

## کولونوسکوپي :

کولونوسکوپي یک روش تشخیص ، درمانی بسیار موثر در بیماریهای روده بزرگ می باشد.

## انجام کولونوسکوپي برای چه کسانی لازم است؟

مردان و زنان در معرض خطر به طور متوسط باید غربالگری کولونوسکوپي را در سن ۵۰ تا ۷۵ سالگی انجام دهند و حداقل هر ۱۰ سال یک بار این کار را انجام دهند .

اگر یکی از بستگان درجه اول فرد ، مبتلا به سرطان روده بزرگ یا پولیپ آدنوماتوز باشد باید حتما تحت بررسی قرار گیرد.

برخی از افراد مبتلا به بیماری های مستعد به سرطان روده بزرگ ، مانند کولیت اولسراتیو هستند باید زودتر از این سن تحت بررسی قرار گیرند.

مهم ترین عامل در انجام کولونوسکوپي دقیق و موفق، تمیز بودن روده در هنگام انجام کولونوسکوپي است تا امکان بررسی کامل مخاط بوجود آمده و نهایت دقت در تشخیص به عمل آید. علاوه بر آن ، داشتن روده تمیز حین کولونوسکوپي باعث افزایش سرعت انجام کار و کاهش درد شکم می شود.

## آمادگی قبل از کولونوسکوپي :

• آمادگی از چند روز قبل شروع می شود.  
• به بیمار توصیه میشود از چند روز قبل از انجام کولونوسکوپي از خوردن سبزیجات ، حبوبات ، انار ، انگور و صیفی جات خودداری نماید.

• در صورت وجود یبوست به فرد توصیه میشود از دو روز قبل شربت سنا گراف مصرف نماید.  
• از ساعت ۹ صبح روز قبل از کولونوسکوپي دو عدد شربت سنا گراف را در عرض ۶ ساعت میل نماید.

• "ظهر روز قبل از کولونوسکوپي به بیمار توصیه می شود نهار سبکی میل نماید. ( بدون گوشت قرمز و سبزیجات و حبوبات و انار ، انگور و صیفی جات )  
• "از بعد از صرف نهار سبک ، به بیمار توصیه می شود از خوردن غذاهای جامد بپرهیزد و فقط مایعات با رنگ روشن ( انواع آب میوه و شربت و عرقیات با رنگ روشن و بدون پالپ ) بخورد.

• از ساعت ۲ بعد از ظهر الی ۸ شب هر یک ساعت یک عدد پودر کلین پرپ را در دو لیوان آب یا شربت حل کرده و به همراه یک عدد قرص بیزاکودیل میل کند . در این مدت باید مرتب آب مصرف نموده ، راه رفته و به دستشویی برود.

• ساعت ۸ شب یک عدد شیاف بیزاکودیل را از کاور بیرون آورده و در مقعد خود بگذارد و یک عدد شیاف دیگر در ساعت ۶ صبح گذاشته و پس از این حتی از خوردن مایعات خودداری نموده ، و فقط تا زمان انجام کولونوسکوپي مرتب راه رفته و به دستشویی برود .

• موهای ناحیه مقعد تراشیده شود.  
• مصرف قرص آهن و داروهای حاوی آهن را قطع

کند زیرا آهن می تواند رنگ پوشش داخلی کولون را تغییر دهد.

• حضور یک نفر همراه برای کمک به شما قبل از کولونوسکوپي و پس از آن لازم و ضروری است.



• پزشک ممکن است به طور موقت داروهای رقیق کننده خون ( آسپرین و وارفارین ) را متوقف کند.  
• دفترچه بیمه خود را به همراه داشته باشید.



• قبل از انجام کولونوسکوپي پزشک معالج خود را در مورد داروهای مصرفی ، حساسیت دارویی ، سابقه

## کولونوسکوپی و مراقبت های بعد از آن



تهیه و تنظیم : طیبه ادیب  
با همکاری واحد آموزش پرستاری بیمارستان قلب کوثر  
شماره سند: PF- PRD- 8900  
تاریخ بازنگری : ۹۶/۷/۱  
تایید کننده : دکتر سید علیرضا هاشمی  
متخصص داخلی و فوق تخصص بیماری های گوارش و کبد

منبع : کتاب پرستاری داخلی جراحی برونر - سودارت

آدرس : شیراز - خیابان قصردهشت - بعد از پل زیر گذر - بنیاد قلب فارس - بیمارستان کوثر  
بیمارستان کوثر : صندوق پستی : ۶۹۷ - ۷۱۹۵۵  
تلفن : ۶۲۳۱۵۱۵ - ۷۱۳ - نمابر : ۶۲۵۰۵۰۰ - ۷۱۳  
www.kowsar-hospital.ir

### پس از کولونوسکوپی :

بعد از انجام کولونوسکوپی به علت داروهای آرام بخشی که تجویز میشود ، حدود ۳۰-۶۰ دقیقه استراحت خواهید کرد .

بعد از انجام کولونوسکوپی نباید رانندگی کنید.

پس از کولونوسکوپی شاهد نفخ شکم و درد خواهید بود که با راه رفتن و خالی کردن هواهای زده شده به داخل روده حین کولونوسکوپی در دستشویی برطرف خواهد شد. این امکان وجود دارد که متوجه مقدار کمی خون در اجابت مزاج خود شوید که این بعلت کولونوسکوپی است ، به خصوص اگر دکتر با کولونوسکوپی پولیپ را برداشته باشد.

اگر شما مقدار زیادی خون در مدفوع دید ، و یا اگر دارای درد شکم مداوم یا تب داشتید با پزشک تماس بگیرید ، یا به بخش اورژانس بیمارستان مراجعه نمایید. از پزشک درباره زمان شروع مجدد داروهای رقیق کننده خون مثل آسپرین و وارفارین سوال کنید.

### عوارض احتمالی کولونوسکوپی :

خطرات کولونوسکوپی بسیار نادر است . بندرت احتمال عفونت ، پارگی و خونریزی به علت آسیب به جدار روده وجود دارد.

### با آرزوی سلامتی و تندرستی برای شما

بیماری خصوصا بیماری قلبی ، اختلال انعقادی خون ، مصرف داروهای رقیق کننده خون یا داروهای حاوی آسپرین و حاملگی (در صورت مونث بودن بیمار) مطلع نمائید.

### در طی کولونوسکوپی :

به احتمال زیاد به شما داروی آرام بخش و یا در صورت صلاحدید پزشک بیهوشی داده خواهد شد. اگر پزشک در داخل روده بزرگ مورد مشکوکی ببیند ، نمونه



برداری کرده و به یک پاتولوژیست خواهد فرستاد تا مورد بررسی قرار گیرد . مدت زمان کولونوسکوپی حدود ۲۰-۶۰ دقیقه است ، اما تمامی مراحل کار از ورود بیمار تا خروج او معمولا چند ساعت طول می کشد.