

عفونت ادراری چیست ؟

اغلب افراد لفظ عفونت ادراری را به جای لفظ عفونت مثانه که نوعی عفونت باکتریایی است که در مثانه ایجاد التهاب می کند و اغلب با علائمی نظیر احساس نیاز به دفع مکرر و سوزش ادراری همراه است ، بکار می برند . این حالت که سیستیت نیز نامیده می شود در بین خانم های ۲۰ تا ۵۰ ساله که از نظر جنسی فعال هستند نسبتاً شایع است .

البته باکتری می تواند هر بخشی از دستگاه ادراری را آلوده سازد دستگاه ادراری از کلیه ها که ادرار را ترشح می کنند شروع می شود و بصورت لوله هایی که حامل خوانده می شوند تا مثانه کشیده می شود و ادرار در آن جمع می شود . دستگاه ادراری به پیشابراه ختم می شود که لوله کوتاهی است و ادرار را به خارج از بدن می برد . وقتی باکتری های موجود در روده ها از راه رکتوم به پیشابراه برسد و از آنجا بالا رفته وارد مثانه شود ، عفونت بوجود می آید باکتریها می توانند مثانه را آلوده کرده سیستیت ایجاد کنند و یا بدون آنکه علامتی ایجاد کنند در آنجا تکثیر یابند، در هر یک از این موارد باکتریها ممکن است از راه حامل بالا رفته و کلیه ها را دچار عفونت سازند . عفونت کلیه خطرناک است و ممکن است به زایمان زودرس یا سایر عوارض بیانجامد .

آیا بارداری احتمال ابتلا به عفونت ادراری را بالا می برد ؟

بارداری احتمال ابتلا به عفونت هر یک از بخش های دستگاه ادراری را بالا می برد مقادیر زیاد هورمون پروژسترون موجب شل شدن عضلات حامل و در نتیجه گشادتر شدن حامل می شود رحم در حال رشد می تواند به حامل ها فشار وارد آورد و جریان ادرار را در داخل آنها با اختلال مواجه کرده سرعت آنرا کند سازد . رشد

جنین موجب فشار بر روی مثانه می شود در نتیجه تخلیه آن هنگام دفع کامل نخواهد بود . نتیجه نهایی این اختلالات آن خواهد بود که عبور ادرار در مسیر دستگاه ادراری بیشتر طول می کشد و باکتریها قبل از خروج از بدن زمان بیشتری برای تکثیر در اختیار خواهند داشت به همین دلیل است



که پزشک در همان اولین نوبت معاینات دوران بارداری آزمایش ادرار در خواست می کند ، خواه شما علائم عفونت ادراری داشته باشید یا خیر. اگر این تست اولیه منفی باشد احتمال بروز عفونت ادراری در طول دوران بارداری پائین خواهد بود . ولی اگر شما یکی از گروه ۵ تا ۷ درصدی خانم هایی باشید که باکتری در ادرارشان یافت می شود ، باید برای برطرف کردن آن از آنتی بیوتیک استفاده

کنید . اگر این نوع عفونت باکتریایی درمان نشود احتمال بروز عفونت کلیه در دوران بارداری ۳۰ درصد است .

علائم سیستیت چیست ؟

علائم عفونت مثانه (سیستیت) در خانم ها متفاوت است و میتواند به شکل های زیر بروز کند .

- درد ، ناراحتی و سوزش هنگام دفع ادرار (و احتمالاً هنگام مقاربت جنسی)

- ناراحتی لگن با درد قسمت تحتانی شکم (اغلب در قسمت فوقانی استخوان لگن)

- افزایش دفعات دفع ادرار و احساس فشار و نیاز به ادرار کردن به طور مکرر حتی زمانی که میزان ادرار در مثانه بسیار کم است .

- ادرار بد بو

- ادرار کدر

- وجود خون در ادرار (اغلب با چشم غیر مسلح دیده نمی شود)

از آنجائیکه میل زیاد به دفع ادرار در دوران بارداری امری شایع محسوب می شود ممکن است تشخیص قطعی سیستیت مشکل باشد بخصوص در مواردی که علائم خفیف است اگر شما فکر می کنید که ممکن است مبتلا به عفونت شده باشید از پزشک خود بخواهید درخواست آزمایش ادرار کند تا بتوان تشخیص قطعی داد. عفونت درمان نشده شما را در معرض خطر شدید عفونت کلیه در دوران بارداری قرار میدهد ، بنابراین بسیار مهم است که درمان به تاخیر نیفتد .

علائم عفونت کلیه چیست ؟

علائم انتشار عفونت به کلیه ها و اینکه شما نیازمند مراقبت های فوری پزشکی هستید عبارتند از :

- تب شدید ، اغلب همراه لرز و تعریق

- درد در قسمت تحتانی پشت یا پهلو درست زیر



بنیاد قلب فارس
بیمارستان کوش

عفونت ادراری در طول دوران بارداری



تهیه و تنظیم: زهرا آهنکوب
با همکاری واحد آموزش پرستاری بیمارستان کوش
شماره سند: ۳۶۰۰-PRD-PF
تاریخ بازنگری: ۹۶/۷/۱
تایید کننده: دکتر اکرم ترفیفی زاده
جراح و متخصص زنان و زایمان و نازایی

منبع: کتاب زنان و زایمان و بلیامز

آدرس: شیراز - خیابان قصردشت - بعد از پل زیر گذر - بنیاد قلب فارس - بیمارستان کوش
بیمارستان کوش: صندوق پستی: ۶۹۷ - ۷۱۹۵۵
تلفن: ۶۲۳۱۵۱۵ - ۰۷۱۳ - ۰۶۲۵۰۵۰۰ - ۰۷۱۳
www.kowsar-hospital.ir

قرار بگیرید زیرا شما همواره در معرض خطر عود عفونت کلیه خواهید بود.

چگونه می توان از عفونت ادراری پیشگیری کرد؟

برای پیشگیری از عفونت ادراری می توانید اقدامات زیر را بکار ببرید:

- مقدار زیادی آب بنوشید، روزانه حداقل ۸ لیوان با گنجایش ۲۴۰ سی سی آب بنوشید.
- هیچگاه احساس دفع ادرار را نادیده نگیرید و سعی کنید هر بار مثانه را کاملاً خالی کنید.
- بعد از اجابت مزاج موضع را از جلو به عقب تمیز کنید تا از ورود باکتری های مدفوع به پیشابراه پیشگیری شود.

• پیش از مقاربت جنسی و بعد از آن ادرار کنید و دستگاه تناسلی را با آب و صابون ملایم بشوئید.

• از فرآورده های بهداشتی مخصوص دستگاه تناسلی (اسپری یا پودر) و صابون های قوی خودداری کنید زیرا پیشابراه و دستگاه تناسلی را تحریک می کند و محیط کشت مناسبی برای رشد باکتریها خواهد بود. دردوران بارداری از دوش واژینال استفاده نکنید.

• لباس های زیر خود را از نوع نخی انتخاب کنید و روزانه آن را تعویض نمایید.

تشخیص عفونت ادراری:

آزمایشات ادرار و کشت ادرار به همراه علائم عفونت ادراری

با آرزوی سلامتی و تندرستی برای شما

دنده ها که ممکن است یکطرفه یا دو طرفه باشد و احتمالاً درد شکم.

- تهوع و استفراغ

- وجود چرک و خون در ادرار (ممکن است با چشم غیر مسلح دیده نشود)

- علائم سیستیت نیز ممکن است در عفونت کلیه دیده شود عفونت کلیه یکی از خطرناکترین عوارض بارداری است و ممکن است به زایمان زودرس یا سایر اختلالات بیانجامد، بنابراین شما باید فوراً توسط پزشک ویزیت شده و تحت درمان قرار بگیرید.

ابتلا به عفونت ادراری در دوران بارداری چه درمانی نیاز دارد؟

اگر شما هنگام بارداری دچار سیستیت شوید و یا در اولین معاینه دوران بارداری باکتری در ادرار شما دیده شود باید به مدت ۷ تا ۱۰ روز آنتی بیوتیک خوراکی دریافت کنید. (بسیاری از آنتی بیوتیک ها را می توان با اطمینان در دوران بارداری مصرف کرد) اگر علائم سیستیت دارید، احتمالاً با مصرف آنتی بیوتیک در عرض چند روز این علائم برطرف خواهد شد ولی به هر حال ادامه یک دوره درمان بطور کامل بسیار ضروری است تا دستگاه ادراری از وجود باکتری پاک شود. بعد از درمان باید آزمایش ادرار را تکرار کنید تا مشخص شود که عفونت برطرف شده است. انجام کشت های مکرر ادرار با فواصل معین در تمام دوره بارداری امری الزامی است تا از عدم بازگشت عفونت اطمینان حاصل شود.

در صورت بروز عفونت کلیه در دوران بارداری شما باید بستری شوید و آنتی بیوتیک وریدی دریافت کنید و از نظر علائم زایمان زود رس تحت نظر باشید. پس از درمان باید مرتباً آزمایش ادرار را تکرار کنید و برای باقیمانده دوران بارداری تحت درمان با آنتی بیوتیک