

شما مادر باردار تجربه لذت بخشی از زایمان طبیعی را با استفاده از گاز انتونکس خواهید داشت.

گاز انتونکس در یک سیلندر قرار دارد که پس از عبور از مراحل، وارد ماسک می شود.



شما زائو عزیز باید ماسک را محکم به صورت خود بچسبانید به گونه ای که هوای اتاق از کنار ماسک وارد نشود، بینی و دهان باید کاملاً داخل ماسک قرار گیرد.

هنگام شروع درد شما باید بلافاصله از داخل ماسک نفس عمیق و آهسته بکشید و این تنفس را تا چند ثانیه پس از اتمام درد ادامه دهید. معمولاً شما خودتان فواصل انقباضات رحم و درد

های خود را پس از مدتی کاملاً به خاطر می سپارید و می توانید حدس بزنید که درد حدوداً چند ثانیه دیگر شروع می شود و می توانید از ماسک استفاده بهینه کنید.



نکته ۱- بهتر است ماسک توسط فردی غیر از خود زائو برایش گرفته شود زیرا اولاً اگر ماسک شل گرفته شود هوای اتاق با گاز داخل ماسک مخلوط می شود و در نتیجه اثر ضد دردی آن کاهش می یابد، ثانیاً چون

زائو حین زایمان خسته، بی حال و بی حوصله می شود بهتر است عمل گرفتن ماسک توسط فرد دیگری انجام شود.

نکته ۲- تنفس شما زائوی عزیز، در درون ماسک نباید تند و سطحی باشد بلکه باید عمیق و آهسته انجام گردد. در فواصلی که درد وجود ندارد از درون ماسک تنفس انجام نشود تا هوشیاریتان کاهش نیابد. زیرا باید ارتباط کلامی همراه با زائو حفظ شود. ماسک به گونه ای ساخته شده که عمل دم و بازدم در آن امکان پذیر شده است.

در مرحله نهایی زایمان قبل از هر بار زور زدن باید دو یا سه تنفس عمیق از داخل ماسک داشته باشید.

نکته ۳- انتونکس گاز بی خطر و ایمنی است زیرا:

- روی هوشیاری مادر اثری ندارد
 - روی قدرت انقباض رحم اثر ندارد
 - موجب کاهش خونرسانی جنین نمی شود
- شایع ترین عوارض گزارش شده در مصرف انتونکس:
- خشکی دهان: برای پیشگیری از بروز آن بهتر است زائو در حالی که زبان را به پشت دندان های

زایمان طبیعی به روش بی دردی با

استفاده از گاز انتونکس



تهیه و تنظیم: مهناز رئیسی کارشناس مامایی
با همکاری واحد آموزش پرستاری بیمارستان کوثر

شماره سند: PF-PRD- 10000

تاریخ بازنگری: ۹۶/۹/۱۲

تایید کننده: دکترمهرانا قاسم خانی

متخصص و جراح زنان و زایمان

منبع: اینترنت



با آرزوی سلامتی و تندرستی برای شما

پیشین بالایی چسبانده است تنفس بکشد تا گاز به جای عبور از دهان و خشک کردن آن از بینی عبور کند.

• سر گیجه و احساس سبکی سر: با قطع استفاده از گاز بعد از چند ثانیه این حالت برطرف می شود.

• تاری دید: تاری دید نیز گذرا می باشد، هنگام استفاده از گاز روی می دهد و بعد از آن نیز قطع می شود.

گفته ها و خاطرات مادرانی که از این گاز استفاده کرده اند:

• انگار در خواب زایمان کردم، اصلا نفهمیدم.

• احساس می کردم روی آب و یا روی ابرها در حال زایمان هستم.