکوپ انجام می شود. لاپاراسکوپ یعنی رحم از طریق برش های کوچکی از روی شکم یا از طریق واژن به صورت قطعاتی خارج می شود.

هیستریکتومی میتواند به تنهایی یا همراه با برداشتن یک یا دو تخمدان صورت گیرد که بستگی به ضایعات دهانه رحم، سن بیمار و ... دارد.

### علل:

شایعترین علت هیستریکتومی وجود فیبروم های علامت دار رحم می باشد. خونریزی های نامرتب، ضایعات دهانه رحم، ضایعات اولیه ی سرطانی در رحم یا دهانه رحم و خونریزیهای شدید غیرقابل کنترل با دارو درمانی و ... از دیگر علل هیستریکتومی می باشد.



## مراقبت های پس از عمل جراحی برداشتن رحم:

• جهت پیشگیری از لخته شدن خون در پاها که از عوارض بی حرکتی و خوابیدن طولانی در تخت می باشد، باید دائم تغییر وضعیت بدهید و زود به زود حرکت کنید و هر چه سریع تر از تخت خارج شده و راه بروید، ورزش های ساق پا را انجام دهید از فشار آوردن زیر زانو و نشستن طولانی مدت روی صندلی خودداری کنید، به علائم ایجاد لخته خون در عروق پا شامل درد، قرمزی و تورم در عضلات ساق پا توجه کنید و در صورت مشاهده پزشک یا پرستار را مطلع کنید.

• در طول عمل برای شما سوند مثانه گذاشته می شود به محض این که بتوانید از تخت خارج شوید سوند را خارج می کنند و ادرار کردن و نفخ شکم شما کنترل می شود، اگر پس از خارج کردن سوند ادراری قادر به ادرار نبودید میتوانید به دستشویی رفته و با ریختن آب ولرم روی ناحیه ی مورد نظرو استفاده از کیسه ی آب گرم دفع ادرار را تسهیل کنید.

• ممکن است پس از عمل خونریزی داشته باشید بنابراین باید از نوار بهداشتی استفاده کنید و از طریق شمارش تعداد و میزان خیس شدن آن ها مقدار خونریزی را بررسی کنید. اگر خونریزی در

حد لکه بینی باشد طبیعی است اما اگر بیشتر بود (در حد قاعدگی) به پزشک یا پرستار اطلاع دهید.

• چه به روش باز و چه به روش بسته باید محل زخم را خشک نگه دارید تا از رشد میکروب ها جلوگیری شود. پانسمان روی زخم پس از ۲۴ تا ۴۸ ساعت برداشته می شود و میتوانید دوش بگیرید اما حمام وان توصیه نمی شود چون خطر عفونت را افزایش می دهد.

• بعد از عمل وقتی فعالیت روده ها آغاز شد و گاز از روده خارج شد می توانید مایعات و غذای نرم بخورید، حرکت و راه رفتن به برگشت حرکات دودی روده کمک می کند مصرف مقدار کافی مایعات و غذا جهت فعالیت کلیه ها و روده ها ضروری است، غذاهای نفاخ و یبوست آور میل نکنید.



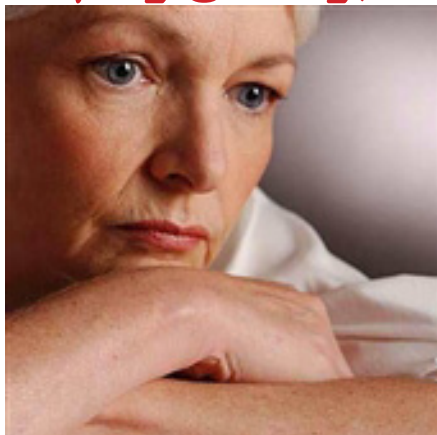
• از بلند کردن اشیا و اجسام سنگین خودداری کنید تا زمانی که پزشک شما صلاح نداند از مقاربت جنسی



بنیاد قلب فارس  
بیمارستان کوثر

## هیسترکتومی یا

## برداشتن رحم



تهیه و تنظیم: فاطمه اله خواه

با همکاری واحد آموزش پرستاری بیمارستان کوثر

شماره سند: PF- PRD- 0200

تاریخ بازنگری: ۹۶/۷/۱

تایید کننده: دکتر اکرم تریفی زاده

جراح و متخصص زنان و زایمان و نازایی

منبع: کتاب زنان و زایمان ویلیامز

آدرس: شیراز - خیابان قصردشت - بعد از پل زیر گذر - بنیاد قلب فارس - بیمارستان کوثر

بیمارستان کوثر: صندوق پستی: ۶۹۷ - ۷۱۹۵۵

تلفن: ۶۲۳۱۵۱۵ - ۰۷۱۳ - ۰۷۱۳ - ۶۲۵۰۵۰۰ - ۰۷۱۳

www.kowsar-hospital.ir

تاثیری در کیفیت زندگی و فعالیت جنسی ندارد و در صورت هرگونه نگرانی یا مشکل حتماً با پزشکتان مشورت نمایید

پس از عمل در صورت وجود هر کدام از علائم زیر باید به پزشک خود اطلاع دهید:

\* تب

\* وجود ترشحات چرکی واژن همراه با بوی تعفن

\* درد شکم

\* عدم دفع گاز و مدفوع

\* تهوع و استفراغ ادامه دار

\* خونریزی واژینال

\* قرمزی و تورم و گرمی یا خونریزی برش ناحیه

شکم

با آرزوی سلامتی و تندرستی برای شما



و رانندگی پرهیز کنید  
(معمولاً ۴ تا ۶ هفته)

• داروهای آنتی

بیوتیک و مسکن و

داروهای لازم جهت

بهبود نفخ و یبوست

برای شما تجویز

می شود، بنابراین براساس دستور پزشکتان آن ها را مصرف کنید.

• در صورت برداشته شدن هردو تخمدان بلافاصله چند

روز پس از عمل علائم یائسگی مانند گرگرفتگی و تعریق

مشاهده می شود.

• از انجام فعالیت هایی که باعث افزایش احتقان لگنی

می شوند مانند: رقصیدن، سوارکاری، نشستن به مدت

طولانی خودداری کنید.

• از داروهای هورمونی، مگر در صورت نیاز شدید استفاده

نمی شود (باید با پزشکتان مشورت کنید). معمولاً

پیاده روی و مصرف کلسیم برای جلوگیری از پوکی

استخوان توصیه می شود.

• جواب پاتولوژی را حتماً پی گیری کنید و به

پزشک معالج خود نشان دهید. ( بعد از ده روز جواب

نمونه برداری آماده است )

• باید توجه داشته باشید که خارج کردن رحم اصولاً