

جهت مراجعین محترم ، واحد دندانپزشکی

برادران عزیز، خواهان گرامی :

اغلب شما هم ممکن است جزء افرادی باشید که هنگام رفتن به دندانپزشکی به اضطرابی بی مورد دچار می شوند. در سال های اخیر نیز، احتمال بسیار کم آلودگی به ایدز و سایر عفونت ها از طریق مطب دندانپزشکی، این اضطراب را در مردم افزایش داده است. البته دندانپزشکان موظف به انجام یکسری اقدامات پیشگیری و محافظتی جهت حفظ بیمارانشان می باشند که ممکن است شما متوجه اقدامات استریلیزاسیون و یا سایر روش های کنترل عفونت آنها نشوید. زیرا بسیاری از این مراحل خارج از دید شما انجام می شود. جهت کاهش اضطراب خود در این مورد، با دندانپزشک خود صحبت کرده و نظر خود را با او در میان بگذارید تا از امنیت و سلامتی خود در مطب وی مطمئن گردید. صرف



چند دقیقه برای بحث در مورد روش های کنترل عفونت، اعتماد شما را افزایش داده و شما را به یک بیمار هشیار و دارای روابط خوب با دندانپزشک تبدیل می نماید. لازم است بدانید که روش های مراقبتی، روش های مطمئنی هستند که برای هر بیمار استفاده می شوند تا مانع انتقال ویروس ایدز و سایر بیماری های عفونی گردند. بعد از ویزیت هر بیمار، دستکش ها دور انداخته می شود، دست ها شسته شده و یک جفت دستکش جدید برای بیمار بعدی استفاده می گردد. مواد و وسایل یکبار مصرف مثل سوزن ها و ساکشن که نمی توان آنها را استریل نمود، در ظروف مخصوص دور انداخته می شوند. وسایل دندانپزشکی بعد از هر بار استفاده برای یک بیمار، تمیز شده و در درجه حرارت بسیار بالا استریل می شود.

روشهای

استریلیزاسیون توصیه

شده عبارتند از: اتوکلاو

(بخار تحت فشار)

فور (حرارت خشک)

یا بخار مواد شیمیایی. این وسایل معمولاً در محل



درمان بیمار در مطب دیده نمی شوند ولی اگر شما بخواهید، می توانید ببینید که به چه صورت و کجا قرار داده شده اند. در صورت تمایل از پرسنل مطب بخواهید که آنها را به شما نشان دهند .

قبل از ورود شما به اتاق معاینه، همه سطوح از جمله صندلی دندانپزشکی ، چراغ ، دسته کشوها و سطح قفسه ها تمیز و ضدعفونی می شود. در بعضی مطب ها ممکن است این وسایل با پوشش های محافظ پوشانده شده و بعد از هر مریض این پوشش ها تعویض شوند. وسایل نوک تیز و هر چیزی که با خون یا بزاق بیمار آلوده شده باشد در ظروف مخصوص دور انداخته می شود. اجازه ندهید که عدم اطمینان از ایمنی مطب، مانع از مراجعه شما به دندانپزشک و یا باعث اضطراب شما در مطب گردد. چند دقیقه صحبت با دندانپزشک شما را کاملاً آرام و آسوده خاطر می نماید. سلامت دهان و دندان شما مهمتر از آن است که بخواهید آن را به فراموشی بسپارید.

قابل توجه مراجعین محترم واحد دندانپزشکی



تهیه و تنظیم: مهناز بویری
با همکاری واحد آموزش پرستاری بیمارستان کوثر
شماره سند: PF- PRD- 1200
تاریخ بازنگری: ۹۶/۷/۱
تایید کننده: دکتر بهزاد خالدي
دندانپزشک

منبع: راهنمای کنترل عفونت در دندانپزشکی

<http://www.boali.com/dentist/Den.htm>

آدرس: شیراز - خیابان قصردشت - بعد از پل زیر گذر - بنیاد قلب فارس - بیمارستان کوثر
بیمارستان کوثر: صندوق پستی: ۶۹۷ - ۷۱۹۵۵
تلفن: ۶۲۳۱۵۱۵ - ۰۷۱۳: نمابر: ۶۲۵۰۵۰۰ - ۰۷۱۳
www.kowsar-hospital.ir

می شود و دست ها شسته می شود؟
* آیا سطوح و وسایل مطب تمیز به نظر می رسند؟
* آیا سوزن ها و سایر وسایل نوک نیز در ظروف مخصوص مقاوم به سوراخ شدن، دور انداخته می شوند؟
* کادر دندانپزشکی باید پیش از پوشیدن دستکش، بعد از خارج نمودن دستکش، پس از تماس اتفاقی دست، بعد از تماس با وسایل بیمار، سطوح یا اشیاء آلوده و قبل از انجام یک عمل دست هایشان را با آب و صابون شسته و یا با استفاده از مواد الکلی (Hand Rub) ضد عفونی نمایند.



با آرزوی سلامتی و تندرستی برای شما



جهت یک ارزیابی اولیه در بدو ورود به یک مطب
به موارد زیر توجه کنید:

* آیا مطب دندانپزشکی تمیز و مرتب است؟
* آیا پرسنل مطب تمایلی به پاسخ دادن به سؤالات شما و کمک کردن به شما دارند یا خیر؟
* آیا دندانپزشک و پرسنل مطب در طول درمان بیماران از دستکش و سایر پوشش های محافظتی مناسب استفاده می نمایند؟

* آیا بعد از ویزیت هر بیمار دستکش ها دورانداخته