

مقدمه:

بخش پزشکی هسته ای بیمارستان کوثر شیراز به عنوان اولین مرکز مجهز به دستگاه PET/CT در جنوب کشور آماده ارائه خدمات تشخیصی در زمینه سرطان به بیماران محترم در سراسر کشور می باشد.

این مرکز در فضای ۱۸۰۰ متر مربع شامل سه بخش تصویربرداری PET/CT، گاماگرا و درمان با رادیو نوکلید های پزشکی هسته ای می باشد. این مرکز به PET/CT فیلیپس مدل Slice 64 Ingenuity TF مجهز شده است که از پیشرفته ترین و به روزترین دستگاه های دنیا می باشد. این مرکز با ۴ اتاق انتظار به همراه سرویس بهداشتی مجزا و امکانات پزشکی کامل از مدرنترین و استاندارد ترین مراکز ایران می باشد. هم اکنون اسکن PET/CT در این مرکز با رادیو داروی $^{18}\text{F-FDG}$ انجام می گیرد.

تصویربرداری PET/CT چیست؟

تصویر برداری به روش PET/CT یکی از روش های غیر تهاجمی می باشد که از طریق نشان دادن تغییرات متابولیک و عملکردی ضایعه همزمان با ارائه جزئیات آناتومیکی اطلاعات بسیار مفیدی را در جهت تشخیص بیماری و ارزیابی پاسخ به درمان در اختیار پزشک قرار می دهد. مهمترین کاربردهای این اسکن در بیمار های سرطان، بیمار یهای قلبی و بیمار یهای مغز می باشد. این اسکن در اکثر موارد با رادیو داروی $^{18}\text{F-FDG}$ و با صلاحدید و درخواست پزشک معالج انجام می شود.

مزایای تصویر برداری به روش PET/CT:

(۱) تشخیص بیماری در مراحل بسیار ابتدایی و تعیین محل دقیق ضایعه

(۲) تمایز ضایعات خوش خیم از بدخیم

(۳) مرحله بندی بیماری با ضایعه بدخیم

(۴) ارزیابی اثر درمان بر ضایعه بدخیم شناخته شده

(۵) تعیین میزان عود تومور ها پس از درمان

(۶) کاهش نیاز به اقدامات تهاجمی جهت تعیین

بیماری و وسعت آن

آمادگی های عمومی قبل از انجام اسکن:

• ۲۴ ساعت قبل از انجام اسکن یک غذای پر پروتئین و کم کربوهیدرات (نشاسته و قند) مصرف شود.

• مصرف انواع گوشت، پنیر، کره و روغن بلامانع است.

• ۲۴ ساعت قبل از اسکن از مصرف برنج، نان و غلات، ماکارونی، حبوبات و ذرت، شیر آجیل و انواع کمپوت ها خودداری کنید.

• ۲۴ ساعت قبل از انجام اسکن فعالیت های فیزیکی خود را محدود کنید. از هرگونه پیاده روی، دویدن و انجام کار سنگین خودداری کنید.

• ۲۴ ساعت قبل از اسکن از مصرف قهوه، چای، ماء شعیر، انواع نوشابه ها، انواع آدامس، آبنبات، شربت سرفه، مکمل رژیمی حتی بدون قند خودداری کنید.

• ۱۲ ساعت قبل از اسکن از مصرف سیگار و الکل خودداری کنید.

• ۶ ساعت قبل از انجام اسکن غذا نخورید. مصرف آب به میزان دلخواه مجاز است.

• **تذکره:** با توجه به اینکه داروی شما از یک هفته قبل سفارش داده می شود، اگر به هر دلیلی در

زمان تعیین شده در بخش نمی توانید حاضر شوید از یک هفته قبل اطلاع دهید.

بیماران دیابتی:

جهت انجام این اسکن قند خون شما باید زیر ۱۵۰ mg/dl باشد.

بیماران غیر وابسته به انسولین:

در صورتی که وقت اسکن شما قبل از ۱۲ ظهر می باشد. از ۱۲ نیمه شب ناشتا باشید و از مصرف صبحانه یا قرص بیماری قند خود اجتناب کنید. در صورتی که وقت اسکن شما بعد از ۱۲ ظهر می باشد صبحانه و قرص دیابت خود را مصرف کنید و سپس برای ۶ ساعت ناشتا باشید.

بیماران وابسته به انسولین:

با پذیرش جهت تعیین وقت مناسب هماهنگ کنید. پس از مصرف غذا و دریافت انسولین خود، برای ۴ ساعت تا زمان تعیین شده باید ناشتا باشید. بین مصرف انسولین و زمان تزریق ماده رادیو اکتیو به شما، حداقل ۴ ساعت باید فاصله باشد. انسولین خود را به همراه داشته باشید.

مدارک، وسایل و الزامات روز اسکن:

(۱) اصل فرم درخواست اسکن PET

(۲) کلیه تصویر برداری های قبلی به همراه جواب شامل CT, MRI، سونوگرافی، اسکن پزشکی هسته ای و نتایج پاتولوژی و شرح عمل را همراه داشته باشید.

(۳) لیستی از تمام دارو های مصرفی خود را به همراه داشته باشید.

(۴) لباس گرم و راحت بپوشید.

(۵) از به همراه آوردن زیورآلات، دکمه، کمر بند، گل سر و لوازم فلزی خودداری کنید.

(۶) استفاده از عینک، سمعک و دندان مصنوعی بلامانع است.

بخش پزشکی هسته ای بیمارستان کوثر پمفلت آموزشی PET/CT



تهیه و تنظیم: محمد صادق شبیری
شماره سند: PF- PRD- ۱۰۴۰۰
تاریخ بازنگری: ۹۶/۱۲/۱۴
تایید کننده: دکتر ساناز کتال
متخصص پزشکی هسته ای

منبع: Procedural guide line in nuclear medicine :
Essentials of nuclear medicine imaging

آدرس: شیراز - خیابان قصردهشت - بعد از پل زیر گذر - بنیاد قلب فارس - بیمارستان کوثر
بیمارستان کوثر: صندوق پستی: ۶۹۷ - ۷۱۹۵۵
تلفن: ۶۱۴۱۰۰۰ - ۰۷۱۳ - ۶۲۵۰۵۰۰ - ۰۷۱۳
www.kowsar-hospital.ir

شود. در این مدت سعی کنید هیچگونه حرکتی نداشته باشید و در آرامش باشید.

مراقبت های بعد از انجام اسکن PET/CT

* به مدت ۲۴ ساعت بعد از تزریق از تماس نزدیک با افراد خانواده به ویژه کودکان و خانم های باردار خودداری کنید.

* مایعات فراوان بنوشید و مثانه خود را خالی کنید.

* در صورت شیردهی، تا ۲۴ ساعت بعد از تزریق از شیر دادن به کودکان خودداری کنید.

تذکرات مهم قبل از انجام اسکن:

- ۱) اگر در ۳ هفته اخیر شیمی درمانی شده اید.
- ۲) اگر در ۳ ماه اخیر رادیو تراپی شده اید.
- ۳) اگر در چند هفته اخیر جراحی شده اید.
- ۴) در صورت هرگونه بارداری یا شک به بارداری.
- ۵) اگر شیردهی دارید.
- ۶) در صورت ترس از محیط بسته
- ۷) در صورتی که قادر نیستید به مدت ۳۰ دقیقه بی حرکت به پشت دراز بکشید.
- ۸) در صورتی که سابقه هرگونه حساسیت، تشنج و آلرژی را دارید. **((حتما به پرسنل پذیرش اطلاع دهید.))**

با آرزوی سلامتی و تندرستی برای شما

۷) یک غذای سبک و شیرین همراه داشته باشید و پس از اتمام اسکن میل کنید.

۸) یک نفر همراه با خود بیاورید. از آوردن کودکان و خانم های باردار خودداری کنید.

۹) شما مجاز به استفاده از هرگونه غذا و مایعات و مصرف دارو های خود بعد از اسکن می باشد.

۱۰) فرآیند انجام تصویربرداری از زمان ورود به مرکز تا خروج حدود ۳ ساعت می باشد، لذا برنامه ریزی لازم انجام دهید.

نحوه انجام اسکن:

* بررسی داروهای مصرفی شما و اخذ شرح حال توسط پزشک

* وزن، قد و میزان قند خون شما توسط پرستار اندازه گیری می شود.

* کارشناس تصویربرداری مقداری از داروی نشاندار را به شما همانطور که بر روی تخت دراز کشیده اید تزریق می کند.

* به مدت یک ساعت در محیطی آرام، گرم و کم نور بر روی تخت استراحت می کنید. در این مدت سعی کنید از صحبت کردن، مطالعه و هرگونه فعالیت فیزیکی خودداری کنید.

* سپس با راهنمایی کارشناس تصویربرداری به اتاق اسکن می روید.

* ۵ دقیقه قبل از رفتن به اتاق اسکن از شما خواسته می شود که حتما مثانه خود را خالی کنید.

* در اتاق تصویربرداری بر روی تخت در حالی که دستها را بالای سر خود قرار داده اید به مدت ۳۰ دقیقه با جابجایی تخت به داخل دستگاه تصویر برداری انجام می