

فاویسم یا بیماری باقلا

فاویسم یک بیماری ارثی خونی می باشد که به علت کمبود یکی از آنزیم های گلبول قرمز ایجاد می شود . این بیماری وابسته به جنس مذکر است و در پسر ها بیشتر دیده می شود بیمار در حالت عادی کاملاً طبیعی بوده و هیچگونه علامتی ندارد مگر اینکه با مواد اکسیدان (خوراکی یا استنشاقی) تماس پیدا کند که در این صورت دچار علائم حاد بیماری می شود .

علائم بیماری چیست ؟

همانگونه که ذکر شد افراد با کمبود آنزیم در حالت عادی هیچگونه علامتی ندارند و پس از مواجه فرد با مواد اکسیدان دچار علائم زیر می شوند.



علائم معمولی : سردرد
تهوع ، استفراغ ، رنگ
پریدگی ، بی حالی ، افزایش
ضربان قلب و افزایش تعداد
تنفس

علائم اختصاصی : زردی (یرقان) پوست و مخاط و تغییر رنگ ادرار (به صورت پررنگ و رنگ چای)
در موارد پیشرفته کاهش سطح هوشیاری و افت فشار خون نیز اتفاق می افتد .

علائم بیماری در دوره نوزادی خود را به صورت زردی دوره

نوزادی نشان می دهد ، بنابراین تمام نوزادان مبتلا به زردی از لحاظ بیماری بررسی می شوند .



آیا بیماری فاویسم ، بیماری خطرناکی است ؟

همانگونه که ذکر شد افراد مبتلا در حالت عادی کاملاً بدون علامت هستند و چنانچه با مواد اکسیدان مواجهه پیدا نکنند ممکن است تا پایان عمر بدون علامت و ناشناخته باقی بمانند ولی در صورت مواجهه با مواد اکسیدان و ایجاد همولیز (از بین رفتن خون) عوارض خطرناکی ممکن است برای بیمار پیش آید .

نکته :

معمولاً فاویسم در دوران نوزادی خود را به صورت زردی نشان می دهد که در این نوزادان احتمال بالا رفتن زردی در حد خطرناک بسیار زیاد است ، همچنین در بسیاری از

موارد ، زردی این نوزادان پس از درمان و ترخیص از بیمارستان بیمارستان مجدداً بالا می رود ، به همین منظور پس از بهبودی این نوزادان پیگیری جهت چک مجدد آزمایش زردی و مراجعه به پزشک توصیه می شود . به یاد داشته باشید عفونتها از مواردی هستند که می توانند باعث تشدید همولیز و تاثیر منفی بیشتر موارد اکسیدان شوند .

مواد اکسیدان که باعث همولیز می شوند چه مواردی هستند ؟

باقلا :

* شایعترین ماده خوراکی که باعث بروز علائم در فرد می شوند « باقلا » است حتی دیده شده فردی چندین مرتبه باقلا خورده و دچار مشکل نشده اما این بار حتی با خوردن مقدار کم هم دچار مشکل شده است .

مواد شیمیایی :

مواجهه فرد مبتلا با مواردی از قبیل مایع سفید کننده و شوینده ، نفتالین ، اکسیدان رنگ مو ، حشره کش ها

داروهای گیاهی :

از قبیل گل بنفشه ، استفاده موضعی حنا، عرقیاتمانند شاطره، کاسنی و عرق بید نیز می توانند در فرد ایجاد مشکل نمایند .

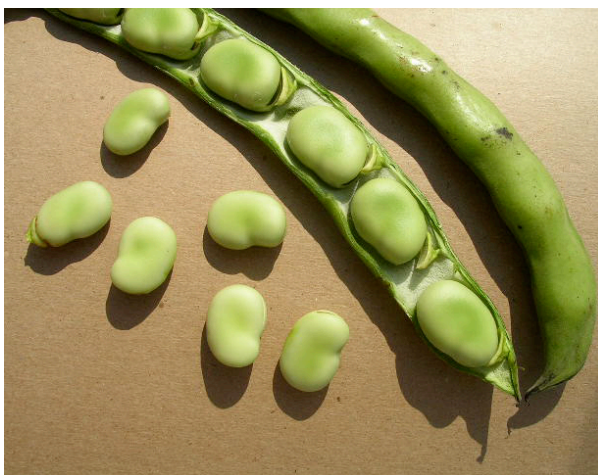
بروز عفونت :

بدون مصرف باقلا یا داروی خاصی و بدون تماس با مواد



بنیاد قلب فارس بیمارستان کوثر

فاویسم بیماری باقلایی



تهیه و تنظیم: بهیه حنیف پور
با همکاری واحد آموزش پرستاری بیمارستان قلب کوثر
شماره سند: PF- PRD- ۳۸۰۰
تاریخ بازنگری: ۹۶/۷/۱
تایید کننده: دکتر مریم جمالی شیرازی
فوق تخصص نوزادان

منبع: کتاب مراقبت های ویژه نوزادان

آدرس: شیراز - خیابان قصردهشت - بعد از پل زیر گذر - بنیاد قلب فارس - بیمارستان کوثر
بیمارستان کوثر: صندوق پستی: ۶۹۷ - ۷۱۹۵۵
تلفن: ۶۲۳۱۵۱۵ - ۰۷۱۳ نمابر: ۰۷۱۳ - ۶۲۵۰۵۰۰ - ۰۷۱۳
www.kowsar-hospital.ir

این مواد ممنوع است چون علاوه بر بالا بردن بیشتر زردی نوزاد ممکن است علائم بسیار خطرناکتر هم بروز کند .

* پرهیز از مواجهه به معنی نخوردن باقلا به تنهایی نیست، گاه دیده می شود که حتی عبور از کنار مزرعه باقلا و یا حضور در خانه ای که در آن باقلا پاک شده است ، باعث بروز علائم در فرد مبتلا می شود . همچنین خوردن باقلای تازه یا خشک هیچ فرقی نمی کند .

* فرد فاویسمی بیمار تلقی نمی شود و مانند سایر افراد زندگی عادی داشته و در فعالیت های روزمره هیچ گونه مشکلی ندارد.



با آرزوی سلامتی شما و نوزاد دلبدتان

بیمارستان کوثر

شیمیایی در صورت عفونت فرد فاویسمی می تواند دچار علائم بیماری شود .

داروها:

آسپرین ، ویتامین ث و کا - کلرآمفنیکل، کوتریموکسازول (تری متوپریم ، سولفومتوکسازول) نالیدیکسیک اسید ، سولفاستامید ، نیتروفورانتوئین ، متیلین بلو ، استیل سالسیلیک اسید ، ایزونیازید ، فنی توئین ، دیفن هیدرامین ، نفتالین ، دوپامین

والدین چه کمکی می توانند به بیمار بنمایند :

* در حالت عادی رعایت اقدامات پیشگیرانه و پیشگیری از مواجهه با مواد اکسیدان
* مراجعه به پزشک و انجام آزمایش برای بررسی سایر فرزندان و شناسایی بیماران
* یادآوری به پزشک در هنگام هر گونه مراجعه پزشکی
* با بروز کوچکترین علامت مشکوک از جمله تغییر رنگ ادرار ، بروز زردی ، بیحالی ، مراجعه سریع به پزشک صورت گیرد .

نکات مهم :

* در مورد نوزادان مبتلا به باقلایی که دچار زردی می شوند ، استفاده خوراکی یا حتی شستشوی بدن نوزاد با داروهای گیاهی، عرقیات ، جوشانده ها همچنین استفاده مادر شیرده از