

## سیستوسکوپی

تعریف:

سیستوسکوپی فرآیندی است که از آن برای مشاهده درون مثانه و پیشابراه (مجرای که ادرار را از مثانه به خارج از بدن هدایت میکند) استفاده می شود. طی سیستوسکوپی، پزشک از یک لوله تو خالی (سیستوسکوپ) مجهز به لنز برای بررسی دقیق پوشش مثانه و پیشابراه، استفاده می نماید. سیستوسکوپ وارد پیشابراه می شود و به آرامی در مثانه پیشروی می کند. ممکن است پزشک، سیستوسکوپی را در اتاق معاینه انجام دهد، و از ژل بی حس کننده موضعی برای بی حس کردن پیشابراه استفاده کند. یا احتمال دارد آن را به عنوان عمل سرپایی در نظر بگیرد و فقط از آرام بخش استفاده کند. یک انتخاب دیگر این است که سیستوسکوپی در بیمارستان و تحت بیهوشی عمومی اجرا شود.

### علت انجام :

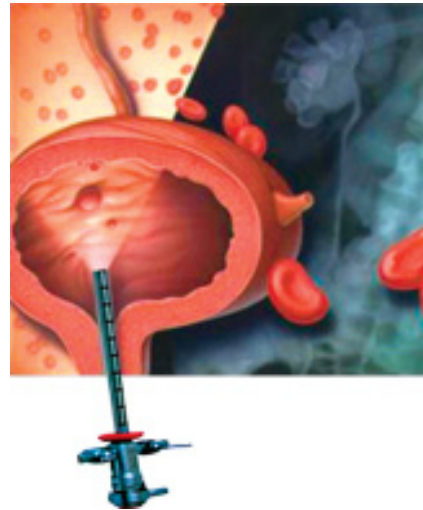
پزشکان از سیستوسکوپی برای تشخیص و درمان شرایطی که مثانه و پیشابراه را تحت تاثیر قرار داده، استفاده می کنند. دلایل معمولی که پزشک بنا به آنها سیستوسکوپی را پیشنهاد می کنند شامل موارد زیر می شوند:

- بررسی علائم و نشانه های مثانه

- تشخیص بیماری ها و شرایط مثانه و مجاری ادراری

- بررسی خونریزی های مثانه که علتی برای آن مشخص نشده است.

- تشخیص پروستات بزرگ شده



### عوارض احتمالی:

سیستوسکوپی عوارض زیر را به همراه دارد: عفونت، درد و خونریزی

### چه انتظاراتی باید داشته باشید:

یک سیستوسکوپی سرپایی ساده امکان دارد کمتر از ۵ دقیقه طول بکشد ولی وقتی در بیمارستان با آرام بخش یا بیهوشی عمومی انجام می شود،

می تواند ۱۰ تا ۳۰ دقیقه به طول بینجامد.

- از شما خواسته می شود تا قبل از عمل، مثانه خود را خالی کنید. سپس روی یک تخت به پشت دراز خواهید کشید و زانوهایتان را خم خواهید کرد.

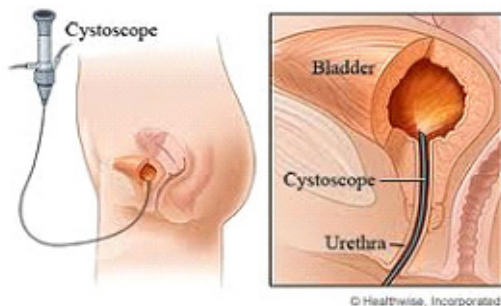
- ممکن است به آرام بخش یا بیهوشی نیاز پیدا کنید یا نکنید. اگر شما آرام بخش بگیرید، خواب آلود ولی هوشیار خواهید بود اگر بیهوشی عمومی دریافت کنید، طی سیستوسکوپی هوشیار نخواهید بود. در هر دو نوع ممکن است از داخل ورید دست داروهایی به شما داده شود.

- پزشک سیستوسکوپ را وارد خواهد کرد. یک ژل بی حس کننده به پیشابراه مالیده خواهد شد تا هنگامی که سیستوسکوپ داخل می شود احساس درد نکنید. بعد از چند دقیقه صبر کردن برای بی حسی، پزشک به دقت سیستوسکوپ را به درون پیشابراه فرو خواهد برد.

- پزشک پیشابراه و مثانه را بررسی خواهد کرد. وقتی که سیستوسکوپ از پیشابراه عبور می کند و به سمت مثانه می رود، پزشک تمام این مسیر را بوسیله لنزی که انتهای سیستوسکوپ تعبیه شده، می بیند.

- به محض اینکه سیستوسکوپ به مثانه برسد، پزشک مثانه را با یک محلول استریل پر می نماید. محلول

## سیستوسکوپی و مراقبت های بعد از آن



می توانید برای کاهش درد، یک حوله گرم و نمناک را در دهانه پیشابراه نگه دارید.

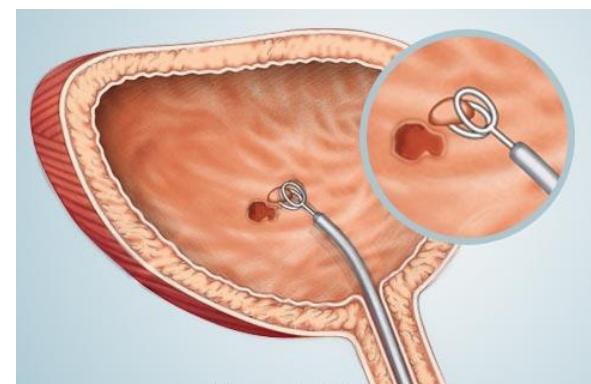
دوش آب گرم بگیرید. در بعضی موارد، ممکن است پزشک از شما بخواهد که به حمام نروید. اگر نگرانی در این مورد دارید با پزشک تماس بگیرید.

• آب بنوشید تا مثانه پاک شود. این کار ممکن است از حس ناراحتی نیز بکاهد. سعی کنید دو لیوان آب هر ساعت طی دو روز اول بعد از سیستوسکوپی بنوشید.

### با آرزوی سلامتی و تندرستی برای شما

باعث باد شدن مثانه شده و به پزشک اجازه می دهد تا دید بهتری داشته باشد. وقتی که مثانه تان پر شد، ممکن است احساس کنید که نیاز به ادرار کردن دارید. به محض اینکه سیستوسکوپی شما کامل شود، به شما اجازه داده می شود تا مثانه تان را خالی کنید.

– ممکن است پزشک از بافت نمونه برداری کند یا عمل دیگری را نیز انجام دهد.



### بعد از سیستوسکوپی :

اگر آرام بخش یا بیهوشی عمومی دریافت کرده باشید، ممکن است از شما خواسته شود در ریکاوری بمانید تا اثرات داروها قبل از ترک بیمارستان از بین برود.

### عوارض جانبی محتمل بعد از سیستوسکوپی:

– خونریزی از پیشابراه، که ممکن است به رنگ صورتی روشن در ادرار یا دستمال توالت دیده شود.

– احساس سوزش هنگام ادرار کردن

– تکرر ادرار برای یک یا دو روز

تهیه و تنظیم : طیبه ادیب  
با همکاری واحد آموزش پرستاری بیمارستان قلب کوثر  
شماره سند: PF- PRD- 3000  
تاریخ بازنگری : ۹۶/۷/۱  
تایید کننده : دکتر محسن رستگاری  
متخصص و جراح کلیه و مجاری ادراری

منبع : کتاب پرستاری داخلی جراحی برونر – سودارث

آدرس : شیراز - خیابان قصردشت - بعد از پل زیر گذر - بنیاد قلب فارس - بیمارستان کوثر  
بیمارستان کوثر : صندوق پستی : ۶۹۷ - ۷۱۹۵۵  
تلفن : ۶۲۳۱۵۱۵ - ۰۷۱۳ نمابر : ۶۲۵۰۵۰۰ - ۰۷۱۳  
www.kowsar-hospital.ir