

در زایمان طبیعی بی حسی و یا بی هوشی وجود ندارد ، مادر در هنگام تولد نوزاد بیدار و هوشیار است. مادر می تواند وضعیت بدن خود را تغییر دهد و در حالتی قرار گیرد که بیشتر احساس راحتی کند و به تولد نوزادش کمک کند.

- با انجام زایمان به روش طبیعی مادر بلافاصله بعد از زایمان می تواند راه برود ، دوش بگیرد و اکثر کار های روز مره اش را انجام دهد.

- بیشتر خانمها به هنگام زایمان طبیعی و پس از آن احساس قدرت می کنند و با اینکه ناچارند درد را تحمل کنند اما بیشتر آنها می گویند که برای زایمان بعدی خود نیز همین روش را انتخاب می کنند.

- آمار و ارقام حاکی از آن است که میزان مرگ و میر مادر و نوزاد در زایمان طبیعی به مراتب پایین تر از سزارین است و نه تنها برای نوزاد بلکه برای مادر هم به عنوان یکی از سالم ترین گزینه های زایمان محسوب می گردد.

- مادرانی که به روش طبیعی کودکان خود را به دنیا می آورند خیلی زود تر می توانند با نوزاد انس گرفته و با او ارتباط صمیمانه و عاطفی

برقرار کنند.



- از آنجا که مادران با زایمان طبیعی سریع تر بهبود پیدا میکنند ، زودتر می توانند شیر دادن را به نوزاد آغاز کرده بدین سان تداوم شیردهی خود را تضمین کنند.

- درد زایمان طبیعی فقط در زمان وضع حمل ایجاد شده و مادر پس از وضع حمل درد چندانی احساس نمی کند و به تدریج بهبود می یابد در حالی که در سزارین درد تا هفته ها باقی می ماند. نکته ای که اکثر خانمها از آن بی اطلاع هستند این است که

فکر میکنند با بی هوشی خود را از درد کشیدن در زمان وضع حمل رها می کنند ، این در حالی است که در زایمان سزارین درد پس از بی هوشی شروع می شود و پس از آن هم باید دوران نقاهت خود را سپری کنند و هم از نوزاد خود مراقبت کنند.

- کودکانی که به روش طبیعی به دنیا می آیند سریع تر با محیط ارتباط برقرار می کنند ، هوشیار تر هستند و واکنش های بیشتری از خود نشان می دهند.

- مدت بستری شدن و توانایی باز گشت به کار های عادی و روزمره بعد از زایمان طبیعی خیلی کمتر است و مادران زودتر به خانواده خود ملحق می شوند.

- حجم خونی که مادر طی زایمان طبیعی از دست می دهد تقریباً نصف یک عمل سزارین است. لذا خطر خونریزی و کم خونی در یک زایمان طبیعی خیلی کمتر از زایمان به طریق سزارین است.

- در صد ابتلا به عفونت در بین مادران سزارینی بیشتر از مادران زایمان طبیعی است.

- مادرانی که زایمان طبیعی کرده اند در دادن

## مزایای زایمان طبیعی



تهیه و تنظیم: مهناز رئیسی کارشناس مامایی  
با همکاری واحد آموزش پرستاری بیمارستان کوثر  
شماره سند: PF-PRD- 9800  
تاریخ بازنگری: ۹۶/۹/۱۲  
تایید کننده: دکتر مهرانا قاسم خانی  
متخصص و جراح زنان و زایمان

منبع: اینترنت

آدرس: شیراز - خیابان قصردشت - بعد از پل زیر گذر - بنیاد قلب فارس - بیمارستان کوثر  
بیمارستان کوثر: صندوق پستی: ۶۹۷ - ۷۱۹۵۵  
تلفن: ۶۲۳۱۵۱۵ - ۰۷۱۳ - ۰۷۱۳ - ۶۲۵۰۵۰۰ - ۰۷۱۳  
www.kowsar-hospital.ir



با آرزوی سلامتی و تندرستی برای شما

اولین شیر یا آغوز که همانند واکسن طبیعی برای نوزاد است بسیار موفق ترند.  
- به طور متوسط مدت اقامت مادران سزارین در بیمارستان ۲/۵ برار مادرانی است که زایمان طبیعی کرده اند.  
- پس از زایمان طبیعی مادران با انجام ورزش های مناسب به مراتب سریع تر از مادران سزارینی می توانند تناسب اندام خود را به دست آورند.  
- و اما مهمتر از همه سر حالی و شادابی مادران پس از زایمان طبیعی می باشد.